

Guide des ASSOCIATIONS

2023 - 2024



20
TERRE
DE JEUX
24

 Saint-Orens
de Gameville
www.ville-saint-orens.fr

ÉDITO & SOMMAIRE

VIVRE ENSEMBLE

Notre quotidien est partagé entre le travail, la famille et les loisirs. Tout au long de l'année, chacun cherche à découvrir de nouveaux univers, à pratiquer sa passion, à rencontrer de nouvelles personnes. Ces temps sont précieux pour l'épanouissement. Les principaux acteurs de ces moments sont portés dans notre commune par les associations. Leur rôle ne cesse d'évoluer, leurs missions également. Nous sommes particulièrement à leur écoute car elles ont besoin, pour fonctionner, de lieux communaux, de moyens logistiques, de conseils, et de soutiens financiers.

Avec des associations qui œuvrent dans de nombreux domaines, nous souhaitons que vous puissiez trouver votre bonheur, et que cela contribue à votre bien vivre dans la commune.

Participer à la vie associative c'est aussi un engagement et je veux saluer ici tout le travail des bénévoles qui forment, accompagnent ou transmettent leurs passions.

Enfin, signalons qu'en cette année précédant les Jeux Olympiques qui seront accueillis en France à l'été 2024, une attention particulière sera portée à toutes les actions et les projets qui pourront véhiculer les valeurs de l'Olympisme, Respect, Amitié et Excellence, quelle que soit la discipline. De nombreux événements jalonnent les mois à venir pour faire de cette fête sportive et internationale un moment de convivialité et de proximité à Saint-Orens.



Belle année à tous

Serge Jop,

Maire de Saint-Orens

Vice-Président de Toulouse Métropole

Carole Fabre-Candebat,

Adjointe à la Vie Associative

ANIMATION

• Accueil	3
• Aînés	3
• Anciens combattants	3
• Clubs d'entreprises	4
• Festivités	4
• Loisirs	5

CADRE DE VIE

• Amap	6
• Environnement	6
• Quartiers	8

CULTURE

• Arts Graphiques	9
• Chorales	9
• Cinéma	9
• Danse	10
• Écriture	10
• Philosophie	10
• Photographie	11
• Théâtre	11

ENFANCE

• Aumônerie	12
• Clae	12
• Cours scolaires	12
• Parents d'élèves	13
• Travail Manuel	13

SOLIDARITÉ

• Aides Humanitaires	14
• Droits de l'humain	14
• Handicap	15

SPORTS

• Arts Énergétiques de Santé	16
• Arts Martiaux	16
• Badminton	18
• Basket	18
• Chasse	18
• Cyclotourisme	18
• Disc Golf	19
• Escalade	19
• Équitation	19

• Football	19
• Gymnastique	20
• Natation	20
• Pétanque	20
• Randonnée	21
• Roller	21
• Rugby	21
• Sports Loisirs	22
• Squash	22
• Tennis	22
• Tennis de table	22
• Volley	23
• Yoga	23

Guide pratique des associations de Saint-Orens de Gameville - Édition 2023 / 2024
• Édité par la Ville de Saint-Orens - Tous droits de reproduction réservés • Tirage: 3000 ex. • Directeur de la publication: Carole Fabre-Candebat, Adjointe à la Communication • Édition: service Communication, tel: 05 61 39 54 34 - Courriel: communication@mairie-saint-orens.fr • PAO: Ogham 05 62 71 35 35 • Impression: Imprimerie Ménard - 05 61 00 37 00 • Distribution: Mairie de Saint-Orens de Gameville • Photos et illustrations: service Communication - Comité des fêtes • Couverture: Baptiste Gleizes

ANIMATION

ACCUEIL

AVF (Accueil Villes de France)

-  Maison des Associations
-  07 67 28 28 32
-  avfsaintorens@gmail.com
-  avf.asso.fr/saint-orens
-  Chantal MARTY,
Responsable Accueil
Josiane BRETHOUS,
Responsable des Nouveaux
Arrivants

Description

Accueil des nouveaux résidents dans la ville et des personnes en recherche de lien social

Activités proposées:

- Activités culturelles: bibliothèque, lecture, écriture, conférences, sorties, voyages, bridge, échecs, scrabble, tarot.
- Activités sportives: randonnées journée, marches 5 à 10 km, balade petits pas, danse en ligne, VTT, yoga.
- Activités manuelles: carterie, décors tous supports, encadrement, peinture sur soie, vitrail.
- Autres: anglais, espagnol, informatique, guitare, cuisine, œnologie, restauration véhicules anciens

AÎNÉS

AAMR (Les Amis de la Maison de Retraite Labouilhe)

-  Place du souvenir
-  06 20 62 00 48
06 60 27 30 17
-  labouilheassociation@gmail.com
-  @AamrLabouilhe
-  Béatrice BARTHÈRE,
Présidente

Description

Association des bénévoles de Labouilhe

Activités proposées:

Nous intervenons à la Maison de Retraite de Labouilhe, nous finançons et participons aux animations musicales, ateliers thérapeutiques tels que les clowns, organisons de grands événements à Pâques, une mini-ferme en juin, la semaine bleue en octobre, des jardinous pour cultiver des plantes et fleurs. Si vous disposez de quelques heures, venez rejoindre notre équipe motivée et enthousiaste!

CLUB DES AÎNÉS DE SAINT-ORENS

-  Espace Lauragais
-  06 36 90 11 19
-  andre.casenave@hotmail.fr
-  clubdesaines-saintorens.over-blog.com
-  André CASENAVE, Président

Description

Activités pour les aînés.

Activités proposées:

- Lundi à 14h30: cours d'anglais
- Mardi à 10h: marche
- Mardi de 14h à 18h30: jeux de société, couture et tricotage
- Mercredi et Vendredi de 9h15 à 10h15: cours de gymnastique
- Jeudi de 14h à 18h30: loto, goûter et animations
- Vendredi de 14h à 18h30: jeux de société
- Les 1^{er} et 3^e vendredis du mois à 21h: concours de belote
- Repas mensuel le 3^e jeudi du mois à partir de 12h
- Sortie d'un jour (découverte de la région) une fois par trimestre

Adhésion

Être âgé de plus de 55 ans

Cotisation

18 € / Inscription toute l'année

ANCIENS COMBATTANTS

AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS DE SAINT-ORENS

-  Maison des Associations
-  06 63 80 61 00
-  ancienscombattants31650@gmail.com
-  Amical AC St Orens
-  Christophe CORMARY,
Président
Frédéric LE DEUN, Trésorier

Description

La sauvegarde du patrimoine moral, des intérêts matériels des anciens combattants et culte du souvenir

Activités proposées:

Perpétuer la mémoire des anciens combattants et participe à toutes les cérémonies patriotiques de la commune.

FNACA Comité de SAINT-ORENS

-  Maison des Associations
-  06 89 67 49 41
-  pierre31.martin@orange.fr
-  Pierre MARTIN, Président
Christian HERNANDEZ,
Vice-Président

Description

Assurer la sauvegarde des droits matériels et moraux des anciens combattants en Afrique du Nord

Activités proposées:

Relation avec les pouvoirs publics et les représentants de l'Office National des Anciens Combattants. Œuvrer en faveur de la paix en commémorant le « cessez-le-feu » ayant mis fin officiellement à la Guerre d'Algérie, chaque année le 19 mars. Assister aux cérémonies patriotiques. Perpétuer le souvenir en exposant l'histoire de la guerre de l'Algérie au collège Jacques Prévert. Renforcer des liens de camaraderie et de solidarité. L'association est ouverte à tous ceux qui ont pris part à titre militaire à la guerre.

Adhésion

L'adhésion est de 28 € avec la revue l'Ancien d'Algérie et le calendrier

1761^E SECTION DES MÉDAILLES MILITAIRES

-  Maison des Associations, bureau du monde Combattant
-  06 81 04 40 45
-  jc.metgy@gmail.com
-  Jean-Claude METGY

Description

Devoir de mémoire et solidarité

Activités proposées:

Porteuse de l'histoire, la Médaille Militaire est plus actuelle que jamais, car elle est l'emblème de l'engagement populaire accessible à tous ceux qui, sans être officiers et dans le cadre de la Défense Nationale, contribuent à la protection de la patrie, avec sa devise "Honneur et Patrie" "Valeur et Discipline".

La section est présente avec son Drapeau à toute cérémonie qui implique le devoir de mémoire et au Monument aux Morts de Saint-Orens.

CLUBS D'ENTREPRISES

APLICA - Les Pros de StO (Association des Professions Libérales, des Commerçants et des Artisans de Saint-Orens)

-  Maison des associations ; tous les lieux festifs de Saint-Orens de Gameville
-  06 74 15 22 91
-  accueil@prodesto.fr
-  @prodesto.fr
-  @aplica31650
-  @prodesto
-  Émilie ARTEIL, Présidente
Charlotte BATTLE, Secrétaire

Description:

Association des professionnels, indépendants, artisans et commerçants sur la ville de Saint-Orens de Gameville.

Activités proposées:

Création et développement de projets et événements entre professionnels et associations de Saint-Orens dans le but d'accompagner et dynamiser la vie locale et festive. Encourager le Saint-Orennais à consommer local. #localeattitude

AVENUE DES RÉSEAUX DE SAINT-ORENS DE GAMEVILLE

-  Maison des Associations
-  06 15 07 39 95
-  contact@adr-st-o.com
-  @adr-st-o.com
-  Stéphane MALLET, Président

Description:

Club d'entreprises basé à Saint-Orens de Gameville

Activités proposées:

Nous organisons une rencontre par mois, généralement le premier lundi de 18h30 à 21h. Réseau, entraide.

FESTIVITÉS

COMITÉ DES FÊTES DE SAINT-ORENS

-  Place Jean Bellières et Espace Lauragais
-  06 65 59 35 11
07 88 30 12 29
-  comitedesfetesstorens@gmail.com
-  @https://comite-fetes-storens.fr
-  @Comité des Fêtes de Saint-Orens de Gameville
-  @comitedesfetes_saintorens
-  Patrick BROTONS, Président

Description:

Association à but festif tout au long de l'année!

Activités proposées:

- Fête Locale
- Fête de la musique
- 13 juillet: Bal populaire
- Vide-grenier
- Halloween
- Bourse aux jouets
- Marché de Noël

LOISIRS

AMICALE LOISIRS ALTIGONE

📍 Place Jean Bellières

☎ 05 61 13 30 24

✉ al.altigone@gmail.com

👤 Francis HIPPOLYTE, Président

Description:

Pétanque et cartes

Activités proposées:

Passer des moments conviviaux et respectueux autour de parties de pétanque et de cartes.

ALCA 31 (Association de loisirs culturels et artistiques)

☎ 06 21 20 59 06

✉ maryse.carrier@alca31.com

@ alca31.com

👤 Maryse CARRIER, Présidente

Description:

Association de loisirs culturels et artistiques

Activités proposées:

Concours littéraire international: ouvert à tout auteur francophone dans les catégories roman, poésie, nouvelle et théâtre. Chaque année, plusieurs prix sont décernés dont le Prix de la Ville de Saint-Orens et le Grand Prix de l'Édition.

BRIDGE CLUB DE SAINT-ORENS

📍 Espace Marcaissonne

☎ 06 23 98 56 78

✉ bridge.saintorens@free.fr

👤 Pierre GROS, Président

Description:

Jeu de cartes, de stratégie pratiqué en club, et aussi en distanciel

Activités proposées:

Tournois hebdomadaires: le lundi soir, le mercredi et le vendredi après-midi.

Rendez-vous festifs: prévus pour conserver l'esprit d'amitié et de convivialité qui règne dans le club.

École de bridge: les enseignements sont assurés par un Maître-Assistant, et cinq moniteurs Diplômés FFB, du niveau débutant au perfectionnement.

PATBRUNE'S CRAFT

📍 Lieux d'exposition
et domicile

☎ 06 17 62 35 22

✉ patbrune@free.fr

@ Patbrune.free.fr

f patbrune's Craft

📷 Patbrune

👤 Patricia BERTHELE

Description:

Miniatures, dioramas et créations artistiques.

Activités proposées:

Promouvoir des activités artistiques et manuelles (créations, expositions...).

SAINT Ô BRAZIL

☎ 06 83 59 61 42

✉ jeanpierremaalacamp@gmail.com

@ saint-o-brazil.jimdosite.com

👤 Jean-Pierre MALACAMP,
Président
Simone BOEHLY,
Trésorière

Description:

Orchestre de rue faisant principalement appel à des percussions brésiliennes

Activités proposées:

Cette association est toute récente, elle est en création. Nous avons hérité d'une ancienne Batucada de suffisamment d'instruments pour créer un groupe d'une vingtaine de musiciens. Nous comptons nous produire le plus souvent possible sur les événements festifs de notre commune et de ses environs.



CADRE DE VIE

AMAP

AMAP Vegetorens

🏠 Ferme de Cornac

☎ 06 85 45 09 06

✉ vegetorens@laposte.net

@ vegetorens.free.fr

👤 Bertrand JANNEL, Président
Marie-Christine
CHAMAILLARD, Secrétaire

Activités proposées:

L'AMAP propose une démarche d'alimentation solidaire et durable. C'est un partenariat de proximité entre des producteurs de légumes, fromages, produits bio, pain, poulets, œufs, endives, miel, fruits, champignons, viande porcine, bovine et d'agneau et un groupe de mangeurs.

Elle est basée sur un engagement de la part des mangeurs sur une période prédéfinie, en fonction de la nature des produits, et une distribution de paniers constitués de produits frais et de saison.

C'est une démarche exigeante qui permet de concilier des échanges équitables sur le long terme, des circuits de distribution courts et une alimentation de qualité.

ENVIRONNEMENT

2 pieds 2 roues (antenne de St-Orens)

☎ 06 51 16 76 39

✉ saintorens2p2r@gmail.com

@ 2p2r.org

f @2p2rantennesaintorens

👤 Michel SARRAILH, animateur

Activités proposées:

L'association promeut l'usage du vélo au quotidien et la marche en ville. L'antenne de St-Orens participe aux réunions de consultation organisées par la municipalité. Elle fait connaître le Baromètre des villes cyclables. Elle propose des aménagements structurants pour des déplacements sécurisés en vélo, participe à des actions de sensibilisation à la sécurité routière et au respect du Code de la route, notamment aux abords des écoles. Elle signale les défauts des infrastructures actuelles, en demandant des améliorations concernant les zones dangereuses, les obstacles (panneaux mal placés, chicanes, végétation débordante) et l'entretien des pistes existantes.

AJEP

(Association des Jardins
d'En Prunet)

🏠 Jardins familiaux,
chemin des Tuileries

☎ 06 84 80 78 97

✉ mchristophe520@gmail.com

👤 Christophe MARGALEJO,
Président

Activités proposées:

Association à but non lucratif dont l'objet est la gestion, la promotion et le développement des jardins familiaux.

Développer avec les jardiniers:

- Le sens de l'entraide et de la solidarité;
- Le goût des échanges, des méthodes, du savoir-faire, des expériences;
- La pratique de l'action collective: plantations, achats groupés de graines, de plantes, d'outils, etc.
- L'initiation au développement durable.

CAFÉ'IN

 michel.sarrailh@gmail.com
cafein.numerique@gmail.com

 infosainto.fr

 06 51 16 76 39

 Michel SARRAILH, Président

Activités proposées:

Café'in, reconnue d'intérêt général, promeut les initiatives citoyennes.

- Le Café Bricol', tous les mois, a lieu à l'ancienne gendarmerie pour réparer, avec l'aide de bricoleurs expérimentés, du petit électroménager, du matériel de bricolage ou de jardinage.
- Le Café Numérique vous conseille, en fonction de vos besoins, dans l'usage des ordinateurs, tablettes ou smartphones. Plus d'infos au 07 83 15 32 01.
- Des cafés débats à votre demande.
- Achat mutualisé, prêt de matériel de bricolage ou de jardinage.

Adhésion:

10 €

CAMINAREM

 06 71 87 73 52

 c.brustel@wanadoo.fr

 caminarem31

 Christiane BRUSTEL,
Présidente

Activités proposées:

Depuis 30 ans, au service de mairies et d'associations, Caminarem ouvre et débroussaille les chemins ruraux oubliés pour les rendre accessibles à la randonnée pédestre. Nous balisons les chemins des réseaux de randonnée du Comité Départemental et du Sicoval, en appliquant la charte de balisage de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre.

SOAPI (Saint-Orens

Apiculture)

 13, route de Cayras

 07 80 47 56 99

 contact@soapi-asso.fr

 soapi-asso.fr

 Christophe MARGALEJO,
Président

Activités proposées:

- Mise à disposition d'emplacements dans trois ruchers municipaux
- Formation aux bonnes pratiques apicoles (par des conférences, des cours et la pratique)
- Support collégial pour la conduite de colonie d'abeilles
- Accompagnement pour la fabrication de ruches
- Mise à disposition de ruches pédagogiques sous tutorat et de matériel apicole (miellerie, extracteurs...)
- Commandes groupées de matériel et d'essaims
- Collecte d'essaims sauvages
- Action de sensibilisation sur l'utilité des abeilles (périscolaire).

Adhésion:

30 €

SOBC

(Saint-Orens Bas Carbone)

 06 09 07 87 35

06 66 08 38 09

 contact@sobc31.onmicrosoft.com
laetitia.lalla@gmail.com

 <https://sobc31.wixsite.com/sobc31>

 Saint-Orens-Bas-Carbone

 Emmanuel GALLIS, Président
Laëtitia LALLA, Secrétaire

Activités proposées:

Accompagner la mairie et l'équipe municipale de la ville de Saint-Orens dans les actions de réduction de leur empreinte carbone, notamment dans les domaines de l'alimentation, de la consommation, du transport, de l'urbanisme et de l'aménagement du territoire. Émettre des recommandations sur les projets actuels et futurs de la mairie pour réduire leur empreinte carbone. Sensibiliser les citoyens à la gravité des conséquences du réchauffement climatique, à la nécessité de réduire leur empreinte carbone et les accompagner dans les actions de réduction consécutives.

SONE (Saint-Orens Nature et Environnement)

 06 03 02 91 84

 sone@sone.fr

 sone.fr

 Saint-Orens-Nature-
Environnement

 Pierre JOUFFRET, Président

Activités proposées:

Dédiée à la protection environnementale, SONE œuvre à la sensibilisation et à la formation de ses adhérents à l'environnement.

Elle s'implique dans la préservation et l'amélioration de la biodiversité de la commune.

- Sorties nature (flore, faune, milieux...)
- Expositions et conférences (exposition champignons...)

Préservation de l'environnement: inventaire de la biodiversité de la commune, construction de nichoirs à oiseaux, opérations de protection des hirondelles, des hérissons, des orchidées, des milieux.

Adhésion:

15 € (individuel), 20 € (famille)

QUARTIERS

AGRANAT

🏠 Salle Agranat

☎ 06 63 98 26 91

✉ yvette.gamboni@orange.fr

👤 Yvette GAMBONI, Présidente

Activités proposées:

Loisirs créatifs: couture, tricot, carterie, échanges, repas

ALAC (Association Loisirs et Animations de Catala)

🏠 Château Catala

☎ 05 61 20 68 20
06 84 21 03 00

✉ henriroger.larrue@orange.fr

👤 Christiane LARRUE,
Présidente

Activités proposées:

Créée en 1972, l'ALAC œuvre pour le bien vivre et la préservation du cadre de vie. Elle est un relais avec les collectivités. Sorties, galette des rois, pot de l'amitié, loto, séance de gymnastique, subvention jeunes, nettoyage du quartier (World Clean Up Day), enrichir la flore du parc.

Adhésion:

Cotisation annuelle 16 € par foyer

BIEN VIVRE AU SUD-EST DE SAINT-ORENS

🏠 Quartier Pyrénées
Bel Horizon

☎ 06 41 23 35 41
06 18 79 70 34

✉ dragibus33@yahoo.fr
marinejacquin@hotmail.com

🌐 bvseso.wordpress.com

👤 Jean ASSEMAT, Président
Marine JACQUIN, Secrétaire

Activités proposées:

Cette association de quartier s'intéresse à la protection de l'environnement, au cadre de vie et à la sécurité, en entretenant un dialogue régulier avec les élus municipaux. Elle organise également chaque année un repas festif pour favoriser la convivialité entre riverains.

LA CÔTE

🏠 Quartier Cammas

☎ 05 61 39 85 98

✉ f6itd@aol.com

👤 Jean-Pierre BERTHOUMIEUX,
Président

Activités proposées:

Créée en 2001. En relation avec la municipalité, elle défend d'une manière générale le cadre de vie du quartier Cammas et des zones limitrophes. Elle veille particulièrement au respect de l'environnement, au bien vivre, à la convivialité et aux conditions de sécurité en matière de circulation. Elle défend le cadre urbanistique et architectural, les paysages urbains et ruraux, une unité de composition urbanistique à proximité du Cammas qui est un milieu pavillonnaire.

SAINT-ORENS ENSEMBLE

☎ 06 16 93 20 04

✉ saintorens.ensemble@free.fr

🌐 saintorens.ensemble.free.fr

👤 Olivier CASAMITJANA,
Président

Activités proposées:

L'association fait le lien entre les habitants de la cité et les instances locales avec pour objectif:

- de fédérer toutes celles et tous ceux qui souhaitent se rassembler afin de contribuer à l'amélioration de la vie des habitants de Saint-Orens dans le cadre des actions de la municipalité;
- de recueillir les suggestions et avis formulés par les Saint-Orennais s'inscrivant dans cet objectif;
- de coopérer avec les instances locales, institutions et organismes officiels, en particulier pour l'organisation d'actions diverses.

SAINT'O CITOYENNE

☎ 05 62 24 88 60

✉ contactca@st-o-citoyenne.fr

🌐 st-o-citoyenne.fr

👤 Gisèle MONTAUBRIC
Denise DELEUZE

Activités proposées:

Promouvoir et favoriser toutes les activités de nature à développer le lien social et l'engagement citoyen à Saint-Orens. La veille citoyenne sur la commune. La défense de la laïcité.

Organisation d'événements:

- culturels, d'éducation populaire et citoyenne...
- covoiturage culturel

Adhésion:

15 €/an - 5 € pour les jeunes et personnes en situation de précarité



CULTURE

ARTS GRAPHIQUES

ARTGOS

📍 Altigone et Ferme de Cornac

☎ 07 67 01 18 52

✉ association.artgos@gmail.com

@ artgos.pepsup.com

👤 Sylvain LE GALLOU, Président

Activités proposées:

ARTGOS propose des cours de dessin, peinture, aquarelle, modelage et poterie pour adultes, adolescents et enfants.

CHORALES

ENSEMBLE VOCAL CANT'ORENS

📍 École municipale de musique

☎ 06 75 76 35 51

✉ jacqueline.vergnault@free.fr

@ cantorens.fr

👤 Jacqueline VERGNAULT, Présidente

Activités proposées:

Vous aimez chanter ou désirez découvrir les bienfaits du chant? Alors rejoignez notre chœur mixte d'amateurs, dirigé par la cheffe professionnelle Nathalie Accault, pour chanter des œuvres polyphoniques. Il est ouvert à toutes personnes (soprani, alti, ténors et basses) même débutantes. Nous vous accueillerons avec joie pour les répétitions tous les lundis (hors vacances scolaires) de 20h30 à 22h30 à l'école de musique de Saint Orens. Préparation d'un ou deux concerts par an.

Adhésion:

Annuelle (hors partitions): 110 € (Saint-Orennais), 116 € (extérieurs)

CINÉMA

CINÉMA STUDIO 7

📍 7, ch. des Écoliers, Auzielle

☎ 05 61 39 02 37

✉ contact@cinemastudio7.com

@ cinemastudio7.com

📺 @ studio7auzielle

👤 Stéphanie COLY, Directrice
Mathias GONZALEZ,
Chargé de communication

Activités proposées:

Cinéma de proximité qui suit au plus près l'actualité cinématographique nationale et internationale.

Privilégiant la qualité d'accueil et le contact permanent avec son public, notre établissement participe au développement local d'Auzielle, tout en rayonnant sur l'ensemble des communes voisines. Il crée aussi des ponts avec les villes et les cinémas de Castanet et Ramonville, grâce à l'association Toile de l'Hers, et avec Toulouse en accueillant des festivals décentralisés. Titulaire des classements nationaux "Art et Essai", "Recherche", "Répertoire" et assorti d'un label Jeune Public, nous proposons tous les programmes d'actualité pour les petits et grands.

DANSE

ALTIDANSE

Centre Culturel Altigone,
Espace Marcaisonne, Écoles

05 61 39 95 56
06 16 46 77 57

altidanse@orange.fr

Chrystelle DEDEBAT,
Coordinatrice

@altidanse.com

f @altidanse

@altidanse_

Activités proposées:

École de danse pour enfants (dès 4 ans), adolescents et adultes.

Chaque jour, un spectacle différent, un moment de convivialité et de partage autour de la danse, pour présenter l'évolution d'une année... une finalité et une fierté!

Altidanse s'est entourée d'une équipe de professeurs expérimentés venus d'horizons divers dont l'exigence artistique et technique est en accord avec les objectifs de l'école, ainsi que d'une coordinatrice qui assure l'interface entre les élèves/adhérents et le conseil d'administration.

AMANTICA

Centre amantica
17, bd du Libre Échange

06 87 25 46 36

besso.joelle@orange.fr
bessodanse@gmail.com

@bessodanse.fr

@bessoballetacademie

Ballet Besso

Danielle BESSO, Présidente

Activités proposées:

Danse classique. Danse de caractère. Danse modern jazz. Tous niveaux des 6 ans, filles et garçons.

Organisation de stages de danse intensifs dans une discipline ou variés. Préparation de spectacles pour les élèves de la Besso Ballet Académie et pour l'école de danse jazz d'Emilie Garcia. Cours de danse Loisirs (1 ou 2 cours par semaine), Études (3 à 5 cours par semaine) et pour futurs professionnels.

CLUB MODERNE DE DANSE DE SALON

Boulodrome (salle En Prunet)

06 01 93 06 67
05 61 39 84 06

a.roque1103@laposte.net

Alain ROQUE
Jean-Claude PECH
Corine LARROQUE

Activités proposées:

La danse est une musique que l'on regarde. Boléro, Tango, Slowfox, Boston, Rumba, Valse, cha-cha-cha, Quick step, Paso doble, Mambo, Rock and roll, & Samba.

ÉCRITURE

TEXT'ORENS

Maison des Associations

06 76 21 60 41

textorens@gmail.com
laurence.bord@laposte.net

Laurence BORD, Présidente
Elisabeth FORTNER,
Secrétaire

Activités proposées:

Atelier d'écriture dès 18 ans.

Écrire des textes sur des consignes variées, en temps limité et les partager par la lecture.

Ambiance chaleureuse où le plaisir d'écrire est mis en avant.

PHILOSOPHIE

PHIL'ORENS

Maison des Associations

06 29 82 42 10

roquealain905@gmail.com

Françoise GODFROY MERLIN,
Présidente
Marie-Hélène PASQUIES,
Secrétaire

Activités proposées:

Ateliers de philosophie adultes. Animations philosophie enfants en CLAE.

La philosophie pour tous: une nouvelle pratique de la philosophie à expérimenter en ateliers adultes pour échanger dans le respect des différences et dans un climat d'écoute, détendu et bienveillant.

Venez apprendre à penser pour vous-même, par vous-même et avec les autres. Un samedi par mois de 10h15 à 12h30, Maison des associations.

PHOTOGRAPHIE

EPSO (Expression Photographique Saint- Orennaise)

- 📍 Maison des Associations
- ☎ 06 03 15 03 30
- ✉ contact.epsophoto@gmail.com / jocelynesaris@gmail.com

@ epsophoto.com

f EPSO31650

👤 Jocelyne SARIS, Présidente

Activités proposées:

Formation et apprentissage des techniques, de la composition...

- Échanges de connaissances et d'expérience entre les photographes
- Organisation d'expositions
- Organisation de marathons
- Séance d'analyse d'images
- Séances de projections photos
- Sorties photos
- Participation à différents concours photo
- L'histoire de la photographie
- Ateliers photo

THÉÂTRE

COMÉDIE DE SAINT-ORENS

- 📍 Espace Marcaisonne
- ☎ 06 29 82 42 40
- ✉ didcarral@gmail.com
- @ fncta-midipy.fr/comedie-de-saint-orens
- 👤 Didier CARRAL, Président

Activités proposées:

La Comédie de Saint-Orens accueille les adultes et leur propose de « monter » une pièce de théâtre, choisie par la troupe en fonction du nombre d'adhérent afin que chacun y trouve un rôle. Durant l'année, au rythme d'une répétition par semaine nous apprenons le texte, la manière de jouer le personnage choisi ainsi que des techniques de respiration, de diction et autres techniques théâtrales. Une représentation de la pièce est prévue en fin d'année et permet à chacun de jouer devant un public. Si l'ensemble de la troupe est d'accord nous pouvons rejouer la pièce durant l'année suivante.

RIONZENSEMBLE

- 📍 Espace Marcaisonne et autres...
- ☎ 06 83 59 61 42
05 62 16 36 28
- ✉ jeanpierremaalacamp@gmail.com
- @ rionzensemble.fr
- 👤 Jean-Pierre MALACAMP, Président

Activités proposées:

Troupe de théâtre et atelier théâtre pour de rire. Cours de tango argentin.

THÉÂTRE ET COMPAGNIE

- 📍 2, rue des Capitouls
- ☎ 06 63 98 59 14
- ✉ theatre.compagnie@gmail.com
- f @theatre.compagnie
- 👤 Philippe BRUNET, Président

Activités proposées:

Il s'agit d'une troupe de théâtre et non d'un atelier ou d'un cours de théâtre.

Ateliers d'expérimentation et de création, ainsi que des stages de découverte de la pratique théâtrale.

À travers l'exploration du jeu, du rapport à ses partenaires et au public, chacun construit son expérience scénique.



ENFANCE

AUMÔNERIE

AEP (Aumônerie de l'Enseignement Public)

📍 Centre Paroissial
place de la Liberté

☎ 06 63 13 55 29

✉ aumonerie.casta.sainto@gmail.com

👤 Aurélie GAUTHIER

Description:

Lieu d'accueil pour tous les collégiens et lycéens qui désirent échanger sur la foi chrétienne

Activités proposées:

L'aumônerie de l'enseignement public est un lieu de rencontre, de débat et d'échange sur la foi chrétienne et sur tous les sujets de la vie.

CLAE

AMICALE LAÏQUE SAINT-ORENS

📍 Écoles, Mix'Ados

☎ Secrétariat: 05 61 39 18 59

✉ secretaire@amicalelaïque.com

🌐 amicalelaïque.com

👤 Fabien MERY, Président

Description:

Accueil des enfants dans le cadre de structures de loisirs éducatifs (CLAE, CLSH, Espace jeunes)

Activités proposées:

Son but est d'offrir un espace éducatif à tous les enfants et adolescents durant les temps périscolaires et extrascolaires en complémentarité des institutions scolaires et des familles. Elle accueille les enfants et adolescents au sein des CLAE maternelle et élémentaire, de l'espace jeunes Mix'ados, du CLSH et du dispositif d'accompagnement à la scolarité (CLAS). Elle propose aussi des événements tout au long de l'année (Carnaval, festival, journées festives).

COURS SCOLAIRES

INTERSCOL

📍 35, avenue de la Marquaille

☎ 09 81 20 62 88

✉ asso.interscol@gmail.com

@ association-interscol.
business.site

📌 @assointerscol31

Description:

Association d'accompagnement à la scolarité, en petits groupes (3 élèves) formés par niveau et par matière

Activités proposées:

- Séances de soutien scolaire hebdomadaires du lundi au samedi, avec un engagement au trimestre (1 cours d'essai gratuit) pour toutes les matières et tous les niveaux (primaire, collège, lycée).
- Accompagnement des élèves scolarisés au CNED (sport-études), du primaire au lycée.
- Ateliers linguistiques en anglais ou en espagnol (maternelle, primaire, collège, lycée).
- Cours d'anglais du soir pour adultes.
- Stages de pré-rentrée à partir de la mi-août.
- Stages intensifs sur les périodes de vacances scolaires dans toutes les matières.
- Stages de préparation aux examens en juin.

PARENTS D'ÉLÈVES

ALISO 31

🏠 Écoles

☎ 06 52 40 84 34

✉ contact@aliso31.com
president@aliso31.com

@ aliso31.com

👤 Emmanuel NONORGUES,
Président
Amelle CARRERE, Secrétaire

Description:

Association autonome, apolitique et indépendante de parents d'élèves

Activités proposées:

Aliso agit pour le bien-être et la mise en œuvre de conditions de travail favorables à la réussite de vos enfants dans les établissements scolaires de Saint-Orens, de l'école maternelle au lycée.

Aliso est une association des parents d'élèves affiliée à l'UNNAPE qui officie sur les établissements élémentaires (maternelle et primaire) et secondaires de la ville (collège et lycée).

FCPE DES ÉCOLES DE ST-ORENS DE GAMEVILLE

☎ 06 21 03 81 67

✉ christophe.gaelle@free.fr

👤 Christophe LLORET, Président

Description:

Association de parents d'élèves

Activités proposées:

Présente sur les trois groupes scolaires de Saint-Orens, la FCPE participe à la vie des écoles en partenariat avec les interlocuteurs de l'éducation: enseignants, mairie, Amicale Laïque... en siégeant aux conseils d'école et en participant aux différentes rencontres de la mairie.

Les principes que nous défendons:

- Conception démocratique de l'école dans le respect des droits de l'enfant et des parents
- École inclusive
- Lutte contre l'échec scolaire
- Laïcité et citoyenneté
- Co-éducation
- Restauration: suppression des plastiques, conversion bio et local
- Être attentif aux situations de harcèlement scolaire

TRAVAIL MANUEL

L'OUTIL EN MAIN

🏠 Ancienne gendarmerie,
4, avenue de Revel

☎ 06 85 45 09 06

✉ machamaillard@laposte.net

@ loutilenmain.fr/associations.
asso459.html

👤 Marie-Christine
CHAMAILLARD, Présidente

Description:

Découverte intergénérationnelle de professions manuelles

Activités proposées:

Initier les jeunes de 9 à 14 ans aux métiers manuels avec des professionnels retraités bénévoles. Ateliers (menuiserie, ferronnerie, dentelle, ...) en fonction des compétences des bénévoles de l'association.

1 ancien pour 1 à 2 enfants maximum pour une meilleure initiation personnalisée, leur permettant de découvrir les matériaux, les outils, de développer leur dextérité manuelle en stimulant leur confiance en eux.

Faire réaliser aux enfants des objets qu'ils conservent en fonction des ateliers suivis.

Séance: mercredi de 14h à 16h, en période scolaire.



SOLIDARITÉ

AIDES HUMANITAIRES

PETITS FRÈRES DES PAUVRES

- Espace Marcaisonne,
Maison des Associations
- 06 70 05 76 61
07 78 37 71 26
- storens.castanet@
petitsfreresdespauvres.fr
bernard.pascal64@sfr.fr
- Bernard PASCAL,
Responsable de l'équipe

Description:

Accompagner des personnes âgées de plus de 50 ans en situation d'isolement et de précarité

Activités proposées:

- Visites hebdomadaires à domicile et en établissement collectif
- Organisation de temps conviviaux tout au long de l'année
- Mise en place de sorties individualisées
- Séjours de vacances

SECOURS CATHOLIQUE

- Maison des Associations
- 06 78 69 92 42
- secourscatsainto@gmail.com
- Marie-Christine MANTEAU

Description:

Accueil, apprentissage français, soutien scolaire, temps conviviaux, repas partagés

SECOURS POPULAIRE

- 5 rue de Partanaïs
- 05 61 39 08 11
- spf.st.orens@orange.fr
- secourspopulaire-st-orens.fr
- Mado PREVOST, Secrétaire
générale
Jean-Paul MONTEIL,
Trésorier

Description:

Association caritative en faveur des personnes en difficulté.

Activités proposées:

Aides alimentaires, matérielles (vestiaire, meubles, etc.), aide aux vacances et ponctuellement financières. Les bénévoles participent aux collectes alimentaires. Ils trient les dons déposés au local, proposés dans un premier temps aux familles accueillies, puis lors de « ventes » solidaires tout public. Le produit de ces ventes finance toutes les aides que propose notre comité. Toute personne qui adhère à nos valeurs: « Tout ce qui est humain est nôtre » peut venir rejoindre la grande famille des bénévoles.

DROITS DE L'HUMAIN

AMNESTY INTERNATIONAL

- 06 01 63 22 17
- balmastorens@
amnestyfrance.fr
- @amnesty.fr
- Odile PRUD'HON, Présidente

Description:

Association de protection et de défense des droits humains

Activités proposées:

Amnesty International est un mouvement de plus de 7 millions de personnes qui se battent chaque jour et partout dans le monde pour promouvoir et faire respecter l'ensemble des droits humains inscrits dans la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme de 1948. Notre mouvement est indépendant de tout gouvernement, de toute tendance politique, de tout intérêt économique et de toute croyance religieuse.

LES ENFANTS DE MALISADIO

📍 France / Mali

☎ 06 18 59 76 22 ou
09 88 57 37 67

@ malisadio.free.fr

✉ enfantsdemalisadio31@gmail.com / nfrantis@gmail.com

📌 @Enfants de Malisadio

👤 Nouhoum FRANTAO

Description:

Aide à la scolarisation des enfants au Mali

Activités proposées:

- Organiser des manifestations en vue de faire connaître le Mali, à travers l'association;
- Promouvoir la vente d'objets artisanaux maliens et de produits confectionnés par les élèves et parents d'élèves;
- Sensibiliser donateurs, pouvoirs publics et bénévoles, afin de récolter des fonds nécessaires à son fonctionnement et la réalisation des projets.

HANDICAP

ADIM'S "LE RELAIS DE JOCELYNE"

📍 2, chemin de Ribaute,
31400 Toulouse

☎ 07 84 72 84 41

✉ adim.relaisdejocelyne@hotmail.com / adims.relaisdejocelyne@gmail.com

📌 @lerelaisdejocelyne

👤 Marie FICHES, Responsable d'association
Marie GHERBRANT, Responsable adjointe

Description:

L'ADIMS, association créée il y a 35 ans, a pour objectif de favoriser le lien social

Activités proposées:

Activités manuelles et créatives: dessin, origami, scrapbooking, peinture, jeux, couture, tricot, karaoké; sorties culturelles: cabaret, Pas de la Case, expositions, jardins; repas partagés, lotos, vide-grenier, fête de quartier, autant de propositions ouvertes à tous à l'Espace de Vie Sociale Le Relais de Jocelyne.

Mercredis des Petits une fois par semaine.

Banque Alimentaire une fois par mois.

Esprit chaleureux et convivial! Le Relais de Jocelyne est ouvert du mardi au vendredi, de 14h à 18h.

AGAPEI

☎ 06 25 09 74 07
07 52 62 13 66

✉ nducouso@agapei.asso.fr
sylvianefontana@orange.fr

@ agapei.asso.fr

📌 AgaPei CT31

@agapei_asso

👤 Nicole DUCOUSSO,
Vice Présidente AgaPei
Sylviane FONTANA,
Administratrice

Description:

Agir avec amis, parents et professionnels pour les personnes en situation de handicap

Activités proposées:

L'AgaPei accompagne des enfants et adultes en situation de handicap mental, intellectuel, psychique avec autisme ou polyhandicap, pour répondre à leurs besoins et attentes, et leur permettre de vivre avec et parmi les autres. Elle est également au service des parents et familles pour leur apporter informations, aide, soutien.

AMARYLLIS

☎ 06 75 12 57 94

✉ mh.lansard@wanadoo.fr

👤 Marie-Hélène LANSARD,
Présidente

Description:

Accompagner les travailleurs de l'ESAT Occitan aux loisirs culturels et à l'autonomie

Activités proposées:

Proposer des projets permettant l'autonomie et l'accès aux loisirs culturels des travailleurs de l'ESAT Occitanie.



SPORTS

ARTS ÉNERGÉTIQUES DE SANTÉ

S-H-E-N (Santé - Harmonie -
Énergie - Nature) Saint-Orens

📍 Espace Marcaissonne

☎ 06 98 81 14 93
06 82 81 20 00

✉ qi.gong.shen31@gmail.com
anmarie.bur@gmail.com

@ [qi-gong-shen.fr](https://www.instagram.com/qi-gong-shen.fr)

👤 Anne-Marie BUR

Activités proposées:

Qi Gong, Dao Yin et méditation.

La discipline utilise les principes de la médecine chinoise. Au travers de mouvements, amples et fluides, de la respiration, douce et naturelle, de la concentration / coopération de l'esprit, on parvient à faire circuler l'énergie, le CHI. Ainsi, l'équilibre, le calme et l'harmonie s'installent. Notre pratique est accessible à tout âge de vie.

ARTS MARTIAUX

AEMC ST-ORENS

(Arts Énergétiques et Martiaux
Chinois)

📍 Espace Lauragais (1^{er} étage)

☎ 06 75 03 82 83

✉ contact@aemc-saintorens.fr

@ [aemc-saintorens.fr](https://www.instagram.com/aemc-saintorens.fr)

f [@aemcsaintorens](https://www.facebook.com/aemcsaintorens)

👤 Thierry HUGUET, Président

Activités proposées:

Cours de Tai-Chi-Chuan, Qi Gong
et Kung Fu.

Le Tai Chi Chuan, souvent défini comme une méditation en mouvement, est un art martial interne, qui vise à l'unification du corps et de l'esprit. Qi Gong signifie le « travail de l'énergie ». Il allie la relaxation mentale, l'assouplissement corporel et le plaisir de se mouvoir en harmonie dans l'espace, à un travail énergétique profond de revitalisation des organes internes. Tout en rapidité, en souplesse, en précision et en puissance, le kung fu est originaire du célèbre temple de Shaolin. On le pratique pour améliorer sa souplesse, renforcer la maîtrise de soi, apprendre à se défendre.

AMSO (Arts Martiaux de Saint-Orens)

📍 MAM et Espace Lauragais

☎ 07 81 72 31 70

✉ contact@am-so.fr

@ [am-so.fr](https://www.instagram.com/am-so.fr)

f [@artsmartiauxsaintorens](https://www.facebook.com/artsmartiauxsaintorens)

👤 Loïc MOUROT, Président
Tony LABETOUILLE,
Secrétaire

Activités proposées:

Les disciplines enseignées sont:

- Le Karaté (Shotokan): art de combat composé d'un ensemble de techniques offensives et défensives.
- L'Aïkido: discipline qui enseigne la maîtrise de soi, le respect du partenaire, en permettant l'expression de toute l'énergie du pratiquant.
- Le Nihon Tai Jitsu (Self Défense): méthode moderne d'autodéfense.
- Le Tai-chi-chuan: à la fois une gymnastique de santé, et un art martial chinois, dit « interne »
- Le Qi Gong: regroupe un ensemble de techniques énergétiques issues de la médecine traditionnelle chinoise.

BUDOKAN JUDO SAINT-ORENS

- 📍 Maison des Activités Multidisciplinaires (MAM)
- ☎️ 06 75 08 49 45
- ✉️ contact.judoclub@gmail.com
- @ budokanjudosaintorens.com
- f @BudokanJudoStOrens
- 📷 @budokanjudosaintorens
- 👤 Serge SELLERIAN, Président

Activités proposées:

Judo et Jujitsu : voie de la souplesse et méthode de défense fondée sur le contrôle. Activité proposant un développement technique, moral et physique en vue de s'épanouir en harmonie avec soi-même et les autres. Encadré par des professeurs haut gradés et diplômés d'état, il est prodigué l'apprentissage de la motricité pour les enfants à partir de 4 ans. Puis, apprentissage des techniques et valeurs liées au code moral du judo tant pour les enfants que les adultes. Ces derniers développent leur savoir-faire technique et/ou la préparation à la compétition. Le Jujitsu apprend le contrôle de soi et de l'adversaire.

ÉCOLE DIDIER DON BOXE - KARATÉ FULL CONTACT

- 📍 Gigafit Saint-Orens
20, allée des Champs Pinsons
- ☎️ 06 88 87 77 23
- ✉️ didier.don@airbus.com
- @ engagetalentdidierdon.fr
- 👤 Didier DON, Président
Brice THIRION, Secrétaire

Activités proposées:

Enseignement de la boxe pieds et poings, qui se pratique en toute sécurité. Ouvert aux ados, femmes et loisirs. Nous privilégions la boxe santé et la boxe éducative. Plus éducateur qu'entraîneur pour une boxe ludique et conviviale.

Horaires:

Le mardi: 19h45 - 21h15
Le jeudi: 19h45 - 21h15

JSSO SAVATE BOXE FRANÇAISE

- 📍 Espace Lauragais
- ☎️ 07 69 85 42 92
- ✉️ jssosavatebf31@gmail.com
- @ jssosavatebf31.wixsite.com
jssosavate-boxe-fr
- f @JssoSavate
- 📷 @jssosavate
- 👤 Sophie ARNAUD, Secrétaire
Ludovic NEAU, Président

Activités proposées:

Cours dispensé par des cadres diplômés, à partir de 6 ans. Boxe Pieds/Poings, pratiquée avec des règles bien précises visant à respecter l'intégrité de la personne. En loisir ou en compétition, la Savate est un sport complet pour tous par excellence. Depuis 1989, ce club à la réputation d'une ambiance familiale et conviviale permettant à tous de se dépenser et de pratiquer un sport technique de combat. Essayer c'est l'adopter! De plus nous avons une section Savate Forme/Cross Training (Boxe Française en Musique et sans opposition et travail complet du corps avec ateliers).

LIEN CH'I

- 📍 MAM et École Henri Puis
- ☎️ 06 84 21 89 00
- ✉️ arnaudelmas@free.fr
- 👤 Arnaud DELMAS, Président

Activités proposées:

L'association Lien Ch'i vous propose de venir découvrir le Kung-Fu, art martial millénaire. La pratique du Shaolin permet de développer l'agilité, la dynamique et la souplesse du corps, celle du Chi Kung et du Tai-Chi-Chuan permet d'approfondir la patience, la capacité de s'écouter soi-même et de se recentrer. Débutant ou confirmé, chacun trouvera sa place. Cours proposés les mardis au Dojo de la MAM (20h45 / 22h45) et le dimanche (10h / 12h). D'autres entraînements focalisés sur des développements de capacités spécifiques seront proposés tout au long de la saison.

TAÏSO - GYM PRÉPARATRICE DU CORPS (BJSO)

- 📍 Maison des Activités Multidisciplinaires (MAM)
- ☎️ 06 75 08 49 45
- ✉️ contact.judoclub@gmail.com
- @ budokanjudosaintorens.com
- f @BudokanJudoStOrens
- 👤 Serge SELLERIAN, Président

Activités proposées:

Préparation du corps venant des arts martiaux basée sur le gainage, la souplesse, l'endurance et la relaxation. Discipline qui s'adresse à un public sans limite d'âge (14 à 77 ans): débutants, sportifs ou non recherchant un loisir axé sur la culture et l'entretien physique. Alternative ludique aux nombreux sports comme le Pilate, le Taïso est une approche très douce des arts martiaux, sans chute ni coups; ce qui le rend accessible et extrêmement attrayant.

TAEKWONDO SAINT-ORENS

📍 Gymnase de la MAM

☎ 06 30 98 56 26

✉ sainto.tkd@gmail.com

👤 Éric DA SILVA, Directeur Sportif

Activités proposées:

Dispense des cours de taekwondo tout public, de 5 ans à 77 ans, loisir et compétition.

BADMINTON

SAINT-ORENS BADMINTON (SOBAD31)

📍 Gymnase Collège René Cassin et MAM

☎ 06 82 00 79 70

☎ 06 88 61 30 93

✉ sobad31@gmail.com

@ <https://sobad31.ffbad.club>

f @sobad31

@ @sobad31badminton

👤 Ludovic FAVRET, Président
Ariane DE CUYPERE, Secrétaire

Activités proposées:

Cours de badminton tous niveaux.

Adultes (niveau débutant à national):

- Entraînements par des encadrants professionnels.
- Jeu libre, tournois internes. Compétitions individuelles et par équipe (non obligatoire).
- 6 équipes adultes (interclubs): 2 en régional, 4 en départemental.

Jeunes (dès 6-7 ans selon avis de l'entraîneur, niveau débutant à national):

- Label jeunes 3 étoiles sur 5 possibles (2022/2023).
- Entraînements (âges / niveaux) par des professionnels et des bénévoles.
- Compétitions individuelles et par équipe (non obligatoire, coaching).

BASKET

CLUB DE BASKET ST-ORENS

📍 Gymnases: Lycée et Collège Prévret, Complexe Gustave Plantade (salle verte), MAM

☎ 06 20 44 08 96

☎ 06 45 12 21 22

✉ celine@basket-st-orens.fr
secetaire@basket-st-orens.fr

@ basket-st-orens.fr

f @basket.StO

@ @basketsaintorens31

👤 Céline BONNESTEVE,
Présidente
Virginie ASSION, Secrétaire

Activités proposées:

Accueil des joueurs de Baby (4 ans) à Seniors, encadrés par des éducateurs diplômés.

Les équipes de jeunes et seniors garçons et filles évoluent en championnat départemental et régional.

Après la création d'une équipe U11 filles, une équipe U13 filles sera constituée pour la saison 2023/2024.

Une équipe loisirs.

Le club veut s'inscrire dans le tissu de la commune en proposant un lien social avec les aînés (en tant que supporters, bénévoles).

CHASSE

ACCA DE SAINT-ORENS

☎ 06 01 78 99 02

✉ avialars@wanadoo.fr

👤 Alain VIALARS, Président
Philippe JANER, Secrétaire

Activités proposées:

Chasse, suivi des espèces, entretien du territoire de chasse en accord avec les propriétaires privés de la commune.

CYCLOTOURISME

VÉLO CLUB SAINT-ORENS

☎ 06 81 59 96 09

✉ michel.cabassud@orange.fr

@ vcso.fr

👤 Michel CABASSUD, Président

Activités proposées:

Randonnées cyclos sur les petites routes du Lauragais, depuis la place Henri Puis les dimanches, mardis et jeudis.

- Participation à des randonnées organisées par d'autres clubs
- Participation à des brevets (longues distances, montagnards, flèche Vélocio...).
- Sorties montagne en été.
- Sorties "cyclo-découverte" sur des circuits courts de 40 à 60 km.
- Séjour en famille le week-end de l'Ascension.
- Voyage itinérant accompagné (Tour en Occitanie en 2021).
- Pilotage d'un tandem pour la prise en charge d'un adhérent non-voyant.
- Début septembre: organisation d'une randonnée qui accueille les cyclos de la région.

DISC GOLF

SPACE DISC - Disc Golf Club

- 📍 Stade de la Marcaissonne, route de Cayras
- ☎ 06 86 70 01 05
- ✉ space.discgolf.club@gmail.com
- @ spacediscgolf31.wordpress.com
- f @space.discgolf.31
- @ @space.disc
- 👤 Cédric BRONDY, Président

Activités proposées:

Sport de Frisbee de plein air avec des règles similaires au golf.

Le club propose des animations tout public, se déplace sur des compétitions nationales et régionales, a une section loisir et famille.

ESCALADE

PIED'ESCALE

- 📍 Gymnase Collège René Cassin
- ☎ 06 76 84 58 29
- ✉ piedescale@free.fr
- @ piedescale.com
- 👤 Ludovic LARUE, Président
Catherine LECLERC, Vice-Présidente

Activités proposées:

Pied d'Escale est affiliée à la FFCAM, Fédération Française des Club Alpins et de Montagne. Nous proposons des cours structurés d'escalade sur un mur artificiel, qui amènent les grimpeurs à l'autonomie en site naturel, ainsi que des sorties en site naturel. Le mur du gymnase Cassin, refait en 2017, offre une grande variété de grimpe pour tous. Un espace bloc permet aussi de découvrir une autre approche de la grimpe. Nos cours s'adressent aux enfants à partir de 7 ans, jusqu'aux adultes sans limite d'âge. Les débutants sont les bienvenus!

ÉQUITATION

PONEY CLUB DE LA TUILERIE

- 📍 Saint-Orens
- ☎ 05 61 39 96 76
06 50 95 49 09
- ✉ murielneautuilerie@gmail.com
- 👤 Muriel NEAU

Activités proposées

École élémentaire d'équitation.

FOOTBALL

SAINT-ORENS FOOTBALL CLUB

- 📍 Complexe sportif Gustave Plantade
- ☎ 05 61 39 08 39
06 08 66 47 99
- ✉ saintorensfc@wanadoo.fr
- @ saintorensfc.com
- f ST ORENS FC Officiel
- @ @saintorens_fc
- 👤 Eddy VIALETES, Secrétaire

Activités proposées:

630 licencié(e)s en 2022-2023, une équipe dirigeante de 130 bénévoles, une école de football labellisée par la F.F.F.: Label Jeunes Excellence (2021-2024) et Label École Féminine de Football Bronze (2022-2025).

Les actions de notre structure éducative et sportive permettent :

- de promouvoir et développer la pratique du football à tout âge, tous les niveaux, garçons et filles,
- d'encadrer avec compétence les entraînements et les matches (éducateurs diplômés),
- d'assurer un accueil de qualité et une sécurité constante,
- d'adopter et respecter un esprit fair-play, développer la vie associative.

Adhésion:

Inscriptions et portes ouvertes tous les mercredis de 15h à 19h (bureau terrain synthétique).

Inscriptions à partir de 5 ans révolus (né en 2018): dossier à retirer sur place.

LES COMÈTES DE SAINT-ORENS (Foot US)

📍 Stade de la Marcaissonne, route de Cayras

☎ 06 38 66 52 92
06 23 35 27 89

✉ cometes.footus31@gmail.com

@ cometes-footus.com

f @CometesFootUS

@ @cometesfootusoff

👤 Robin CORONA, Président
Bertrand COMBETTES, Secrétaire

Activités proposées:

Nous proposons la pratique du football américain et du flag (version sans contact) pour tout le monde dans différentes sections à partir de 8 ans (équipes séparées: enfants, mixtes, seniors). Dès le début de la saison et jusqu'au 1^{er} novembre, nous invitons tout le monde à venir essayer gratuitement ce sport avec une préparation physique et technique sans contact, les lundis et mercredi de 20h à 22h pour les adultes, le mercredi de 18h à 20h et le samedi de 10h à 12h pour les jeunes (jusqu'à 19 ans).

GYMNASTIQUE

GRSO

📍 Gymnases : MAM, Lycée, Collège Cassin ou Prévert

☎ 06 88 17 34 90

✉ contact@grso.fr

@ grso.fr

f GR Saint-Orens

@ @gr.saintorens

👤 Ingrid SICARD, Présidente

Activités proposées:

La Gymnastique Rythmique est une discipline sportive à composante artistique très proche de la danse classique. Les gymnastes peuvent évoluer en équipe de 4 à 6 gymnastes, parfois en duo, ou individuellement. À la GRSO, nous pratiquons la GRS en équipes ou en duo uniquement. Les gymnastes évoluent en musique sur une chorégraphie imposée (ou non), tout en manipulant 1 ou 2 des 5 "Engins": ruban, corde, cerceau, ballon et massues. Les passages se déroulent sur un "Praticable" de 13 m sur 13 m. Notre objectif principal est de participer à l'épanouissement de nos gymnastes.

Adhésion:

Informations et inscriptions sur le site. Pièces à fournir:

- 1 photo d'identité.
- 3 chèques encaissés après inscription définitive en septembre
- 1 certificat médical avec mention GRS en compétition

GYM SAINT-ORENS

📍 Espace Lauragais, Espace Marcaissonne

☎ 07 44 53 57 04

✉ gymssaintorens@gmail.com

👤 Christine DELSOL, Présidente
Chantal ASSEMAT, Trésorière

Activités proposées:

Gymnastique d'entretien pour adultes : renforcement musculaire, stretching, gymnastique douce.

NATATION

NAUTIC CLUB DE L'HERS

📍 Piscine intercommunale du Sicoval

☎ 05 61 27 22 64

✉ nauticclubhers@gmail.com

@ nauticclubhers.fr

f @NauticClubdelHers

👤 Philippe BRIONGOS, Président
Claire CHARLES, Secrétaire

Activités proposées:

Natation enfants et adultes, en perfectionnement et compétition. Aquagym adulte. Natation adulte. Sport Adapté.

PÉTANQUE

SAINT-ORENS PÉTANQUE CLUB

📍 Boulodrome de Catala

☎ 06 72 51 10 57

✉ serge.mexes@wanadoo.fr

👤 Serge MEXES, Président

Activités proposées:

Pratique de la pétanque en amical et en compétition.

RANDONNÉE

STOM

(Saint-Orens Montagne)

☎ 06 63 87 01 53 (président)
06 95 40 24 72 (secrétaire)

✉ stom.secretaire@gmail.com
dbachelier31@gmail.com

@ <https://www.saintorensmontagne.fr/>

👤 Dominique BACHELIER,
Président
Thierry CARILLON, Secrétaire

Activités proposées:

Randonnées pédestres en montagne niveaux N1, N2 et N3. Adhérer à STOM, c'est partager notre passion de la montagne en sécurité et dans une ambiance conviviale. Les randonnées sont encadrées par des bénévoles diplômés FFME et FFRandonnée. Le calendrier est visible sur: <https://saintorensmontagne.fr/>; Case « Évènements ». Sorties en semaine (mardi ou jeudi) et en fin de semaine (samedi ou dimanche), sur un WE ou sur plusieurs jours (1 ou 2 séjours d'une semaine en été).

Le covoiturage est de règle et les frais sont partagés. Possibilité de participer à une randonnée découverte avant adhésion. STOM est affilié à la FFRandonnée.

ROLLER

RSSO (Roller Skating

Saint-Orens)

📍 Complexe sportif Gustave Plantade (salle verte), Skate park de Saint-Orens

☎ 06 71 03 56 29

✉ club@rso.fr
slacroix2018.rso@gmail.com

@ rso.fr

f @clubrso

👤 Sophie LACROIX, Présidente

Activités proposées:

Club de roller et de skate de plus de 380 adhérents dans les 5 disciplines proposées:

- école de roller: de 5 à 12 ans (tous niveaux).
- section artistique: à partir de 5 ans (tous niveaux).
- section roller hockey: à partir de 6 ans (tous niveaux).
- section rando: ados à partir de 13 ans et adultes (tous niveaux).
- section skate: à partir de 7 ans (tous niveaux).

Le descriptif des disciplines et les inscriptions sont en ligne sur le site du RSSO: www.rso.fr.

C'est le dépôt du dossier papier aux dates fixées par le club qui valide l'inscription.

RUGBY

STADE ST-ORENS XV / ÉCOLE DE RUGBY

📍 Complexe sportif, stade Armelles Auclair

☎ 06 33 68 09 62
06 37 15 83 73

✉ storensvx@gmail.com
bruneddavid@orange.fr

@ storensv.ffr.fr

f St ORENS XV

@ @stadesaintorensrugby

👤 David BRUNED, Président
Guy SANCHEZ, Secrétaire

Activités proposées:

Le Stade Saint-Orennais XV compte actuellement 250 licenciés de tous âges. Les plus petits de 3 ans à 14 ans pratiquent leur sport dans le cadre de l'École de Rugby. Au-delà, les effectifs sont gérés directement par le Club. L'école de rugby et le club forment une entité unique entièrement dédiée à l'esprit et aux valeurs portés sous les couleurs Rouges et Noires. Nos équipes adultes masculines sont engagées en championnat régional 2 Occitanie. Nos féminines sont en devenir avec une saison de reconstruction et une saison prochaine en compétition.

SPORTS LOISIRS

RSSTO (Retraite Sportive de Saint-Orens)

📍 Lieux multiples

☎ 06 88 94 15 73

✉ rssto@free.fr

@ www.rssto.org

👤 Claude LEVEQUE, Président

Activités proposées:

Activités sportives et culturelles pour les personnes de plus de 50 ans désireuses de préserver leur capital santé: aquagym, cardio-training, qi gong, pétanque, pilates, piscine, marche, randonnée, swin golf, tennis de table, tir à l'arc, vélo, yoga, atelier lecture, jeux de société, séances cinéma, sorties culturelles.

SQUASH

SQUASH ENERGIEA

📍 Gigafit Saint-Orens
20, allée des Champs Pinsons

✉ squashenergeia@gmail.com

f @AssociationSquashEnergeia

👤 Quentin GOUIN, Président

Activités proposées:

Promouvoir le squash chez les jeunes.

Organisation de tournois amicaux et à haut niveau.

Accompagnement des joueurs loisirs et compétition.

Rencontres amicales à thème tout au long de l'année et tous niveaux confondus.

Adhésion:

Guillaume GROSROYAT
squashenergeia@gmail.com

TENNIS

CLUB DE L'HERS

📍 23, avenue de la Marquellie

☎ 05 61 39 10 00

✉ clubdelhers@orange.fr

@ clubdelhers.fr

f @clubdelhers

👤 Béatrice NICOLAU,
Présidente

Activités proposées:

3 terrains de tennis couverts en terre battue traditionnelle, 5 terrains de padel, 6 terrains de badminton, 1 terrain de foot, 1 terrain de paintball enfant extérieur, 1 piste d'athlétisme.

Service de restauration le midi du lundi au vendredi.

Stages multisports enfants pendant les vacances scolaires.
École de tennis, de badminton, de padel et de football dès 5 ans et pour les adultes.

Inscriptions:

Du 6 au 9 septembre

TCSO (Tennis club Saint-Orens)

📍 Complexe Sportif
Gustave Plantade

☎ 07 67 50 98 71

✉ tcsso@fft.fr

@ club.fft.fr/tcsso

f Tennis Club de Saint-Orens

@tcsso31

👤 Yohann DUPONT,
Directeur sportif
Antoine SPICQ, Président

Activités proposées:

8 terrains de tennis:

Extérieur: 4 terrains en dur éclairés, 2 en terre battue.
Intérieur: 2 green-sets éclairés.
Tennis loisir et compétition.

École de Tennis encadrée par des professeurs Diplômés d'État.
Stages pendant les vacances.
Cours individuels, Cours collectifs pour tous les âges et tous les niveaux. Animations pour tous (jeunes, famille, adultes), pour partager et se retrouver.

TENNIS DE TABLE

SAINT-ORENS TENNIS DE TABLE

📍 Maison des Activités
Multiculturelles (MAM)

☎ 05 61 39 07 51
06 80 48 26 99

✉ saint.orenstt@yahoo.com

@ saint-orenstt.com

f @saint-orenstt

👤 Dominique PAILLET,
Président
Laurent CORBARIEU,
Entraîneur

Activités proposées:

L'école de tennis de table accueille les jeunes de 6 à 18 ans le mercredi et le vendredi. Les adultes sont également invités à jouer en compétition ou en loisir... Tout le monde ou presque a déjà joué au « ping-pong », alors venez essayer le tennis de table en club! Retraités ou actifs; hommes ou femmes, le « ping-pong » est pour vous!

VOLLEY

VOLLEY BALL SAINT-ORENNAIS (VBSO)

- 📍 Gymnase Collège Prévert
- ☎ 05 61 39 21 89
- ✉ secretariat.vbso@gmail.com
- @ vbso.fr
- f vbso31
- 👤 Siegfried VEGLER, Président
Maxime GRAS, Secrétaire

Activités proposées:

Pratique du Volley-Ball en loisir et compétition pour les jeunes (9 à 18 ans) et pour les adultes de tous niveaux.

Club convivial avec des objectifs sportifs. Le club se veut à la fois une école formatrice grâce à sa section pour les jeunes, et également pour les adultes débutants. Nous avons des équipes engagées dans le championnat FSGT à des niveaux allant d'Honneur à Excellence. Le VBSO permet une pratique en loisir hors compétition pour les adultes, et en compétition pour les jeunes et les adultes.

- Lundi 21h 6x6 Mixtes et 6x6 Féminine
- Mardi 20h30 4x4 mixtes
- Mercredi et vendredi 18h30 / 20h30 jeunes
- Jeudi 20h30 6x6 masculines
- Vendredi 20h30 Loisir adultes (Volley pour tous)

YOGA

ANAHATA YOGA

- 📍 Espace Marcaissonne
- ☎ 06 59 61 82 00
- ✉ anahata4a@gmail.com
mokatrine@gmail.com
- @ www.anahata-storens.yoga
- 👤 Catherine MORENO,
Présidente

Activités proposées:

Venez pratiquer le yoga et découvrir la méditation dans une ambiance positive et bienveillante. Retrouvez l'harmonie entre le corps et l'esprit grâce aux 3 piliers du yoga. Les séances s'adaptent aux possibilités de chacun. Une séance d'essai est offerte, dans la limite des places disponibles.

Yoga tous niveaux:

- lundi 18h45-20h
- mardi 18h-19h15
- jeudi 20h-21h15

Méditation initiation-approfondissement:

- mardi 19h15-20h

HAMSA

- 📍 Espace Marcaissonne
(Salle Lotus)
- ☎ 07 27 16 22 21
- ✉ hamsa.asso@gmail.com
- @ yogahamsa.fr
- 👤 Marie BATAILLE, Présidente

Activités proposées:

La pratique du yoga repose sur une pratique corporelle visant à harmoniser le souffle, le corps et le mental. Séances de Hatha-yoga (postures) et de respiration consciente à tous les créneaux. 6 séances annuelles de yoga-nidra ou yoga du sommeil à certains créneaux.

Méditation: 6 séances par trimestre le lundi soir en plus.

HASTI

- 📍 Espace Marcaissonne
- ☎ 06 61 74 21 05 (Gestuelle du dos) et 06 23 74 17 70 (Yoga)
- ✉ assoc.hasti@gmail.com
- @ association-hasti.fr
- 👤 Dominique GERIN,
Enseignante Gestuelle préventive du Dos
Solange FAUCHER,
Enseignante Yoga

Activités proposées:

Cours hebdomadaire de Gestuelle du dos et cours de Yoga (lignée Madras).

Le Yoga est une discipline millénaire qui passe par un travail corporel avec des enchaînements et des postures guidées par le souffle. Des espaces de prise de conscience et d'écoute des sensations, des temps de relaxation et de méditation. La gestuelle préventive du dos est une forme de Yoga pour tonifier, assouplir et soulager le dos, toujours en relation avec le souffle: étirements des chaînes musculaires, assouplissement et renforcement des muscles profonds et des abdominaux, relaxation.

Boulodrome de Catala - chemin de Monfalcou
Complexe Gustave Plantade - rue du Stade
École municipale de musique - place Jean Bellières
Espace Culturel Altigone - place Jean Bellières
Espace Lauragais - rue des Sports
Espace Marcaissonne - 13 boulevard du Libre Échange
Gymnase Collège Jacques Prévert - impasse Jacques Prévert
Gymnase Collège René Cassin - avenue des Carabènes
Gymnase Lycée Pierre-Paul Riquet - 19 avenue de Revel
Maison des Activités Multidisciplinaires (MAM) - chemin des Tuileries
Maison des associations - 42 avenue Augustin Labouilhe
Médiathèque municipale - place Jean Bellières
Piscine intercommunale du Sicoval - 1 impasse Jacques Prévert
Salle Agranat - 20 rue de Nazan
Salle Jean Dieuzaide - 42 avenue Augustin Labouilhe
Stade Armelle Auclair - chemin de Monfalcou

Saint-Orens
de Gameville

RENSEIGNEMENTS

 Hôtel de Ville
46 av. de Gameville
31650 Saint-Orens de Gameville
05 31 39 00 00

 www.ville-saint-orens.fr

   @villedesaintorensdegameville