



# REVUE DE PRESSE



## Un grand merci !

Record de participation, parité quasi parfaite, engagement environnemental exemplaire : la 5<sup>e</sup> édition du Trail Rivières & Châteaux a rassemblé ce dimanche 15 juin plus de 1 600 participants. Quatre courses adultes, trois marches, cinq épreuves enfants, zéro plastique, 2 700 € reversés à des associations, une ambiance portée par des groupes live et une température idéale pour courir.



## 9 Articles

8 Trail des Rivières et Châteaux  
1 Table ronde sport & santé

## Ils ont parlé du Trail

8

**LA DÉPÊCHE**

1

**L'Opinion**  
INDEPENDANTE



## Journalistes

La Dépêche = Correspondants : 7. Charles-Henri ORIOL : 1

L'Opinion Indépendante = Inès DESNOT 1

## LA DÉPÊCHE

# Saint-Orens-de-Gameville. Trail rivières et châteaux : l'heure des inscriptions

Trail rivières et châteaux



### Correspondant

Dimanche 15 juin, le Trail Rivières et Châteaux revient pour une sixième édition engagée et festive. Solidarité, nature, inclusion, patrimoine : un événement à taille humaine qui fait courir pour bien plus que le chrono. Façonné avec soin par les équipes locales et organisé par la Ville, en collaboration avec les communes de Quint-Fonsegrives, Lauzerville, Odars, Fourquevaux, Belberaud, Escalquens et Auzielle, le Trail Rivières et Châteaux invite les participants à découvrir les richesses naturelles et historiques du territoire. Sentiers forestiers, ruisseaux, collines, traversées de domaines privés – dont le parc exceptionnellement ouvert du Château d'Auzielle – offrent un parcours immersif, et un véritable engouement : plus de 700 participants sont déjà inscrits sur l'ensemble des épreuves. Les inscriptions restent ouvertes pour toutes les distances.

Le Trail propose une expérience sportive accessible à chacun :  
7 km : une initiation à la course nature (49 m de dénivelé)  
14 km : pour se challenger (161 m de dénivelé) – un parcours inscrit au Challenge Lévy  
23 km : pour les passionnés (264 m de dénivelé)  
45 km : l'ultra de 536 m D + pour les plus aguerris.  
Un classement officiel est prévu pour toutes les courses.

L'édition 2024 a permis de reverser : 2 000 € au Secours Populaire, pour financer des sorties pour des enfants et des familles en difficulté 400 € à l'association "Tous avec Noé", en soutien à un petit garçon atteint d'une maladie génétique rare.

Des denrées alimentaires redistribuées aux Restos du Cœur, dans une démarche anti-gaspillage. Village du Trail accueillera coureurs et visiteurs dans une ambiance festive : réflexologie, stands santé, producteurs locaux, animations pour petits et grands. Les tee-shirts officiels du Trail Rivières et Châteaux 2025 sont disponibles en précommande. Pour recevoir votre tee-shirt le jour du Trail (15 juin), les commandes restent ouvertes avec un retrait à l'accueil de la mairie de Saint-Orens après le Trail. Le Village du Trail accueillera coureurs et visiteurs dans une ambiance festive : réflexologie, stands santé, producteurs locaux, animations pour petits et grands. Une belle dynamique intercommunale

## LA DÉPÊCHE

# Saint-Orens-de-Gameville. Table ronde : le sport est-il bon pour la santé ?

Table ronde Sport et Santé



### Correspondant

Dans le cadre de sa politique municipale en faveur de la santé pour tous, la Ville de Saint-Orens organise une grande table ronde ouverte à tous le mercredi 4 juin – 18 h 30 – salle Marcaissonnes. À quelques jours du Trail Rivières et Châteaux, cet événement réunira des spécialistes de la médecine du sport, des sportifs de haut niveau et des professionnels de terrain pour croiser leurs regards et mieux comprendre les bienfaits de l'activité physique sur la santé. Cette rencontre sera coordonnée par le Professeur Philippe Acar, cardiologue pédiatre au CHU Toulouse et le journaliste Jacques Breda. Ils seront entourés de plusieurs intervenants aux parcours complémentaires : Fabien Pillard, médecin physiologiste de l'exercice musculaire dans l'unité d'exploration à l'exercice du service de cardiologie, CHU PPR et consultant scientifique performance pour le Brooks Trail Project (académie de Trail de l'équipe Brooks) ; Aitor Guirarte, cardiologue pédiatre du Sport – CHU Toulouse ; Kévin Delmouly, professeur de sport – Formateur au Creps de Toulouse, pratiquant d'ultra-trail ; Maria Semerjian, professeure agrégée d'EPS à l'Université Toulouse III Paul Sabatier, spécialiste d'ultra-trail – interviendra en tant que grand témoin. La table ronde s'ouvrira par la prise de parole de Dominique Faure, maire qui réaffirmera l'engagement de la Ville en faveur de la santé publique, de l'inclusion et de l'accès au sport pour tous. Un temps d'échange avec le public viendra nourrir la réflexion collective.

En amont du Trail Rivières et Châteaux, cette table ronde s'inscrit dans une dynamique municipale qui associe sport, prévention et bien-être.

LA DÉPÊCHE

## Saint-Orens-de-Gameville. Déjà 1600 inscrits pour le Trail rivières et châteaux

Trail rivières et châteaux



Remise des récompenses en présence des responsables des communes traversées lors d'une épreuve précédente.  
Photo DDM.

### Correspondant

Ce dimanche 15 juin, la Maison des Activités Multidisciplinaires sera le théâtre de la grande organisation du Trail rivières et châteaux qui revient pour la 6<sup>e</sup> édition : elle sera engagée et festive. Solidarité, nature, inclusion, patrimoine : un événement à taille humaine qui fait courir pour bien plus que le chrono. Façonné avec soin par les équipes locales : Organisé par la Ville, en collaboration avec les communes de Quint-Fonsegrives, Lauzerville, Odars, Fourquevaux, Belberaud, Escalquens et Auzielle, le Trail rivières et châteaux invite les participants à découvrir les richesses naturelles et historiques du territoire. Sentiers forestiers, ruisseaux, collines, traversées de domaines privés, dont le parc exceptionnellement ouvert du Château d'Auzielle, offrent un parcours immersif : c'est un véritable engouement que cette manifestation a suscité, plus de 1 600 participants sont déjà inscrits sur l'ensemble des épreuves.

7 km : une initiation à la course nature (49 m de dénivelé), 14 km : pour se challenger (161 m de dénivelé) ; un parcours inscrit au Challenge Lévy ; 23 km : pour les passionnés (264 m de dénivelé), 45 km : l'ultra de 536 m D + pour les plus aguerris Un classement officiel est prévu pour toutes les courses. La première course qui est celle des quarante-cinq kilomètres partira à 7 h 30, ensuite les épreuves se succéderont, le dernier départ pour l'ultime course devrait être donné à 10 h 15.

Plus de cent dix bénévoles couvrant tous les postes se sont inscrits, Pierre Audoubert, conseiller délégué et initiateur à la base, de cette manifestation est fier de voir le succès qui se profile au vu du nombre de compétiteurs et l'engouement généré qui a attiré un nombre important de bénévoles. La remise des récompenses est prévue aux environs de 11 h 30 à la maison des activités multidisciplinaires. Le Village du Trail accueillera coureurs et visiteurs dans une ambiance festive : stands santé, producteurs locaux, animations pour petits et grands. Une belle dynamique intercommunale

# L'Opinion

INDEPENDANTE

## 1.600 coureurs se lancent sur les sentiers du Lauragais ce dimanche matin, un record

Trail rivières et Châteaux



### De nombreux bénévoles impliqués

En parallèle, la Ville de Saint-Orens-de-Gameville met en lumière le travail des 100 bénévoles, qui, présents dès l'aube, au retrait des dossards, aux ravitaillements, et sur les chemins ou à l'arrivée, assurent le bon déroulement des courses. "Sans eux, rien ne tiendrait debout. Leur implication est exceptionnelle. Chaque sourire, chaque mot d'encouragement compte pour les coureurs, et c'est ce qui rend l'ambiance du Trail si unique", souligne Pierre Audoubert, élu en charge des projets sportifs.

### Inès Desnot

Organisé par la Ville de Saint-Orens-de-Gameville, le Trail Rivières et Châteaux est de retour ce dimanche 15 juin avec une 5<sup>e</sup> édition. Dans ce cadre, 1.600 coureurs arpentent les sentiers du Lauragais ce matin.

Depuis 7h30, les départs s'enchaînent à Saint-Orens-de-Gameville. En effet, cette année, plus de **1.600 participants se sont inscrits** pour la 5<sup>e</sup> édition du Trail Rivières et Châteaux. Un record qui tranche avec les 500 inscrits des débuts de l'évènement sportif. Par ordre décroissant, les courses les plus populaires sont : le 14 kilomètres (400 coureurs), le 7 kilomètres (350 coureurs) et le très exigeant 45 kilomètres (70 coureurs).

En parallèle, **des centaines de marcheurs** arpentent différents sentiers, tandis que les enfants auront aussi leur moment de gloire avec **une course symbolique sans chronomètre ni classement**, plus tard dans la matinée. Si ces jeunes participants seront couronnés d'une médaille, les adultes recevront des dotations locales : miel, cassoulet, douceurs chocolatées préparées par les bénévoles de l'Espace pour Tous, ou encore des trophées en bois et métal réalisés par des artistes locaux.

### Les volets sociaux et environnementaux

Si les meilleurs performeurs ne reçoivent pas de dotation financière, la solidarité est de mise lors du Trail Rivières et Châteaux. En 2024, **2.000 € ont été reversés au Secours Populaire**, une vente de t-shirts a permis de collecter 400 € pour l'association "Tous avec Noé, et les denrées non consommées ont été redistribuées aux Restos du Cœur.

Côté environnemental, l'organisation met en place différentes actions pour **limiter l'impact de l'évènement**. Zéro plastique à usage unique, puces de chronométrage réutilisables, ravitaillements locaux, collecte de biodéchets avec **Hector le Collector**... En outre, l'inclusion est également de mise, avec la **participation de personnes en situation de handicap**, en partenariat avec l'AGAPEL.

### Une escapade sportive et verdoyante

Pour rappel, le Trail Rivières et Châteaux traverse chemins de terre, sentiers forestiers, rivières, coteaux... Et même le parc privé du Château d'Auzielle, exceptionnellement ouvert pour l'occasion. Les coureurs sont alors complètement immergés dans les paysages du Lauragais.

"Ce tracé unique est rendu possible grâce à une étroite collaboration avec les agriculteurs, les propriétaires fonciers et les huit communes partenaires : Saint-Orens, Quint-Fonsegrives, Lauzerville, Odars, Fourquevaux, Belheraud, Escalquens et Auzielle", souligne l'organisation. En bref, cet évènement offre une expérience à la fois sportive et ancrée dans son territoire.

## LA DÉPÊCHE

# Challenge "Raphaël Lévy – La Dépêche du Midi" : Anaëlle Szternberg maintient la bonne cadence à Saint-Orens

Trail des Rivières et Châteaux



Anaëlle Szternberg et Jérôme Heral ont décroché la plus haute marche du podium sur la distance de 14 km. / Challenge Lévy

### Charles-Henri Oriol

"L'année dernière, j'avais souffert de la chaleur. Mais cette fois, ce fut un plaisir." Pour sa deuxième victoire de rang à Saint-Orens sur 14 km (9e étape du Challenge trail "Raphaël Lévy – La Dépêche du Midi"), Anaëlle Szternberg a pu trouver de la fraîcheur. "J'ai fait la course à mon rythme avec les gouttelettes de pluie qui me rafraîchissaient juste ce qu'il fallait", a précisé la Haut-Garonnaise, classée 1re féminine en 1h04'05" (11e place au scratch) avec près de trois minutes d'avance sur sa première poursuivante.

"Je crois que c'est la troisième fois que je prends part à ce Trail des rivières et châteaux. Le parcours est toujours aussi roulant, ce qui ne permet pas forcément de relâcher, mais cela reste très intéressant", a-t-elle ajouté. Dans son agenda, cette mère de famille va enchaîner ce samedi à Beaupuy (6e étape du Challenge route "Serge Lévy – La Dépêche du Midi"), "dans mon village". Puis, le 4 juillet, on devrait la retrouver sur le 10 km de la Corrida de Toulouse (7e étape), "pour prendre ensuite une vraie pause en été".

### Jérôme Heral fait mieux que l'an passé

Chez les messieurs, Jérôme Heral (Athlé 632) a dominé le peloton en 54'47", avec près de deux minutes d'avance sur son premier concurrent. "L'an passé, sur cette même distance, j'avais fini deuxième. Dans un coin de ma tête, je voulais faire mieux. Mais avant le départ, j'essaie toujours de jeter un œil sur les potentiels prétendants à la victoire (rire). En tout cas, j'ai eu de bonnes sensations", a-t-il souligné.

Néanmoins, sa venue à Saint-Orens était avant tout d'ordre familial. "C'est la commune sur laquelle résident mes parents. Donc cette épreuve était la bonne occasion pour passer la journée avec mes proches", a expliqué le vainqueur, dont la précédente course remontait à fin mars et le semi-marathon de Montauban.

### Record de participation

Trois autres distances (7 km, 23 km et 45 km) ont figuré au menu de cette 5e édition. À l'arrivée, l'organisation a enregistré son nouveau record de participation. "Il y a cinq ans, nous avions eu 400 personnes. Là, tout confondu, le chiffre est de 1 600. L'événement est mis en place par la ville de Saint-Orens, avec les communes partenaires de Quint-Fonsegrives, Lauzerville, Odars, Fourquevaux, Belberaud, Escalquens et Auzielle", a résumé Pierre Audoubert, conseiller municipal délégué, soutenu par 120 bénévoles, "en incluant les agents de la collectivité de Saint-Orens".

À noter enfin que 2 000 euros ont été reversés au Secours Populaire et 500 euros pour l'association "Tous avec Noé" [www.helloasso.com/associations/tous-avec-noe](http://www.helloasso.com/associations/tous-avec-noe).

### Voici les trois premiers et la première féminine du 14 km :

1. Jérôme Heral, 54'47"
2. Benjamin Hébraud, 56'25"
3. Félix Lamouroux, 56'46"...
11. Anaëlle Szternberg, 1h04'05"...

### Voici les trois premiers et la première féminine du 7 km :

1. Mehdi Chebbah, 25'32"
2. Johann Roig, 26'05"
3. Samuel Rossi, 28'34"...
6. Doriane Pons, 31'07"...

### Voici les trois premiers et la première féminine du 23 km :

1. Cyril Parrico, 1h30'05"
2. Laurent Taurines, 1h32'01"
3. Jean-Loup Estrade, 1h37'17"...
39. Clémentine Ancellin, 1h56'16"...

### Voici les trois premiers et la première féminine du 45 km :

1. Rémy Bonnet, 3h14'08"
2. Pierre Aliphat, 3h20'01"
3. Guilhem Barthe, 3h22'47"...
13. Maud Mehring, 4h07'35"...

## LA DÉPÊCHE

# Lauzerville. 250 euros pour les démunis grâce au trail

Trail des Rivières et Châteaux



Remise du chèque de 250 euros au Secours populaire Photo DDM, L.Ch.

### Correspondant

Comme d'autres communes environnantes, Lauzerville a participé au grand trail de Rivières et Châteaux, organisé par Saint-Orens.

Le village était donc ce dernier week-end traversé par les nombreux participants dont quarante-trois habitants de la commune inscrits dans les diverses courses ou marches. La municipalité fière de cet engouement a décidé de mettre une somme de cinq euros par participant du village ce qui par une simple multiplication a donné un total de deux cent quinze euros.

À la soirée de remerciements de tous les bénévoles, Christelle Garcia, maire et Sylvie Estournel, très impliquée dans la manifestation, ont remis à Marie-Madeleine Pruvost, secrétaire générale du Secours populaire de Saint-Orens un chèque de la même somme.

Un geste très apprécié qui servira aux plus démunis.

### Info pratique

Invité par l'association Graines de demain, le Café Bricol'mensuel aura lieu le samedi 21 juin de 9 à 12 heures place de Marrast, en face de la mairie, à Lauzerville. Un appareil en panne, qui ne tient plus la charge, qui ne s'allume plus, qui fait un bruit anormal... Une perceuse, un micro-ondes, une machine à café, ou encore un aspirateur, un grille-pain et d'autres appareils électroménagers ne fonctionnent plus. Rien n'est perdu. Ils sont peut-être réparables.

L'association montre comment démonter l'appareil, regarde avec le propriétaire, diagnostique la panne et répare. Si besoin elle peut aider à trouver la pièce de remplacement. Et il ne restera plus qu'à remonter tout ça.

En cas d'échec, aucun regret de s'en séparer, car tout aura été tenté. Simone sera également présente pour vous initier à la couture, pour apprendre à coudre à la main ou à la machine, pour réparer aussi des vêtements. Et comme son nom l'indique, au Café Bricol', on offre aussi le café.

**LA DÉPÊCHE**

# Saint-Orens-de-Gameville. 1600 sportifs, un record pour Rivières et châteaux

Trail des Rivières et Châteaux



Des centaines de sportifs visalent les podiums. Photo DR.

## Correspondant

La Course des Rivières et Châteaux s'est déroulée ce dernier dimanche dans le meilleur esprit et ce dès le départ donné. Projet sportif, intergénérationnel, intercommunal et caritatif, cette course est porteuse de valeurs fortes. Coureurs entraînés ou marcheurs occasionnels; c'est un run nature qui s'adresse à toutes les conditions physiques, tous les âges. L'organisation de la course a été pensée pour réduire l'impact environnemental: compostage des déchets, aucun matériel jetable, systèmes de marquage réutilisables, pas de marquage au sol, plus de tee-shirts offerts, les chasubles des bénévoles sont réutilisables et les lots offerts sont issus de produits locaux (bois, miel etc.). Les parcours ont été tracés de façon à profiter pleinement du patrimoine naturel et bâti qu'offrent les côtes du Lauragais entre Saint-Orens et ses communes partenaires, Quint-Fonsegrives, Odars, Fourquevaux, Belberaud, Escalquens Auzielle et Lauzerville. Pour cette troisième édition, trois parcours, 7, 14, 23 et 45 kilomètres dont certains prévus également pour la marche nordique et cinq parcours pour les enfants venus nombreux. C'est une course caritative. Dès la 1<sup>re</sup> édition, les organisateurs ont eu à cœur de permettre à tous les publics de participer : le nombre de participants est sidérant avec : 1150 coureurs, 185 marcheurs et 268 enfants (les enfants ont doublé en nombre de participants). La participation hommes femmes étant aux environs de 50%, les organisateurs estiment que la parité a été respectée: une ambiance musicale attendait les participants à Auzielle au château avec un groupe de jazz et la Batucada au à Cayras. Une édition, engagée, festive et record.

## Des performances à saluer

Le 45 km a tenu toutes ses promesses. Rémy Bonnet remporte la course individuelle avec un chrono impressionnant de 3h14'08. Chez les femmes, Maud Mehring s'impose en 4h12'40. Côté relais, la compétition fut serrée. Les Marcassins de Pech David et les Dindons Charmeurs prennent les deux premières places. En 3<sup>e</sup> position, l'équipe De Boussac Automobile, mécène de l'événement, réalise une performance remarquable en 3h47'55. Les lauréats ont reçu des trophées en bois et en métal (Christine Raveau, Willy Pina, Bois et Couleurs) et des paniers garnis de produits du terroir.

LA DÉPÊCHE

## Saint-Orens-de-Gameville. Le trail solidaire devient incontournable

Trail des Rivières et Châteaux



Des centaines de sportifs visalent les podiums. Photo DR.

### Correspondant

Le trail rivières et châteaux, organisé par la ville a obtenu un grand succès tant sportivement que populairement avec son nombre impressionnant de participants et celui des bénévoles. Plus de cent-vingt se sont réunis pour toutes les tâches nécessaires à ce genre de manifestation et venir en appui aux forces de l'ordre afin de garantir une sécurité parfaite tout au long des trajets parcourus.

Tous ces bénévoles étaient conviés dans la nouvelle halle de Gameville pour les remercier de leur participation par un petit buffet dînatoire en présence de nombreux élus.

Pierre Audoubert, grand initiateur de ce trail, était très satisfait de cette édition et Dominique Faure, maire dans une courte allocution, remerciait bien entendu tous les bénévoles participants et appuyait fortement ses remerciements aux agents de la ville qui se sont dépassés pour que tout soit réalisé en temps et en heure.

Bénédicte Dachicourt et Christophe Molina étaient cités nommément pour leur investissement sans limite dans cette grande réussite.

### Une édition solidaire et responsable

Le Trail 2025 a de nouveau conjugué sport, écologie et solidarité. Deux mille euros ont été reversés au Secours Populaire, représentée par sa secrétaire générale locale, Marie-Madeleine Pruvost, via le CCAS, 215 € supplémentaires collectés par la commune de Lauzerville, et cinq cent euros réunis pour l'association Tous avec Noé. Côté environnement : zéro plastique à usage unique, ravitaillements 100 % circuits courts, eau municipale, soixante kilos de biodéchets collectés avec Hector le Collector et Toulouse Métropole.

Les denrées non consommées ont été redistribuées à la cellule des Restos du Cœur de Montaudran.

Malgré le temps maussade qui a duré pendant toute la manifestation n'a découragé personne et c'est finalement une grande réussite qui est ressorti de cette matinée sportive, écologique et solidaire.

## LA DÉPÊCHE

# Saint-Orens-de-Gameville. Le trail solidaire devient incontournable

Trail des Rivières et Châteaux



Remise des chèques au secours populaire. Photo DDM, L.Ch.

### Correspondant

Le trail rivières et châteaux, organisé par la ville a obtenu un grand succès tant sportivement que populairement avec son nombre impressionnant de participants et celui des bénévoles. Plus de cent-vingt se sont réunis pour toutes les tâches nécessaires à ce genre de manifestation et venir en appui aux forces de l'ordre afin de garantir une sécurité parfaite tout au long des trajets parcourus.

Tous ces bénévoles étaient conviés dans la nouvelle halle de Gameville pour les remercier de leur participation par un petit buffet dînatoire en présence de nombreux élus.

Pierre Audoubert, grand initiateur de ce trail, était très satisfait de cette édition et Dominique Faure, maire dans une courte allocution, remerciait bien entendu tous les bénévoles participants et appuyait fortement ses remerciements aux agents de la ville qui se sont dépassés pour que tout soit réalisé en temps et en heure.

Bénédicte Dachicourt et Christophe Molina étaient cités nommément pour leur investissement sans limite dans cette grande réussite.

### Une édition solidaire et responsable

Le Trail 2025 a de nouveau conjugué sport, écologie et solidarité. Deux mille euros ont été reversés au Secours Populaire, représentée par sa secrétaire générale locale, Marie-Madeleine Pruvost, via le CCAS, 215 € supplémentaires collectés par la commune de Lauzerville, et cinq cent euros réunis pour l'association Tous avec Noé. Côté environnement : zéro plastique à usage unique, ravitaillements 100 % circuits courts, eau municipale, soixante kilos de biodéchets collectés avec Hector le Collector et Toulouse Métropole.

Les denrées non consommées ont été redistribuées à la cellule des Restos du Cœur de Montaudran.

Malgré le temps maussade qui a duré pendant toute la manifestation n'a découragé personne et c'est finalement une grande réussite qui est ressorti de cette matinée sportive, écologique et solidaire.