Programme
DU MOIS

NOVEMBRE 2026

ESPACE DE VIE SOCIALE A CATALA

Ma 03 — 11h-12h30

TERTULIA

Rejoignez notre atelier de conversation ! Pas de notes de grammaire, pas de stress : juste des échanges spontanés, des débats légers, des jeux et des fous rires en espagnol.

Tous niveaux.



Animé par Marie

Me 04 — 14h-18h

OSEZ POUSSER LA PORTE

Prenez un moment seul ou entre amis pour faire ce que vous avez envie : jouer aux cartes, boire un café et papoter....

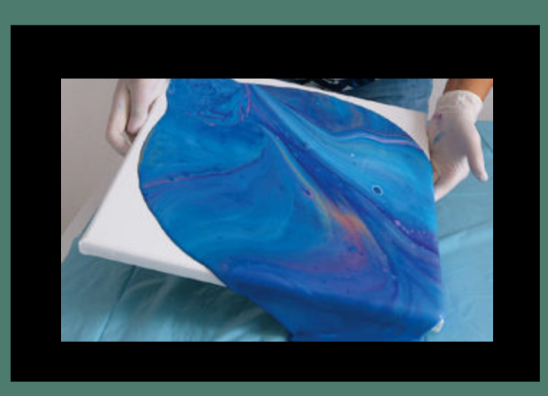
Proposé par l'Espace deVie Sociale

Je 05 — 14h-16h

ATELIER POURING

Venez découvrir le pouring, une technique artistique surprenante où les couleurs se rencontrent, se mélangent et dessinent des motifs inattendus.
Apporter une petite ou moyenne toile.
Nbre de place limité

Animé par Marielle



Ve 06 — 14h-18h

OSEZ POUSSER LA PORTE !

Prenez un moment seul ou entre amis pour faire ce que vous avez envie : jouer aux cartes, boire un café et papoter....

Proposé par l'Espace de Vie Sociale

Sa 07 — 11h-12h30

ATELIER PARENTALITE

**On se parle, on se comprend,
à chacun son mot !**

Quizz ludique sur la communication parents-enfants.

Animé par Amale et Irwin



Ma 10 — 14h-17h

PASTEL SEC

Atelier pastel pour tous niveaux ! Avec ou sans matériel, vous êtes les bienvenus : nous prêtons ce qu'il vous faut si besoin.

Animé par Annick

Je 12 — 14h-16h

ATELIER COLLAGE

Plongez vos mains dans un trésor de vieux magazines, papiers kraft, partitions oubliées et photos rétro pour donner vie à une œuvre qui vous ressemble. Entre guidage pas à pas et pure liberté, venez jouer avec les matières, vibrer avec les couleurs et vous accorder une vraie bulle de lâcher-prise.

Animé par sylvie

Ve 13 — 14h-18h

OSEZ POUSSER LA PORTE !

Prenez un moment seul ou entre amis pour faire ce que vous avez envie : jouer aux cartes, boire un café et papoter....

Proposé par l'Espace de Vie Sociale

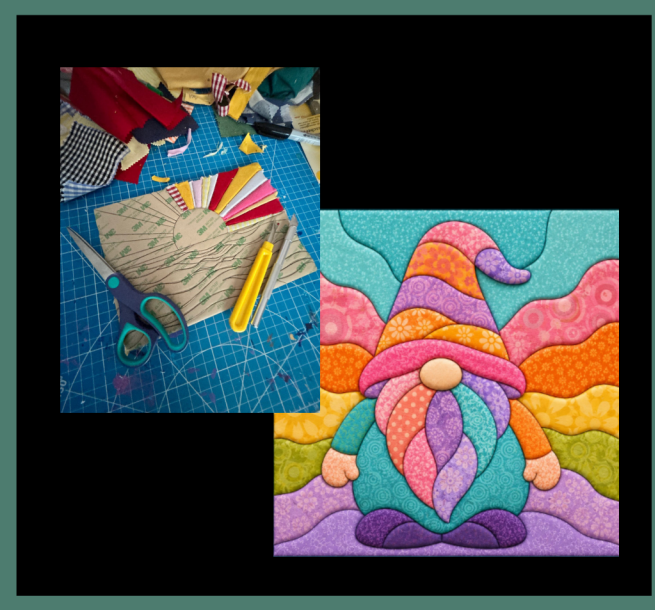
Ma 17 — 14h-16h

KINUSAIGA

Le **kinusaiga** est un art japonais de patchwork sans couture qui crée des tableaux en relief. Il consiste à insérer des morceaux de tissu dans les rainures d'un support en mousse.

Apporter votre motif, scalpel ou découd-vite si vous en avez sinon on vous en prêtera.
Nbre de place limité, sur inscription.

Proposé par l'Espace de Vie Sociale



Une question ? Besoin d'infos ?

Appelez-nous au 06 64 47 16 87

Saint-Orens de Gameville

Programme

NOVEMBRE 2026

Ma 17 — 18h30-19h30

SOPHROLOGIE

Corinne BOUTTIER vous propose une pause sérénité !

Envie de souffler, de relâcher les tensions et de retrouver une harmonie intérieure ? Rejoignez-nous pour un **atelier de découverte de la sophrologie**.

Arriver 10-15 minutes avant.
Nbre de place limité, sur inscription.

SAINT ORENS
SOPHROZEN 31
Être acteur de sa santé mentale et physique
Enfants - Adolescents - Adultes

Me 18 — 14h-15h30

LET'S JUST TALK

Un atelier d'échange tout en anglais pour libérer votre parole, rafraîchir vos connaissances et discuter en toute décontractation.

Animé par Marco

Je 19 — 17h-19h

LES CAS BARRES

Venez vous exprimer dans un esprit cabaret ouvert à tous styles artistiques visuels et sonores. Sketches, stand up, danse, jonglage, humour, magie, transformisme et Jean passe. Tout est permis lors de ce rendez-vous sporadique où les idées les plus farfelues trouveront peut être leur place.

Animé par Dominique

Sa 21 — 14h-17h30

COUTURE

Venez avec votre machine et le projet que vous souhaitez réaliser.
Nbre de place limité. Inscription obligatoire.

Animé par Tonie et Nathalie

Ma 24 — 14h-17h

PASTEL SEC

Atelier pastel pour tous niveaux ! Avec ou sans matériel, vous êtes les bienvenus : nous prêtons ce qu'il vous faut si besoin.

Animé par Annick

Me 25 — 14h-18h

OSEZ POUSSER LA PORTE

Prenez un moment seul ou entre amis pour faire ce que vous avez envie : jouer aux cartes, boire un café et papoter....

Proposé par l'Espace deVie Sociale



Ve 26 — 14h-17h30

COUTURE

Venez avec votre machine et le projet que vous souhaitez réaliser.
Nbre de place limité. Inscription obligatoire.



Ve 27 — 14h-18h

OSEZ POUSSER LA PORTE !

Prenez un moment seul ou entre amis pour faire ce que vous avez envie : jouer aux cartes, boire un café et papoter....

Proposé par l'Espace de Vie Sociale

Sa 28 — 14h-18h

COMMENT CA MARCHE

Venez nous retrouver pour une journée thématique placée sous le signe de la découverte et du partage !
Un moment convivial pour expérimenter, apprendre et s'amuser ensemble.
Jeux et ateliers pour petits et grands : toute la famille est la bienvenue !

AMICALE LAÏQUE
Saint-Orens de Gameville

En partenariat avec l'Association Amicale Laïque

L'Espace de Vie Sociale est ouvert du mardi au vendredi de 14h à 18h.