

** Fromage à la coupe "AOC"



Menu du mois de Mars 2010



Thème du mois : saveurs du monde

LUNDI 1

Carottes râpées aux œufs durs
Croque monsieur
Salade verte
Yaourt aux fruits mixés

LUNDI 8

Céleri rémoulade
Cuisse de poulet rôtie
Poêlée de légumes forestière
St Nectaire / Fruit de saison

LUNDI 15

Velouté de légumes
Lasagnes bolognaises
Salade verte
Mousse au chocolat

LUNDI 22

Saucisson / Beurre
Escalope cordon bleu
Chou fleur
Tome de Savoie / Fruit de saison

LUNDI 29

Haricots verts vinaigrette
Filet de flétan sce dieppoise
Riz pilaw
Fromage / Fruit de saison



MARDI 2

Concombres ciboulette
Filet de dinde aux champignons
Farfales
**Brie / Fruit "Bio"



MARDI 09

Crème dubarry
Omelette aux lardons
Haricots verts persillade
Fromage blanc maison

MARDI 16

Œuf dur / mayonnaise
Gigot d'agneau aux herbes
Flageolets cuisinés aux oignons
Fruit de saison



MARDI 23

Friand au fromage
Raviolis gratinés
Salade verte
Flan au chocolat

MARDI 30

Tomates au basilic
Hachis Parmentier "maison"
Biscuit
Crème dessert
Omelette aux lardons

MERCREDI 3 (Mexique)

Salade de tomates au Maïs
Chili con carne
Haricots rouges
Crème aux épices

MERCREDI 10 (Chine)

Nem's / salade
Porc à l'aigre doux
Riz Cantonnais
Carré frais
Salade de fruits aux Litchis

MERCREDI 17 (Maroc)

Salade aux pois chiches
Tajine d'agneau
semoule couscous
Salade d'oranges à la cannelle

MERCREDI 24 (Inde)

Räita de concombres
Poulet tandoori
aux pommes de terre
Riz au lait des Maharadjas

JEUDI 4

Soupe de fèves
Pavé de saumon "frais" grillé
Épinards béchamel / P de terre
Éclair au chocolat

JEUDI 11

Jambon / beurre
Boulettes de bœuf au jus
Carottes Vichy
Camembert /Compote



JEUDI 18

Salade au surimi
Emincé de volaille aux olives
Riz aux petits légumes
Fromage / Fruit de saison



JEUDI 25

Potage poireaux / pommes de terre
Filet de colin mariné au herbes
Courgettes sautées à l'ail
Yaourt aux fruits mixés



VENDREDI 5

Tarte au fromage
Longe de porc à la sauge
Choux de Bruxelles/ P.de terre aux lardons
Fruit de saison



VENDREDI 12

Crêpe au fromage
Filet de poisson meunière
Gratin de courgettes
Fruit de saison

VENDREDI 19



Pizza
Hoki pané / Citron
Ratatouille niçoise
Fromage blanc aux fruits



VENDREDI 26

Betteraves aux pommes
Escalope de porc sce champignons
Macaronis gratinés
Entremet framboise

