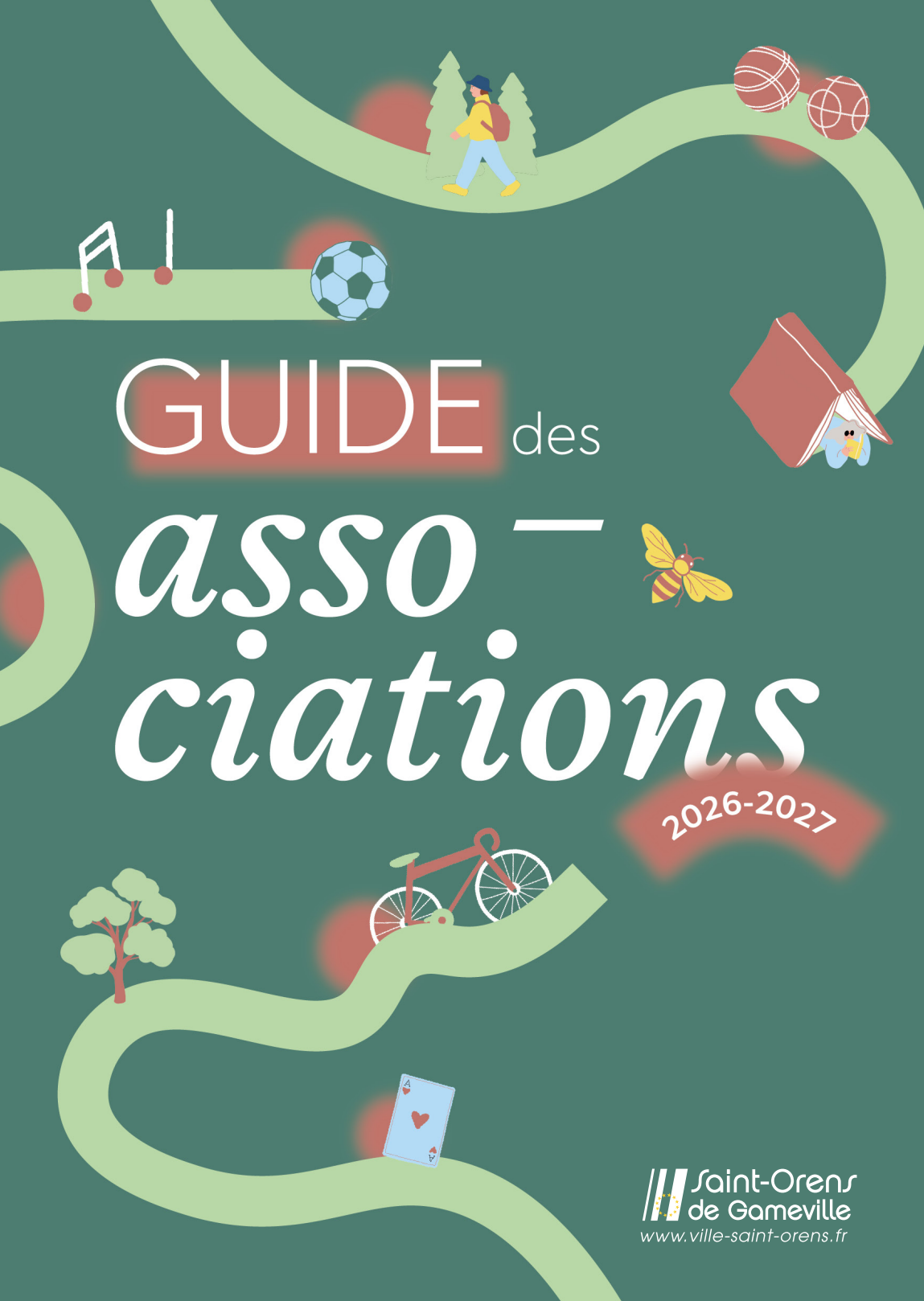




GUIDE des *asso - ciations*

2026-2027

La vie qui nous rassemble

Derrière chaque association, il y a des visages. Une personne qui ouvre la salle le samedi matin, une autre qui prépare le tournoi du week-end, une autre encore qui tend la main à celui qui en a besoin. C'est cela, le bénévolat : du temps offert, sans rien attendre en retour, sinon le plaisir d'être utile et de faire ensemble.

À Saint-Orens, plus de 100 associations font battre ce cœur-là. Sport, culture, environnement, solidarité, éducation, mémoire : quel que soit le domaine, toutes tissent du lien et donnent à notre Ville sa chaleur et son énergie. Ce sont elles qui font qu'on se rencontre, qu'on se découvre, qu'on grandit côte à côte.

La Ville est fière de les accompagner au quotidien : salles, équipements rénovés, soutien logistique, nouvelles infrastructures et subventions pour les aider à accomplir leurs missions. Mais l'essentiel, ce sont elles qui le portent.

Ce Guide des associations est une invitation. Poussez une porte, tentez une activité, donnez un coup de main : il y a forcément une aventure qui vous attend. À toutes celles et ceux qui s'engagent — dirigeants, salariés, bénévoles — et aux agents qui les épaulent : merci. Vous êtes la plus belle richesse de Saint-Orens.

Bonne lecture et belle saison associative à tous !

Dominique Faure, Maire de Saint-Orens de Gameville, Ancienne ministre, Vice-présidente de Toulouse Métropole,

Pierre Audoubert, Adjoint au Maire, Vie associative, Relations Humaines et Bénévolat

SOMMAIRE



ANIMATION

• Accueil.....	3
• Aînés.....	3
• Anciens combattants.....	3
• Clubs d'entreprises.....	4
• Festivités.....	5
• Loisirs.....	5

CADRE DE VIE

• Amap.....	7
• Environnement.....	7
• Quartiers.....	9

CULTURE

• Arts Graphiques.....	10
• Chorales.....	10
• Cinéma.....	10
• Danse.....	11
• Écriture.....	12
• Musique.....	12
• Philosophie.....	12
• Photographie.....	12
• Théâtre.....	12

ENFANCE

• Aumônerie.....	13
• Clae.....	13
• Cours scolaires.....	13
• Parents d'élèves.....	14
• Travail Manuel.....	14

SOLIDARITÉ

• Aides Humanitaires.....	15
• Droits de l'humain.....	15
• Handicap.....	16
• Santé.....	17

SPORTS

• Arts Énergétiques de Santé.....	18
• Arts Martiaux.....	19
• Badminton.....	20
• Basket.....	20
• Chasse.....	20
• Cyclotourisme.....	21
• Disc Golf.....	21
• Escalade.....	21
• Équitation.....	21

• Football.....	22
• Gymnastique.....	22
• Natation.....	23
• Pétanque.....	23
• Randonnée.....	23
• Roller.....	24
• Rugby.....	24
• Sports Loisirs.....	24
• Squash.....	24
• Tennis.....	25
• Tennis de table.....	25
• Volley.....	25
• Yoga.....	26

Guide pratique des associations de Saint-Orens de Gameville – Édition 2026/ 2027 • Édité par la Ville de Saint-Orens – Tous droits de reproduction réservés • Tirage : 8900 ex. • Directeur de la publication : Carole Fabre-Candebat, Adjointe à la Communication • Édition : service Communication, tel : 05 61 39 54 34 – Courriel : communication@mairie-saint-oren.fr • PAO : Service Communication • Impression : Imprimerie Ménard - 05 61 00 37 00 • Distribution : Mairie de Saint-Orens de Gameville • Photos et illustrations : service Communication.

ANIMATION

Accueil

AVF (Accueil des Villes Françaises)

 Maison des Associations

L'AVF a pour mission d'accueillir les nouveaux arrivants et toute personne en quête de lien social. Nos bénévoles proposent une trentaine d'activités sportives, culturelles et de loisirs, favorisant rencontres et convivialité.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Nombreuses activités dont marche, VTT, échecs, tarot, scrabble, lecture, conférences, cinéma, loisirs créatifs, anglais, espagnol, italien, informatique etc.

ADHÉSION

Adhésion annuelle 40 €

 07 67 28 28 32
 avfsaintorens.fr
 avfsaintorens@gmail.com
 Evelyne RICHARD

Ainés

AMMR (Les Amis de la Maison de Retraite Labouihle)

 EHPAD LABOUILHE Place du souvenir

**SOUTIEN DU PÔLE ANIMATION AVEC ACCOMPAGNEMENT DES RÉSIDENTS (transferts des fauteuils vers les salles des divers ateliers, etc.)
 FINANCEMENT DES PRESTATIONS (objets et pâtisseries, ventes sur les marchés et sur site)**

ACTIVITÉS PROPOSÉES

ANIMATIONS MUSICALES, FESTIVES ET COGNITIVES
 atelier créatif, médiation animale, pâtisserie, cinéma, chorale, jeux de société, anniversaires, sorties extérieures.

ADHÉSION

Adhésion gratuite pour le moment.

 06 20 62 00 48
 labouilheasso@gmail.com
 Béatrice BARTHÈRE
 @associationlabouilhe

CLUB DES AINÉS DE SAINT-ORENS

 Espace Lauragais

Association caritative animée par des bénévoles sous la direction de Francine Camerin, Présidente. C'est un lieu d'échanges, de partage, convivial et festif permettant de se rencontrer, d'échanger, de passer un moment chaleureux.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Chorale, cours de langue (anglais), marche, gymnastique, atelier tricotage, confection d'objets, cartes et jeux divers, loto du jeudi, goûter, animation, repas, voyages.

ADHÉSION

L'adhésion annuelle est de 22 euros

 06 88 38 47 86
 clubdesainésdesaintorensdegameville.com
 fr.camerin@orange.fr
 Francine CAMERIN
 @Nicole Francoise Gouzy

Anciens combattants

AMICALE DES ANCIENS COMBATANTS DE SAINT-ORENS

 Maison des associations

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Nous œuvrons à perpétuer la mémoire des anciens combattants et nous participons à toutes les cérémonies patriotiques de la commune.

 06 63 80 61 00
 ancienscombattants31650@gmail.com
 Christophe CORMARY
 @Amical AC St Orens

FNACA Comité de SAINT-ORENS



Maison des Associations

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Relation avec les pouvoirs publics et les représentants de l'Office National des Anciens Combattants. Œuvrer en faveur de la paix en commémorant le « cessez-le-feu » ayant mis fin officiellement à la Guerre d'Algérie, le 19 mars de chaque année. Assister aux cérémonies patriotiques. Perpétuer le souvenir en exposant l'histoire de la guerre de l'Algérie au collège Jacques Prévert. Renforcer des liens de camaraderie et de solidarité. L'association est ouverte à tous ceux qui ont pris part à titre militaire à la guerre.

ADHÉSION

L'adhésion annuelle est de 30 €.

☎ 06 89 67 49 41
✉ pierre31.martin@orange.fr
👤 Pierre MARTIN

1761E SECTION DES MÉDAILLES MILITAIRES



Local des Combattant Batiment des Associations

Porteuse de l'histoire, la Médaille Militaire, est l'emblème de l'engagement populaire accessible à tous ceux qui sans être officiers et dans le cadre de la Défense Nationale, contribue à la protection de la PATRIE.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

La Section est présente avec son Drapeau à toutes les cérémonies impliquant le devoir de mémoire au Monument aux Morts de St Orens de Gameville et du Département.

ADHÉSION

Adhésion : 25 euros

☎ 05 34 41 38 70
✉ snemm.fr
✉ p.1761eme.storens@outlook.fr
👤 Jean Claude METGY
📍 @1761ème Section des Médailles Militaires de St Orens de Gameville

Clubs d'entreprises et commerçants

APLICA - Les Pros de StO (Association des Professions Libérales, des Commerçants et des Artisans de Saint-Orens)



Animations chez les commerçants et événements de la ville

ACTIVITÉS PROPOSÉES

L'association des Professions Libérales et Commerçantes de Saint-Orens regroupe des professionnels engagés pour faire vivre le commerce local. Par des événements, des ateliers et un afterwork mensuel, nous favorisons les échanges entre adhérents et développons des actions pour inciter les Saint-Orennais à consommer local. Notre objectif : créer du lien, dynamiser notre commune et soutenir l'économie de proximité.

☎ 06 74 15 22 91
✉ accueil@prosdesto.fr
🌐 prosdesto.fr
👤 Émilie ARTEIL
✉ @Pros de St O Aplica
📍 @prosdesto

CLUB DES ENTREPRENEURS DE ST ORENS ET DE L'EST TOULOUSAIN

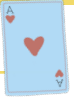


Chateau Catala

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Le Club des Entrepreneurs de Saint-Orens et de l'Est Toulousain (CESOET) fédère les acteurs économiques locaux pour dynamiser le territoire. Il favorise la croissance, l'innovation et les partenariats, tout en promouvant la Responsabilité Territoriale des Entreprises (RTE). Ouvert à tous les entrepreneurs partageant ses valeurs, Le Club offre un réseau dynamique, favorise le dialogue avec les institutions et soutient les projets locaux dans un esprit de collaboration et selon des principes éthiques.

☎ 05 61 39 04 84
✉ cesoet.fr
✉ contact@cesoet.fr
👤 Philippe RERAT



AVENUE DES RÉSEAUX DE SAINT-ORENS

 Maison des associations

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Club d'entreprises basé à Saint-Orens de Gameville Nous organisons une rencontre par mois, généralement le premier lundi de 18h30 à 21h.

 06 15 07 39 95
 contact@adr-st-o.com
 adr-st-o.com
 Stéphane MALLET



Festivités

COMITÉ DES FÊTES de Saint-Orens

 Place Jean Bellières, Espace Lauragais

Le Comité des Fêtes de Saint-Orens avec ses bénévoles a pour but d'animer la commune et ses alentours.

C'est une association à but non lucrative

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Super loto, Sto gaming, Fête locale, Vide grenier, 13 juillet, Journée assos, Vide grenier, Soirée halloween, Bourse aux jouets, Marché de Noël

ADHÉSION

Néant

 06 65 59 35 11
 comite-fetes-storens.fr
 comitedesfetesstorens@gmail.com
 Patrick BROTONS
 @Comité des fêtes de Saint-Orens de Gameville
 @comitedesfetes_saintorens

Loisirs

ALCA31 (Association de Loisirs Culturels et Artistiques «Les Arts littéraires»)

 Château Catala

Le concours « Les Arts littéraires » (Roman, Théâtre, Nouvelle, Poésie) est ouvert à tous. La remise des Prix dont le Prix de la Ville de Saint-Orens, est accompagnée d'une exposition de tableaux et d'intermèdes musicaux.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Concours International et francophone « Les Arts littéraires » et séances culturelles de printemps et d'automne.

ADHÉSION

Adhésion annuelle et individuelle 15 €

 06 21 20 59 06
 alca31.com
 maryse.carrier@alca31.com
 Maryse CARRIER

ASSOCIATION LOISIR ALTIGONE

 Place Jean Bellières

Association de loisirs

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Passer des moments conviviaux et respectueux autour de parties de pétanque et de cartes

ADHÉSION

Adhésion : 10€

 06 07 83 18 29
 francis@f-hippolyte.fr
 Francis HIPPOLYTE

AGRANAT

 Salle Agranat

Echanges ,initiation à la couture, fabrication de sacs, vêtements, recyclage de nos vêtements gouters à partir de gateaux faits sur place.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Rencontres amicales, échanges, loisirs créatifs, couture, etc

ADHÉSION

Adhésion annuelle : 15 € (inscription individuelle) / 25 € (inscription famille)

 06 63 98 26 91
 yvette.gamboni@orange.fr
 Yvette GAMBONI

BRIDGE CLUB ST ORENS



Espace Marcaissonne

Un club dynamique et convivial. Une école de bridge labellisée, 4 arbitres, une ambiance chaleureuse.
Un cadre moderne et accueillant avec ascenseur.
Des tournois pour tous les niveaux avec 15 tables dans un espace dédié.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Bridge tout niveau : débutant, remise à niveau, confirmé, expert

ADHÉSION

Adhésion annuelle individuelle : 35€

Adhésion annuelle couple : 60€



06 86 07 77 34



@ bridgedubsaintorens.fr



@ bridge.saintorens@free.fr



Daniel FERRY

LES DÉS SONT JETÉS



EVS au Château Catala

Association ayant pour but de créer du lien social et multigénérationnel par le biais des jeux de société (pratique du jeu sur place). Tous types de jeux y sont proposés : jeux d'ambiance, jeux de coopération, jeux de stratégie...

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Les dés sont jetés est une association de jeux de société qui se veut être un espace convivial pour favoriser les rencontres et les échanges à travers la pratique du jeu.

ADHÉSION

Adhésion annuelle : 15 € (inscription individuelle) / 25 € (inscription famille)



06 26 92 87 71



contact@les-des-sont-jetes.fr



Laurent HIAUD



@Lesdés sont jetés

PLAYM'HOBBY



Espace Lauragais

Nous sommes une équipe soudée et passionnée, qui donne vie à des créations originales en Playmobil. À travers nos réalisations, nous imaginons des univers fantastiques que nous partageons lors d'expositions organisées partout en Occitanie.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Passionnés de Playmobil ! Nous réalisons : Expositions, dioramas fabuleux et customisation créative.

ADHÉSION

Adhésion annuelle individuelle : 20 €



06 22 63 82 87



playmhobbyoccitanie@gmail.com



Virginie Peyrot



Playm Hobby Occitanie

SAINT Ô BRAZIL



C.L.A.E de l'école Henri Puis rue des sports

Cette association de musiciens de rue, est animée par un musicien professionnel spécialisé dans la musique brésilienne. Le groupe de musiciens est amené à se produire pour animer des manifestations locales

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Orchestre de rue utilisant des instruments de percussions brésiennes fournies par l'école de musique.

ADHÉSION

Adhésion annuelle 20€, cotisation 180€ pour l'année.



06 83 59 61 42



saint-o-brazil.jimdosite.com



jeanpierremalacamp@gmail.com



Jean-Pierre MALACAMP & Muriel BIAU

CADRE DE VIE

Amap



AMAP Végetorens

○ Ferme de Cornac

L'AMAP promeut une alimentation solidaire et durable. Elle relie directement producteurs et consommateurs, favorise les circuits courts, soutient l'agriculture locale et propose des produits sains, de saison et sans intermédiaires

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Partenariat local entre producteurs et consommateurs : légumes, pain, fromages, œufs, viande... Engagement par contrat pour des produits de saison en circuit court.

ADHÉSION

1€

☎ 06 85 45 09 06

@ camap.amap44.org

✉ vegetorens@laposte.net

👤 Bertrand JANNEL

Mieux qu'un réseau social : venir rencontrer les producteurs chaque mercredi

Environnement



AJEP (Association des Jardins d'En Prunet)

○ Jardins familiaux, chemin des Tuileries

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Association à but non lucratif dont l'objet est la gestion, la promotion et le développement des jardins familiaux.

Développer avec les jardiniers :

- Le sens de l'entraide et de la solidarité ;
- Le goût des échanges, des méthodes, du savoir-faire, des expériences ;
- La pratique de l'action collective : plantations, achats groupés de graines, de plantes, d'outils, etc.
- L'initiation au développement durable.

☎ 06 84 80 78 97

@ mchristophe520@gmail.com

✉ Christophe MARGALEJO

CAMINAREM

Caminarem est une association engagée depuis 1989, affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Elle restaure, entretient et balise les sentiers d'Occitanie grâce à une centaine de bénévoles.

L'association ouvre ou réhabilite des chemins, accompagne les collectivités et agit pour préserver le patrimoine naturel. Rejoindre Caminarem, c'est agir concrètement pour nos itinéraires de randonnée.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Deux chantiers sont organisés chaque mois, un jeudi et un samedi, mobilisant entre 20 et 50 bénévoles selon les opérations. Des sorties spécifiques sont dédiées au balisage, nécessitant une formation FFRP.

ADHÉSION

Adhésion annuelle : 15 €

☎ 06 71 87 73 52

@ caminarem31.over-blog.com

✉ c.brustel@wanadoo.fr

👤 Christianne BRUSTEL

Café'in

○ Complexe sportif Gustave Plantade

Café'in propose des cafés débats, des ateliers de réparation, le prêt de matériel, l'aide pour les outils numériques, le café polyglotte, l'atelier lecture, le pédibus

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Café'in réalise des projets citoyens, pour favoriser la transmission de connaissances, d'expérience, la mise en commun d'un parc de matériel de bricolage et de jardinage.

ADHÉSION

Adhésion annuelle : 10 €, bénévoles : 5 €, pédibus de l'école du Corail : 5 €, atelier lecture : 5 €

☎ 06 51 16 76 39

@ cafeinsainto.fr

✉ cafein.numerique@gmail.com

👤 Michel SARRAILH

Nature En Occitanie



Maison régionale de l'environnement

Dans le cadre de ses missions d'accompagnement des acteurs, Nature en Occitanie soutient les actions de la ville de St-Orens au travers de l'ABC ou encore dans la gestion des Zones humides présentes sur son territoire.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Accompagnement des acteurs, animation territoriale, sensibilisation à la nature, gestion des espaces et des espèces, amélioration des connaissances, veille écologique.

ADHÉSION

Adhésion individuelle : 25 € / demandeur d'emploi : 10 € / étudiant : 10 €

☎ 06 84 80 78 97
 @ natureo.org
 contact@natureo.org / vieasso@natureo.org
 Fanny AUTARD & Carla REMUS
 @NatureEnOccitanie
 @natureenoccitanie
 @company/natureenoccitanie
 @natureenoccitanie7940

SONE (Saint-Orens Nature Environnement)



Espace Lauragais

Dédiée à la protection environnementale, SONE œuvre à la sensibilisation et à la formation de ses adhérents à l'environnement. Elle s'implique dans la préservation et l'amélioration de la biodiversité de la commune.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Sorties nature (flore, faune, milieux...)
- Réunions, expositions et conférences
- Préservation de l'environnement : hirondelles, orchidées, hérissons, milieux...

ADHÉSION

Adhésion : 15 € (individuel), 25 € (famille)

☎ 06 03 02 91 84
 @ sone.fr
 sone@sone.fr
 Pierre JOUFFRET
 @Saint-Orens-Nature-Environnement

SOBC (Saint-Orens Bas de Carbone)

Accompagner la mairie et les citoyens de Saint-Orens dans les actions de réduction de leur empreinte carbone. Sensibilisation sur le marché, dans les écoles, lors des événements municipaux. Animation de fresques

ACTIVITÉS PROPOSÉES

L'association Saint-Orens Bas Carbone vous accompagne pour réduire votre empreinte carbone au quotidien en proposant des animations, des ateliers et des actions locales.

ADHÉSION

Adhésion annuelle : 15 €.

☎ 07 87 51 40 86
 saintorensbascarbhone@gmail.com
 Manon PETITJEAN-LEGEROT



Saint-Orens Apiculture (SOAPI)



Espace Lauragais

Mise à disposition d'emplacements dans quatre ruchers; Formation à l'apiculture; Mise à disposition de ruches pédagogiques sous tutorat et de matériel apicole; Lutte contre le frelon asiatique à StO; Animations dans les écoles.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Des apiculteurs de Saint Orens s'associent pour protéger les abeilles et la biodiversité, dans la convivialité.

ADHÉSION

Adhésion annuelle individuelle : 30 € ; famille : 45 €.

☎ 06 80 77 86 81
 @ soapi-asso.fr
 soapi.assoc@gmail.com
 Jean-Luc ARNAUD
 @SoApi

2 PIEDS 2 ROUES (antenne de St-Orens)

ACTIVITÉS PROPOSÉES

L'association 2 Pieds 2 Roues est une association indépendante qui milite sur l'agglomération toulousaine depuis 1981 pour le développement du vélo au quotidien et pour le développement de la marche en ville. Elle œuvre à favoriser l'usage du vélo en toute sécurité à Saint-Orens, en collaboration avec la collectivité.

ADHÉSION

Adhésion annuelle: 10 €

06 51 16 76 39
@ michel.sarrailh@gmail.com
2p2r.org
Michel SARRAILH
@2p2rantennesaintorens



Quartiers

ALAC (Association Loisirs et Animations de Catala)

Château Catala Halle Catala

Création en 1972, l'ALAC oeuvre pour le bien vivre ensemble dans un cadre de vie agréable. Plantation de végétaux. Installation de pupitres botanique pour les arbres remarquables du parc. Elle est un relais avec les collectivités

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Sorties, galette des rois, loto, gym, subvention jeunes, aides financières animation aux 2 EHPAD et projet pédagogique CM1 & CM2 école Catala, nettoisons notre quartier

ADHÉSION

Adhésion annuelle: 16 € par foyer

06 84 21 03 00
henriroger.larue@orange.fr
Christiane LARRUE

BIEN VIVRE AU SUD-EST DE SAINT-ORENS

Espace Lauragais

L'association exerce dans les domaines de la protection de la nature et de l'environnement, de l'amélioration du cadre de vie, de la sécurité des personnes ; à l'urbanisme et à la circulation des véhicules et des piétons.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Participation aux décisions concernant notre vie de quartier : Vie Sociale, Vie quotidienne, Vie Urbanistique et notre repas de quartier en Septembre.

ADHÉSION

Adhésion 12 € par an et par personnes.

06 03 08 24 52
latcher.christophe@gmail.com
Christophe LATCHER

SAINT-ORENS ENSEMBLE

ACTIVITÉS PROPOSÉES

L'association organise 2 à 3 rencontres thématiques par an avec pour objectif de :

- Recueillir les avis et suggestions
- Faire émerger des idées
- Réfléchir ensemble à des sujets de société

La mission de l'association est de fédérer les citoyens et de coopérer avec les acteurs locaux pour améliorer la vie à Saint-Orens.

ADHÉSION

10 €/an

06 16 93 20 04
saintorens.ensemble@free.fr
saintorens.ensemble.free.fr
Olivier CASAMITJANA

SAINT'O CITOYENNE

Promouvoir et favoriser toutes les activités de sorte à développer le lien social et l'engagement citoyen à Saint-Orens. La veille citoyenne sur la commune et la défense de la laïcité.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Organisation d'événements :

- culturels, d'éducation populaire et citoyenne...
- covoiturage culturel

ADHÉSION

15 €/an - 5 € pour les jeunes et personnes en situation de précarité.

05 62 24 88 60
st-o-citoyenne.fr
contactca@st-o-citoyenne.fr
Gisèle MONTAUBRIC

CHIC ORÉE DU BOIS

Contribuer à l'animation du quartier l'Orée du bois pour rassembler habitants, familles, jeunes et seniors, par l'organisation d'actions et d'événements culturels participatifs.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Vide maison, animations musicales et ludiques pour tout public

ADHÉSION

10 €/an. Réservé aux habitants de l'Orée du Bois 1 et 2.

06 42 01 67 46
chic.oreedubois31650@gmail.com
Pascale CLAVERIE

CULTURE

Arts graphiques

ARTGOS

Altigone et Ferme de Cornac

ARTGOS est une association créée en 1992 qui a pour but de développer la connaissance, et la pratique pédagogique, technique et thérapeutique des Arts Plastiques.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Elle propose des cours de de céramique, art plastique, dessin, peinture et aquarelle pour les enfants, les ados et les adultes.

☎ 07 64 35 94 96
 @ artgos.assoconnect.com
 association.artgos@gmail.com
 Manon ABESSOLO
 @artgos.sainto



Chorales

COCKTAIL CHANTANT

Ecole Élémentaire de la Terrasse - Impasse Trutat-
31500 TOULOUSE

Association créée en 2000.

Chœur mixte à 4 pupitres sous la houlette du chef Xavier MATHE.

Nous sommes environ 22 choristes et les débutants sont les bienvenus

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Chorale d'amateurs qui se retrouvent pour le plaisir de chanter dans la joie et bonne humeur
 Notre répertoire se compose de chants du monde rythmés et variés

ADHÉSION

Adhésion annuelle de 130 € payable en 3 fois

☎ 06 17 91 14 26
 mlinetheron@gmail.com
 Marie-line THERON

ENSEMBLE VOCAL CANT'ORENS

Ecole de musique de Saint Orens - Altigone

Chant choral, répertoire classique du baroque au contemporain. Travail en pupitre.
Répétition hebdomadaire le lundi soir et concert annuel.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Chant choral, répertoire classique du baroque au contemporain. Travail en pupitre.
 Répétition hebdomadaire le lundi soir et concert annuel.

ADHÉSION

Adhésion annuelle (année civile) hors partition 115€ (Saint-Orensais) et 121€ (extérieurs)

☎ 06 78 51 71 58 / 06 32 26 35 02
 chorale.cantorens@gmail.com
 Béatrice SECRET
 @Ensemble vocal Cant'Orens
 @cantorens

Cinéma



Cinéma Studio 7

Chemin des écoliers, 31650 Auzielle

Titulaire des classements nationaux « Art et Essai », « Recherche », « Répertoire » et assorti d'un label Jeune Public et plus récemment du label Europa Cinémas, nous proposons tous les programmes d'actualité.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Studio 7 revendique son appellation de cinéma de proximité, et propose des soirées à thème, des ateliers pour les plus petits, et même son propre festival !

ADHÉSION

Adhésion à l'association : 32€ par personne, ouvrant droit à un tarif adhérent à 5,20€ la séance

☎ 05 61 39 02 37
 @ cinemastudio7.com
 contact@cinemastudio7.com
 Annick BRULÉ (Présidente) / Stéphanie COLY (Directrice)
 @studio7auzielle
 Cinema Studio 7 - Auzielle
 @cinemastudio7auzielle

Danses



ALTIDANSE

Altidanse (Centre culturel Altigone)
 et Espace Marcaisonne

Depuis plus de 50 ans, Altidanse à a cœur de proposer des cours de danse avec un engagement culturel et au service de la passion avec des professeurs engagés et diplômés.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Modern Jazz, Classique, Contemporain, Street Jazz, Heels, Orientale, Danse indienne, Barre à Terre, Cardio dance, Eveil Initiation

ADHÉSION

Adhésion annuelle : 15 euros. Les tarifs des cotisations dépendent de la durée du cours et de l'âge.

☎ 05 61 39 95 56
 @ altidanse@gmail.com
 altidanse.com
 Christine ARSAC
 @ altidanse_
 @altidanse Saint Orens

ASSOCIATION AMANTICA

CENTRE AMANTICA

Participation à de nombreux spectacles (avec la Besso Ballet Académie, pour des Festivals , des Rencontres , des spectacles pour recueillir des fonds pour des associations humanitaires...). Présentation dans des concours.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Saint'O Dance vous propose d'apprendre et de pratiquer les danses de société. Nous mettons à l'honneur les danses actuelles comme le Rock, la Bachata, la Salsa, etc.....

ADHÉSION

Adhésion annuelle: 50€

☎ 06 87 25 46 36
 @ bessjo.joelle@orange.fr
 @bessodanse.fr
 Danielle BESSO
 @ dan.ielle48
 @Danielle-joelle
 @DanielleBesso

ECOLE DE DANSE EMILIE GARCIA, Association Compagnie NyX

Locaux Ecole de danse Amantica

École Émilie Garcia : jazz dès 4 ans, du loisir au pro. Cours loisir, scène (jeune ballet), intensif et prépa EAT. Technique, expression et plaisir de danser dans un cadre bienveillant. Accompagner, former, révéler!

ACTIVITÉS PROPOSÉES

École Émilie Garcia : jazz dès 4 ans, loisir, scène (jeune ballet), intensif, pro et prépa EAT + stages avec intervenants toute l'année.

ADHÉSION

20 € — tarif réduit pour les familles, les étudiants et les demandeurs d'emploi.

☎ 06 89 14 66 97
 @ emiliegarcia.com
 @compagnie.nyx@gmail.com
 Garcia Jean-Pierre
 @EmilieGarciaPro
 @ EmilieGarciaPro
 @Emilie Garcia Emilie
 GarciaE

Saint'O DANCE

○ Salle du boulodrome D'En Prunet

Saint'O Dance est une association dédiée aux danses latines et de salon, animée par la convivialité et la bonne humeur. Venez nous rejoindre pour apprendre à danser, vous perfectionner, partager votre passion.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Saint'O Dance vous propose d'apprendre et de pratiquer les danses de société. Nous mettons à l'honneur les danses actuelles comme le Rock, la Bachata, la Salsa, etc.....

ADHÉSION

150€ pour une personne, 280€ pour un couple et 60€ par cours supplémentaires, assurance incluse.

☎ 06 65 58 79 83/06 50 64 95 63
 @ saintodance@gmail.com
 Maryse BRUGIDOU

Écritures



TEXT'ORENS

○ Maison des Associations

Ecrire pour se faire plaisir, sans prétention, dans la bienveillance, en jouant avec les mots. Découvrir avec surprise les textes de chacun par leur lecture à voix haute. Envie de partager, surtout de se détendre et se distraire.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Atelier d'écriture. Ecrire des textes sur des consignes variées, en temps limité. et les partager par la lecture à voix haute.

ADHÉSION

Adhésion annuelle : 60 euros

☎ 06 43 00 85 59
 @ textorens@gmail.com
 GALAUP Cathy

Musique



Ateliers Son et Guitare Saint-Orens

○ Château CATALA et à domicile.

Association culturelle proposant des ateliers liés à la production musicale. Formation à divers logiciels musicaux (Pro Tools, GarageBand, Ableton, Luna). Réalisation de maquettes, enregistrement de Karaoqué. Cours de guitare rock.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Cours de Musique Assistée par Ordinateur.
- Production musicale.
- Enregistrement en Home studio, mixage.
- Cours de guitare orientés blues et rock.

ADHÉSION

Adhésion annuelle: 25€

📞 06 76 62 77 78
✉ sonetguitare@gmail.com
👤 Jean-François TROY
📍 ateliers_son_et_guitare
📱 Ateliers Son et Guitare Saint-Orens
📺 @AteliersSonetGuitareSaint-O

Philosophie



PHIL'ORENS

○ Maison des Associations

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Ateliers de réflexion à visée philosophique pour adultes et enfants afin de développer une pensée critique et constructive. Un samedi par mois de 10h15 à 12h30, Maison des associations. Renseignements par mail ou par téléphone.

ADHÉSION

L'adhésion à l'association est de 40€, 20€ étudiant, chômeurs et non imposables.

📞 06 29 82 42 10
✉ philorens31650@gmail.com
👤 Françoise GODFROY MERLIN

Photographie



EPSO photo

○ Salle Dieuzaide

Notre club est ouvert à tous les photographes débutants ou confirmés qui souhaitent faire partager leur passion de l'image.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Activités : analyse d'images, ateliers studio, sorties à thèmes, ateliers techniques, expositions, marathons.

ADHÉSION

Adhésion annuelle : 55 euros

📞 06 03 15 03 30
✉ epsophoto.com
✉ contact.epsophoto@gmail.com
👤 Jocelyne ROIT-LÉVÊQUE
📱 @EPSO31650

Théâtre

COMÉDIE DE SAINT-ORENS

○ Espace Marcaissonne

Association active dans plusieurs secteurs d'animation sur la ville de St Orens. Théâtre, Tango argentin, jeux de société, soirées à caractère ludique.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Une troupe de théâtre qui joue les comédies écrites et mises en scène par le président de l'association. Et des cours de tango argentin.

ADHÉSION

L'adhésion à l'association est de 20€.
Pour les cours de tango argentin 80€ de cotisation annuelle

📞 06 31 74 74 74
✉ comediedesaintorens@gmail.com
🌐 fncta-midipy.fr/comedie-de-saint-orens
👤 Didier CARRAL

RIONZENSEMBLE

○ Espace Lauragais et Espace Marcaissonne

Association active dans plusieurs secteurs d'animation sur la ville de St Orens. Théâtre, Tango argentin, jeux de société, soirées à caractère ludique.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Une troupe de théâtre qui joue les comédies écrites et mises en scène par le président de l'association. Et des cours de tango argentin.

ADHÉSION

L'adhésion à l'association est de 20€.
Pour les cours de tango argentin 80€ de cotisation annuelle

📞 06 83 59 61 42
✉ jeanpierremalacamp@gmail.com
🌐 rionzensemble.fr
👤 Jean-Pierre MALACAMP
📱 @rireaveqJP
📺 @Rionzensemble

ENFANCE

Aumônerie

LAMPE (L'Association du Ministère Protestant Evangélique)

Espace Marcaissonne et d'autres salles

Notre association propose d'éduquer, développer, promouvoir et favoriser des activités à caractère culturel et sociale dans le respect de l'éthique chrétienne, par des événements publics et la diffusion de littérature

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Nos activités incluent: concerts Gospel, Fêtes de Noël, films, tables rondes, conférences (ex. «L'abolition de l'esclavage») en relation avec la culture protestante.

ADHÉSION

Pas de cotisation mais tarifs d'entrée pour certains événements.

05 61 99 80 42

reese@netcourrier.com

Roy REESE

AEP (Aumônerie de l'Enseignement Public)

Centre Paroissial, Place du Souvenir, 31 650

ACTIVITÉS PROPOSÉES

L'aumônerie de l'enseignement public est un lieu de rencontre, de débat et d'échange sur la foi chrétienne et sur tous les sujets de la vie.

05 61 00 51 09

aumonerie.casta.sainto@gmail.com

Maxence RAMBAUD

CATÉCHISME PAROISSE NOTRE DAME D'AUTANT

Centre Paroissial, Place du Souvenir, 31 650

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Séances ludiques pour permettre à l'enfant de découvrir l'amour de Dieu, connaître Jésus.

05 61 00 51 69

ktainto@gmail.com

Gaëlle WICKLER

Clae

AMICALE LAÏQUE SAINT-ORENS

Ecoles Mix'Ados

Son but est d'offrir un espace éducatif à tous les enfants et adolescents durant les temps périscolaires et extrascolaires en complémentarité des institutions scolaires et des familles.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Elle accueille les enfants et adolescents au sein des CLAE maternelle et élémentaire, de l'espace jeunes Mix'ados, du CLSH et du dispositif d'accompagnement à la scolarité (CLAS). Elle propose aussi des événements tout au long de l'année (Carnaval, festival, journées festives).

05 61 39 18 59

amicalelaïque.com

secretaire@amicalelaïque.com

Fabien MERY

Cours scolaire



INTERSCOL

Batiment B RDC, 35 avenue de la Marqueille

Interscol est une association proposant un accompagnement à la scolarité par le biais de créneaux de soutien scolaire en petit groupe, par niveau et par matière tout au long de l'année.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

L'association Interscol propose :

- du soutien scolaire régulier (engagement au trimestre) ou sur les périodes de vacances scolaires
- des ateliers linguistiques

ADHÉSION

Adhésion annuelle : 18 € (valable de date à date)

09 81 20 62 88

liengoogleodoc

asso.interscol@gmail.com

Mariella RICOU

@assointerscol31

ASEEM

 Cours à domicile ou à l'hôpital

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Notre association anime un réseau d'enseignants bénévoles assurant une continuité dans les études des enfants ou adolescents dont la scolarité est interrompue ou perturbée par la maladie ou l'accident.

 05 61 55 33 42
 aseem31.com
 aseem@wanadoo.fr
 Didier BRAVO

Parents d'élèves

ALISO 31

 Ecoles

ALISO est une association indépendante de parents d'élèves à Saint-Orens. Elle représente les familles de la maternelle au lycée et agit pour une école publique de qualité, en lien avec les établissements et la mairie.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Représentation des parents d'élèves, participation aux conseils d'école, accompagnement des établissements et organisation d'actions et événements.

ADHÉSION

Adhésion annuelle par famille : 13€

 06 79 09 02 92
 aliso31.com
 contact@aliso31.com
 Nicolas AMBLARD
 @ALISO-31

FCPE DES ECOLES DE ST-ORENS DE GAMEVILLE

Présente sur les trois groupes scolaires de Saint-Orens, la FCPE participe à la vie des écoles en partenariat avec les interlocuteurs de l'éducation : enseignants, mairie, Amicale Laïque... en siégeant aux conseils d'école et en participant aux différentes rencontres de la mairie.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Nous défendons une conception démocratique de l'école, fondée sur le respect des droits de l'enfant et des parents, ainsi qu'une école inclusive, attentive à la réussite de tous

et engagée dans la lutte contre l'échec scolaire. Nous portons les valeurs de laïcité, de citoyenneté et de co-éducation, en favorisant un dialogue constant entre les familles, les enseignants et les acteurs éducatifs.

 06 21 03 81 67
 christophe.gaelle@free.fr
 Christophe LORET

Travail manuel



L'Outil en main de St-Orens

 Espace Lauragais

Les jeunes y développent leur habileté manuelle, la notion du temps nécessaire à l'élaboration d'une œuvre, la fierté d'en être l'artisan. Ils conservent les objets qu'ils ont fabriqués. Un adulte encadre au maximum 2 enfants.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

L'outil en main propose des activités manuelles, pour travailler le bois et le fer, mais aussi de conception et de réalisation avec une imprimante 3D.

ADHÉSION

Adhésion annuelle : 120 €

 06 20 09 78 01
 loutilenmain.fr
 jeanmarcadamus@gmail.com
 Jean-Marc ADAMUS

SOLIDARITÉ

Aides à l'emploi



LE TREMPLIN

○ Espace Lauragais

Acteur majeur de l'Économie Sociale et Solidaire, fort de 35 ans d'expérience, certifié organisme qualité norme ISO 9001 et agréé ESUS (Entreprise Solidaire d'Utilité Sociale). Le Tremplin est à vos côtés pour faciliter votre quotidien.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

En 2024, 48 clients de Saint Orens et sa périphérie nous ont fait confiance sur des missions de ménage et jardinage notamment.. Comme eux bénéficiez de 50 % de déduction fiscale et de l'avance immédiate de l'Urssaf. Fournissez le matériel et les consignes, le Tremplin se charge du reste.

📞 05 61 81 98 98 / 06 74 79 52 96
 📧 Storens@letremplin31.com
 👤 Naima RUCQUOI

Aides humanitaires

PETITS FRÈRES DES PAUVRES

○ Salle de réunion Maison des Associations, Local Agranat

L'équipe «Saint-Orens-Castanet-Baziège met en oeuvre au niveau local le projet de l'Association Nationale des PFP pour lutter contre l'isolement et la solitude des personnes âgées, en priorité les plus démunies.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Visites à domicile ou en établissement d'hébergement collectif pour briser l'isolement des personnes âgées, animations et sorties collectives

ADHÉSION

Gratuite

📞 06 70 05 76 61
 @ petitsfreresdespauvres.fr
 📧 storens.castanet@petitsfreresdespauvres.fr
 👤 Jeannette DEXPERT
 🌐 @les-petits-freres-des-pauvres
 @pfpauvres
 @lesPetitsFreresdesPauvres
 @PetitsFreresdesPauvres

SECOURS POPULAIRE

○ 5 rue de Partanaïs, 31650 Saint-Orens

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Notre comité a vocation à accueillir toutes les personnes en difficultés sans distinction. Sur dossier nous sommes susceptibles de fournir une aide alimentaire, financière ou aide pour partir en vacances, en lien avec les CCAS ou les services sociaux du département. Pour cela, nous appelons le matin du lundi au vendredi au 05 61 39 08 11.

📞 05 61 39 08 11
 📧 spf.st.orens@orange.fr
 👤 Mado PREVOST

SECOURS CATHOLIQUE

○ Maison des associations/ Résidence Agranat

**Le Secours Catholique, c'est s'engager pour :
 Lutter contre la pauvreté,
 Valoriser la parole, les talents de chacun,
 Développer des actions basées sur l'entraide
 et la fraternité.
 Actions, formations, réflexions en équipe**

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Accompagnement scolaire, apprentissage du français, aide aux démarches administratives, aides financières sur dossier, aide aux courses avec CCAS et temps conviviaux.

ADHÉSION

Aucune adhésion

📞 06 78 69 92 42
 📧 saint-orens.311@secours-catholique.org
 👤 Marie-Christine MANTEAU

Droit de l'humain

AMNESTY INTERNATIONAL

Nous sommes une organisation internationale de millions de militants. Nos actions portent sur la dénonciation des violations des droits humains en France et partout dans le monde.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Nous menons également des actions auprès du grand public afin de le sensibiliser à la cause des droits humains qui concerne chacun d'entre nous. Localement, nous sommes cinq groupes répartis sur le Grand Toulouse.

📞 06 01 63 22 17
 @ amnesty.fr
 📧 balmastorens@amnestyfrance.fr
 👤 Odile PRUD'HON
 @amnestytoulouse

GADD (Groupement d'Acteurs du Développement Durable)

En plus des activités d'installation, de suivi et de maintenance, le GADD réalise des actions de sensibilisation notamment auprès des scolaires sur la solidarité et l'importance de l'accès à l'eau dans ces pays du Sahel

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Le GADD aide des villages du Burkina Faso à avoir des accès à l'eau par l'installation de forages utilisant des panneaux solaires et à développer des maraichages

ADHÉSION

adhésion annuelle: 30 €

📞 06 18 41 69 76
 @ gadd-asso.org
 📧 ber.laurent@orange.fr
 👤 Bernard LAURENT

Handicap



AGAPEI (AGir avec Amis, Parents et Professionnels pour les Personnes en situation de handicap intellectuel)

○ Dans nos bureaux

L'AgaPei a pour mission :

- de défendre les droits des personnes en situation de handicap et de faciliter leur parcours de vie en inclusion dans la société,
- de soutenir leurs parents et leurs familles.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Défense de la cause du handicap de l'inclusion dans la cité. Accompagnement de personnes en situation de handicap. Soutien aux parents d'enfants et adultes handicapés.

ADHÉSION

Adhésion : 90 € (50 € pour les personnes non imposables) - 25 € pour les personnes handicapées

📞 05 34 41 38 70
 @ agapei.asso.fr
 📧 sfontana@agapei.asso.fr
 👤 Amandine ROQUES
 in @agapei
 @agapei_asso
 @agapei
 @agapei-videos4591

AMARYLLIS

L'association a pour but de favoriser l'autonomie et les activités culturelles des travailleurs d'Esat.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

L'association propose des activités culturelles et des sorties à des travailleurs d'Esat favorisant l'autonomie des personnes.

ADHÉSION

Adhésion travailleurs: 2E, familles: 10E

📞 06 75 12 57 94
 📧 mh.lansard@wanadoo.fr
 👤 Marie-Hélène LANSARD BARRUOL

ADIM'S LE RELAIS DE JOCELYNE



2 chemin de Ribaute, 31400 Toulouse

L'ADIMS, association créée il y a 40 ans, a pour objectif de favoriser le lien social. Les membres de l'association se déplacent éventuellement à domicile pour des cas difficiles.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Les activités proposées sont diverses : cuisine, maquillage, arts-plastiques, sorties, repas, loto, etc. Distribution de colis alimentaires. Le mercredi après-midi est la journée des petits avec leurs parents. Nous agissons principalement sur le handicap, mais nous sommes une association très ouverte à tous. L'ADIMS siège à la MPDH. Nous cherchons des partenariats de tout genre.

ADHÉSION

À l'année à partir de 15€-18€; Famille 29€



05 61 34 06 06 / 07 84 72 84 41



adim.relaisdejocelyne@hotmail.com /
lesateliers.relaisdejocelyne@gmail.com



Jacques BARDOU



@lerelaisdejocelyne



Santé

CPTS du Pastel



Château Catala

Les CPTS regroupent des acteurs de santé d'un territoire autour d'un projet commun pour mieux répondre aux besoins de la population, améliorer la prise en charge, soutenir les professionnels et coordonner les parcours de soins.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Les CPTS réunissent des acteurs de santé d'un territoire autour d'un projet commun pour améliorer la prise en charge, soutenir les professionnels et fluidifier les soins.

ADHÉSION

L'adhésion est réservée aux professionnels de santé du territoire.



06 08 60 56 19



cptsdupastel.fr



cptspastel2@gmail.com



Dr Odile Bourgeois



@cpts-du-pastel

SPORTS

Arts énergétiques

ASSOCIATION S-H-E-N (Santé, Harmonie, Energie, Nature)

○ Espace Marcaisonne

L'association propose des cours, des ateliers et des stages de Qi Gong/méditation ...L'enseignement est assuré par Isabelle Clément, diplômée en médecine énergétique/taoïste et de l'Union-Pro Qi Gong.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Arts énergétiques selon la tradition taoïste de vitalité : Qi Gong, Dao, Yin et méditation.
Les mouvements sont amples et fluides, la respiration est douce et naturelle.

ADHÉSION

240€

☎ 06 98 81 14 93
@ www.qi-gong-shen.fr
✉ anmarie.bur@gmail.com
👤 Anne-Marie BUE
📍 @clesdutao

Arts martiaux

AEMC ST ORENS Arts Énergétiques et martiaux Chinois

○ Espace Lauragais, 1er étage

L'association AEMC compte à ce jour une quarantaine de membres et souhaite promouvoir le sport santé à travers les arts énergétiques et martiaux Chinois. (Kung Fu, Qi Gong, Tai Chi Chuan)

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Cours de Kung Fu Adultes/Enfants à partir de 4 ans
Cours de Qi Gong Adultes/Séniors
Cours de Tai Chi Chuan Adultes/Séniors
Stages d'approfondissement

ADHÉSION

Adhésion/Licence : 50 € + Cotisation adultes : 240 €
- Cotisation Enfants : 165 €

☎ 06 75 03 82 83
@ aemc-saintorens.fr
✉ contact@aemc-saintorens.fr
👤 Thierry HUGUET
📍 @AEMCSaint Orens

AMSO Arts Martiaux de Saint-Orens

○ Maison des Arts Martiaux

L'association a pour objet l'enseignement et la pratique des arts martiaux et l'organisation d'événements liés aux arts martiaux.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Les disciplines enseignées sont :
- Le Karaté (Shotokan), art martial de combat
- L'Aïkido qui enseigne la maîtrise de soi
- Le Nihon Tai Jitsu (Self Défense)

ADHÉSION

Cotisation : 50€
Forfait Pratique : 190€ / an ou 75€ / trim
Remise famille
www.am-so.fr/inscrire

☎ 07 81 72 31 70
@ am-so.fr
✉ contact@am-so.fr
👤 Loïc MOUROT
📍 @artsmartiauxsaintorens

BUDOKAN JUDO SAINT-ORENS

○ Maison des Activités Multidisciplinaires (MAM)

Judo à partir de 4 ans, jujitsu, Séances techniques, préparation compétitions. Travail des katas. Self défense à partir de cadets. Préparation grades tous niveaux.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Association proposant le Judo et Jujitsu et taïso pour un développement technique, moral et physique en vue de s'épanouir en harmonie avec soi-même et les autres.
Encadrement par des professeurs haut gradés et diplômés d'état.

ADHÉSION

Adhésion de 165 euros à 330 euros selon les activités.
Réduction famille et étudiant.

☎ 06 99 41 97 15
@ budokanjudosaintorens.com
✉ contact.judoclub@gmail.com
👤 Serge SELLERIAN
@ budokanjudosaintorens
📍 @Budokanjudosaintorens

CONTACT PIEDS & POINGS FULL CONTACT

La ruche aux sports

La boxe pratiquée avec un esprit martial engendre l'effort, le partage et l'esprit de cohésion ce que nous cherchons dans notre club.

Didier DON Ceinture Noire est entouré de 6 ceintures noire pour vous accompagner.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Nos cours sont en priorité au sport santé, sport éducatif avec un état d'esprit de partage et de cohésion ! Ouvert aux femmes, ados, loisir et seniors.

ADHÉSION

Nous sommes affilié à la FFKAMA Fédération Française de Karaté. Tarif annuel : 300 Euros

06 88 87 77 23
engagetalentdidierdon.fr
dondidier@orange.fr
Didier DON
@contactpiedspoings
@fullcontactdidierdon

JSSO SAVATE BOXE FRANÇAISE

Espace Lauragais

La JSSO Boxe Française c'est un espace dédié au sport et au dépassement sur Saint-Orens. Nos entraîneurs diplômés vous accompagnent dans un cadre convivial et familial, accessible à tous les niveaux, du loisir à la compétition.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Savate boxe française pour enfants dès 6 ans, adolescents et adultes homme et femme ; savate forme ; cross training. Lundi au vendredi de 18h30 à 22h suivant les activités.

ADHÉSION

Adhésion annuelle 140€ pour les enfants et 190€ pour les adultes. L'adhésion donne accès à l'ensemble des cours.

07 69 85 42 92
info@jssso.fr
jssso.fr
Xavier ATTENCIA
@JsssoSavate
@jssso_savate

LIEN CH'I

MAM et Ecole Henri Puis

La pratique du Shaolin permet de développer l'agilité, la dynamique et la souplesse du corps et de l'esprit, celle du Chi Kung et du Tai-Chi permet de développer la fluidité du cœur, la patience, la capacité de s'écouter soi-même

ACTIVITÉS PROPOSÉES

L'association Lien Ch'i vous propose de venir découvrir le Kung-Fu, art martial millénaire.

ADHÉSION

75 euros par trimestre ou 55 euros (étudiant - demandeur emploi) + Cotisation annuelle de licence 35 euros.

06 84 21 89 00
associationlienchi.free.fr
arnaudelmas@free.fr
Arnaud DELMAS

TAÏSO

Maison des Activités Mutidisciplinaires (MAM)

Préparation du corps venant des arts martiaux. Travail sur la mobilité articulaire, le cardio, l'assouplissement, la proprioception et la coordination.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Cours délivrés avec le BUDOKAN JUDO SAINT ORENS. Professeurs diplômés d'état. Ouverture à tout public à partir de 14 ans

ADHÉSION

Adhésion annuelle : 180 euros

06 99 41 97 15
budokanjudosaintorens.com
contact.judoclub@gmail.com
Serge SELLERIAN
@budokanjudosaintorens
@budokanjudosaintorens

TAEKWONDO SAINT-ORENS

Gymnase de la MAM

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Le Taekwondo, art martial d'origine coréenne, allie techniques de pieds spectaculaires, self défense et discipline mentale. Accessible dès le plus jeune âge, il développe la souplesse, la concentration, la confiance en soi et le respect des autres. En club, la pratique se fait dans un cadre encadré et convivial, avec des cours adaptés à chaque niveau et tranche d'âge, dès 6 ans. Les élèves y progressent à leur rythme, à travers des exercices techniques, des mises en situation, et parfois la préparation à des compétitions ou des passages de ceinture.

06 30 98 56 26
sainto.tkd@gmail.com
Éric DA SILVA

Badminton



SAINT-ORENS BADMINTON

Gymnase René Cassin, Maisons des Activités

Associations sportive de badminton proposant des entraînements adultes et jeunes (école de bad 3 étoiles avec le Label Club Régional bronze), de nombreux créneaux de jeu libre, et la possibilité d'intégrer une de nos 9 équipes.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Entraînements jeunes selon l'âge et le niveau (plusieurs entraînements possibles),
- Entraînements adultes selon le niveau et les places disponibles,
- Jeu libre.

ADHÉSION

- 190€ annuel (comprend 1 entraînement pour les jeunes)
- 180€ pour les Saint-Orennais

06 82 00 79 70
<https://sobad31.ffbad.club/>
sobad31@gmail.com
 Ludovic FAVRET
 @sobad31badminton
 @sobad31

Association Sportive Collège René CASSIN

Gymnase collège René Cassin et Piscine du SICOVAL

Pratique volontaire des Activités Physiques Sportives et Artistiques dans leur dimension sociale et culturelle.
Apprentissage dans le respect de la vie associative par l'exercice de responsabilités et l'engagement de l'élève.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Activités proposées et encadrées par les enseignants d' EPS :
 BADMINTON : mercredi de 13h à 15h
 FUTSAL : mercredi de 15h à 17h
 NATATION : mercredi de 14h30 à 16h

ADHÉSION

Adhésion : 35€ pour l'année + Tee-Shirt de l'AS à 15€

05 61 00 94 20
0312140h@ac-toulouse.fr
 Frédérique CROUX

Basket



CLUB DE BASKET ST-ORENS

Gymnase du Lycée Pierre-Paul Riquet

Avec 2 équipes masculines par catégories d'âges, encadrées par des coaches diplômés, évoluant en championnats départemental et régional, l'association souhaite développer la filière féminine et cherche des U11 filles (2016-2017).

ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Entraînements de basketball niveau Départemental et Régional
 - Micro et babys basket
 - Loisirs mixte
 - Loisirs «mamans»
 - Stages de perfectionnement (vacances scolaires)
- Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi 18h-23h Mercredi 15h30-23h
 Dimanche 9h-12h / Championnats Samedi et Dimanche

ADHÉSION

Licences annuelles de 205 à 285 euros
 Réduction famille, St Orennais, Pass-Sport, Pass-Associatif

06 20 44 08 96
basket-st-orens.fr
presidente@basket-st-orens.fr
 Céline BONNESTÈVE
 BASKET Saint Orens
 @basketsaintorens31

Chasse

ACCA de St Orens

Terrains agricoles

Chasse sur les terres agricoles privées de la commune

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Chasse petit et gros gibier sur les terres agricoles (privées) de la commune, ainsi que régulation de certaines espèces pouvant occasionner des dégâts

ADHÉSION

Propriétaires terriens : 65€, résidents : 80€, membres extérieurs : 120€

06 01 78 99 02
avialars@wanadoo.fr
 Alain VIALARS

Cyclotourisme



Velo Club Saint-Orens



Petites routes du Lauragais

Club de cyclotourisme pour la pratique du vélo en groupe. Sorties locales et dans d'autres régions. Participation à des brevets longue distance, montagne, ... Voyages. Organisation d'une randonnée ouverte à tous début septembre

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Sorties sur des circuits route de 70 à 90 km, le samedi groupe 'cyclo-plaisir' sur des circuits de 40 à 50 km. Participation à des sorties extérieures, montagne. Voyages

ADHÉSION

Adhésion (avec licence FFCT/FFVélo) : 74,50€ ou 124,50€ (selon formule assurance).

📞 06 81 59 96 09
 @ vcso.fr
 📧 michel.cabassud@orange.fr
 👤 Michel CABASSUD

Escalade

Club Alpin Français Pied'Escale



Gymnase René Cassin, Saint Orens
 et Gymnase Alice Milliat, Escalquens

Association sportive affiliée à la FFCAM. Nous proposons un apprentissage progressif de l'escalade sur mur artificiel afin d'acquérir les techniques nécessaires à une pratique autonome en milieu naturel, hors compétition.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Apprentissage de l'escalade sur le mur artificiel ; les techniques de cordes et d'assurages. Sorties mensuelles en falaise ; voie d'une longueur et grandes voies.

ADHÉSION

Adhésion année : 330€ mineurs, 390€ adultes. Réduction famille. Supplément pour les sorties.

📞 06 76 84 58 29
 @ piedescale.com
 📧 piedescale@free.fr
 👤 Jonathan ARENS
 @pied_escale

Disc golf

SPACE DISC Disc Golf Club



Stade de la Marcaisonne

Sport de Frisbee de plein air avec des règles similaires au golf.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Le club propose des animations tout public, se déplace sur des compétitions nationales et régionales, a une section loisir et famille.

📞 06 86 70 01 05
 @ space.discgolf.club@gmail.com
 📧 spacediscgolf31.wordpress.com
 👤 Cédric BRONDY
 @space.discgolf.31
 @space.disc

Équitation

PONEY CLUB DE LA TUILERIE

ACTIVITÉS PROPOSÉES

École élémentaire d'équitation, cours pendant la période scolaire et stages pendant les vacances.

📞 05 61 39 96 76 / 06 50 95 49 09
 @ murielneautuileries@gmail.com
 👤 Muriel NEAU

Football



AS Les Comètes (Football Américain)

Stade de la Marcaisonne

Nous avons deux entrainements foot us et flag par semaine. Plusieurs matchs de championnat et amicaux dans la saison, pour l'équipe senior. possibilité de monter une équipe jeunes (U13, U15, U18).

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Sections proposées : Football américain, Flag football.

ADHÉSION

Adhésion annuelle : 170€. Location : casque 50€, épaulette 50€

06 24 12 42 76
cometes.footus31@gmail.com
François-Pierre LEVÉQUES
@cometesfootusoff
@Les Comètes Football Américain

ST-ORENS FOOTBALL CLUB

Complexe sportif Gustave Plantade - Rue des Sports

550 licencié(e)s, une équipe dirigeante de 130 bénévoles, une École labellisée (Jeunes Excellence 2024-2027). Les actions de notre structure éducative et sportive permettent de promouvoir et développer la pratique du football.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Nous proposons la pratique du football à tous les âges et niveaux, des Débutants aux Seniors, sans oublier les Vétérans et les Féminines

ADHÉSION

Tarif cotisation selon catégorie (licence et pack du club tout compris), paiement échelonné possible

05 61 39 08 09 / 06 08 66 47 99
@saintorensfc.com
saintorensfc@wanadoo.fr
Jean-Guy BOARO
@ST ORENS FC Officiel
@saintorens_fc/

Gymnastique

GYM SAINT-ORENS

Espace Lauragais

Cette association a pour objet la pratique de la gymnastique pour adultes, sous la direction d'animateurs qualifiés

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Pratique de la gymnastique pour adultes (hors vacances d'été)

ADHÉSION

Adhésion annuelle : 140€

06 74 88 32 88
gymssaintorens@gmail.com
Christine DELSOL

GRSO (Gymnastique Rythmique Saint Orennaise)

Gymnases : MAM, Lycée, Collège Cassin ou Prévart

Notre objectif principal est de participer à l'épanouissement de nos gymnastes. À la GRSO, nous pratiquons la GR en équipes ou en duo uniquement. Les gymnastes effectuent une chorégraphie en musique en manipulant 1 ou 2 engins.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

La Gymnastique rythmique est une discipline sportive à composante artistique. Elle se pratique en musique à l'aide d'engins (cerceau, ballon, massues, ruban, corde).

ADHÉSION

Informations sur le site

06 88 17 34 90
grso.fr
contact@grso.fr
Ingrid SICARD
@GR Saint-Orens
@gr.saintorens

KID'Z ACADEMY - STADE TOULOUSAIN

6 rue Caroline Aigle

Club de multisports nous proposons la découverte de différents activités avec des cours hebdomadaires durant la période scolaires. Nous proposons également des stages vacances durant toutes les vacances scolaires.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

On pratique de la gym éveil, de l'initiation gymnique ainsi que du multisport. Organisation d'anniversaire les samedis.

ADHÉSION

Adhésion annuelle : 320€ Adhésion trimestrielle : 170€ Stages vacances : 170€/semaine 40€/journée

06 43 18 81 82
https://academie.stadetoulousain.fr/fr/5-kidz-ac
kidzac@stadetoulousain.fr
Maxime FREIXEDAS
@kidzac
@stadetoulousainkidzac

Natation



NAUTIC CLUB DE L'HERS



Piscine intercommunale du Sicoval

Club de natation affilié FFN et FFSA, ouvert dès 8 ans. Perfectionnement, compétition (niveaux dép./rég.), aquagym adultes et sport adapté. Encadrement par moniteurs diplômés d'État. Bonne ambiance garantie !

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Cours de Natation pour tous les niveaux. Sessions Enfants, adultes, Compétitions, Aquagym, Sport Adapté et Eau libre

ADHÉSION

Adhésion Habitants de Saint Orens: 140€ l'année + licence (variable) (tarif dégressif familial)

- ☎ 06 03 59 37 43
- @ nauticclubhers.fr
- ✉ nauticclubhers@gmail.com
- 👤 Philippe BRIONGOS
- @ @nautic_club_hers_off
- 📍 @NauticClubdelHers

TOLOSA HANDISPORT



Piscine intercommunale du Sicoval

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Cours de natation pour les personnes ayant un handicap physique ou sensoriel à la piscine de St Orens ou Castanet.

- ☎ 06 19 25 22 22 / 06 26 4211 01
- @ tolosahandisport.wixsite.com/tolosa-handisport
- ✉ contact@tolosahandisport.com
- 👤 Emilie FUMERON
- @ @tolosahandisport
- 📍 @tolosahandisport

Pétanque



SAINT-ORENS PETANQUE CLUB



Boulodrome Armelle Lauclair, Chemin de Monfalcon

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Pratique de la pétanque en semaine en guise d'entraînement et le week-end en compétition en fonction des catégories d'âges. De 14h à 19h tous les jours de septembre à juin.

ADHÉSION

Adhésion annuelle : 40€

- ☎ 06 20 91 43 48
- ✉ sopc@ikmail.com
- 👤 Christophe BOSC

Randonnée



STOM (Saint-Orens Montagne)



En extérieur : montagne, piémont, plaine...

Adhérer à STOM , club affilié à la FFRandonnée, c'est partager notre passion de la montagne dans une ambiance conviviale. Le covoiturage est de règle en partageant les frais. Possibilité à une randonnée découverte avant adhésion .

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Randonnées pédestre niveaux N1, N2 et N3 en montagne et piémont durant les weekends , des séjours de plusieurs jours Une section balisage pour baliser les GR de montagne

ADHÉSION

au 23 avril 2026 une adhésion individuelle de 75€ ou 85€ ; ou une adhésion famille de 148€ à 168€ .

- ☎ 06 32 67 32 84
- @ saintorensmontagne.fr
- ✉ stom.secretaire@gmail.com
- 👤 Anne HERMETZ

Roller



Roller Skating Saint-Orens (RSSO)

Salle Verte, MAM, Skate-Park

Club de sports de glisse avec plus de 400 adhérents, proposant Roller Artistique, Roller Hockey, Ecole de Roller, Roller Randonnée, Skateboard et Trotinette. De l'initiation à la compétition, dès 5 ans !

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Roller Artistique, Roller Hockey, Ecole de Roller, Roller Randonnée, Skateboard et Trotinette — de l'initiation à la compétition, pour tous les niveaux !

ADHÉSION

De 140 € à 280 € selon la discipline. Consultez les tarifs détaillés sur www.rsso.fr

06 77 67 83 73
rsso.fr
contact@rsso.fr
 Frédéric DELEPORTE
 @rssoartistique
 @clubrsso

Rugby



Stade Saint-Orennais XV

Complexe sportif Gustave Plantade

**Ecole de rugby de 3 ans à 14 ans
 Moins de 16 et 19 ans en rassemblement avec Castanet
 Adultes : compétitions (Garçons et Filles) - Loisir (mixte)**

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Le Stade Saint-Orennais XV propose une activité Rugby pour tous, garçons et filles, dès l'âge de 3 ans et....sans limite d'âge

ADHÉSION

Variable en fonction des catégories : de 90€ pour les plus petits à 220€ pour les seniors

06 33 68 09 62
storensxv@ffr.fr
storensxv@gail.com
 David BRUNED
 @stadesaintorensrugby
 @storensxv

Sports loisirs

RSSTO (Retraite sportive de Saint-Orens)

Lieux multiples

Association sportive pour les séniors de plus de 50 ans désireux de préserver leur capital santé par la pratique du sport.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Randonnée, Pilates, Qi gong, aquagym, yoga, swin-golf, tir à l'arc, piscine, tennis de table, pétanque, activ'mémoire, atelier lecture, cinéma, jeux de société.

ADHÉSION

Adhésion annuelle 58€ + participation pour les activités

06 18 20 27 69
rsso.org
rsso@free.fr
 Alain BOMBAIL

Squatch

SQUASH ENERGIEIA

Espace Lauragais

L'association promeut la pratique du squash pour tous et propose une école de squash pour les plus jeunes, et des cours de perfectionnement pour les adultes, encadrés par des coaches diplômés.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

L'association organise différents tournois individuels homologués par la FFS et participe aux championnats nationaux et régionaux par équipes au travers de plusieurs équipes hommes et femmes. L'association organise également des rencontres amicales thématiques et ludiques, en général une par trimestre, ouvertes à tous, débutants comme confirmés, membres de l'association ou non.

ADHÉSION

Le montant des adhésions à l'association pour la saison 2026-27 sera fixé à la rentrée. Pour la saison 2025-26, le montant de l'adhésion variait de 12 à 35€ en fonction du type de licence à souscrire

06 61 31 66 97
squashenergieia@gmail.com
 Quentin GOUIN
 @AssociationSquashEnergieia

Tennis



CLUB DE L'HERS

13 Avenue de la Marqueille

Le Club de l'Hers est une association sportive dynamique proposant Tennis, Padel, Badminton, Pickleball. Elle organise des tournois et événements et contribue activement à la vie locale en favorisant le sport et la convivialité.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Tennis, Padel, Badminton, Pickleball, Stages Multisports, Anniversaires Enfants, Tournois. Activités sportives pour tous dans un esprit convivial et dynamique.

ADHÉSION

Les tarifs sont consultables sur le site www.clubdelhers.fr

05 61 39 10 00
clubdelhers.fr
clubdelhers@orange.fr
Béatrice NICOLAU
@clubdelhers
@clubdelhers

TCSO (Tennis club Saint-Orens)

Complexe Sportif, Salle Verte

Tennis loisir et compétition. École de Tennis avec encadrement de professeurs, stages pendant les vacances, cours individuels, cours collectifs, animations pour tous

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Tennis loisir et compétition. École de Tennis avec encadrement de professeurs, stages pendant les vacances, cours individuels, cours collectifs, animations pour tous

ADHÉSION

Voir site Internet ou contacter le club

07 67 50 98 71
tenup.fft.fr/club/60310194
tcsso@fft.fr
Antoine SPICQ
@tcsso31
@Tennis Club de Saint-Orens

Tennis de table

SAINT-ORENS TENNIS DE TABLE

Espace Lauragais

Le ping ...un sport pour tous !
le Saint-Orens Tennis de Table fort de ses 200 licenciés est un club convivial où chacun trouve son activité.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Certains dimanches de 10H00 à 12H00 : Ping Famille
Les vendredis (hors vacances scolaires) : de 10H00 à 12H00 : Ping santé avec les retraités(es)

ADHÉSION

Adhésion de 70 € à 225 € suivant l'activité (se renseigner)

06 80 48 26 99
saint-orenstt.com
saint.orenstt@yahoo.com
Dominique PAILLET
@tennisdetablesaintorens
@tennis de table Saint-Orens

Volley

VOLLEY BALL SAINT-ORENNAIS

Gymnase Collège Prévert

Club convivial avec des objectifs sportifs. Le club se veut à la fois une école formatrice grâce à sa section pour les jeunes, et également pour les adultes débutants. Nous avons des équipes engagées dans le championnat FSGT à des niveaux allant d'Honneur à Excellence. Le VBSO permet une pratique en loisir hors compétition pour les adultes, et en compétition pour les jeunes et les adultes.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Pratique du Volley-Ball en loisir et compétition pour les jeunes (9 à 18 ans) et pour les adultes de tous niveaux.

05 61 39 21 89
vbso.fr
secretariat.vbso@gmail.fr
Siegrid VEGLER
@vbso31

Yoga



ANAHATA YOGA



Espace Marcaissonne

Séances de Yoga et Méditation proposées par l'association ANAHATA, active depuis 15 ans sur la commune, pour mettre les bénéfices du Yoga à portée de tous, quel que soit son niveau, dans un esprit de bienveillance très apprécié.

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Venez pratiquer le Yoga et découvrir la Méditation dans une ambiance positive et bienveillante.

Postures, pranayamas, relaxation, méditation, pour un meilleur équilibre.

ADHÉSION

Adhésion annuelle: 20€ + 100€/ trimestre pour une séance par semaine.

- ☎ 06 59 61 82 00
- @ anahata-storens.yoga
- ✉ anahata4a@gmail.com
- 👤 Catherine MORENO

HAMSA YOGA POUR TOUS



Espace Marcaissonne

Association sportive et culturelle qui se propose de faire découvrir ou d'approfondir le yoga selon la tradition indienne, de susciter la convivialité entre les membres, d'apporter des outils dans un monde en changement,

ACTIVITÉS PROPOSÉES

HATHA YOGA: postures, respirations conscientes, concentration. YOGA NIDRA: détente, régénération, reprogrammation SEANCES PLEIN AIR, MEDITATION, STAGES 1 ou 2 jours

ADHÉSION

Adhésion année : 1 séance : 240 euros, 2 séances: 300 euros. Méditation: 75 euros. Tarifs réduits

- ☎ 07 87 16 22 21
- @ <https://www.yogahamsa.fr>
- ✉ hamsa.asso@gmail.com
- 👤 Marie BATAILLE

HASTI



Espace Lauragais

Cette pratique amène vers l'état de méditation. La gestuelle préventive du dos est une forme de Yoga pour tonifier assouplir soulager le dos en relation avec le souffle. Renforcement des muscles profonds des abdominaux, relaxation

ACTIVITÉS PROPOSÉES

Le Yoga (lignée Madras) est une discipline millénaire qui passe par un travail corporel avec des enchainements, des temps d'écoute et des postures guidées par le souffle.

ADHÉSION

Adhésion annuelle : 15€ - Yoga 100€/trimestre - Gestuelle du dos 95€/trimestre - Tarif couple

- ☎ 06 23 74 17 70 (Yoga) Marie WALTHER : 06.49.92.47.01 (Gestuelle du dos)
- @ association-hasti.fr / le-fil-du-yoga-toulouse.com
- ✉ assoc.hasti@gmail.com
- 👤 Solange FAUCHER

TROUVEZ VOTRE ASSOCIATION EN QUELQUES CLICS



Vous cherchez une association ?

Scannez ce code pour accéder à l'annuaire en ligne de Saint-Orens.

Filtrez par domaine, cherchez par nom, et accédez directement aux sites web des associations. **Les informations sont mises à jour en temps réel par les associations elles-mêmes**





Vie Associative et Logisitique
05 61 14 88 41 - sava@mairie-saint-orens.fr
Centre Technique Municipal
10 rue du Négocie - 31650 Saint-Orens de Gameville

