

* Label Rouge

Bio

Fait "maison"



Bonne rentrée
Bonne rentrée

MERCREDI 1

Pizza au fromage
Saumon frais grillé
Jardinière de légumes
Emmental
Fruit de saison

JEUDI 2

Salade de tomates au maïs
Escalope cordon bleu
Macaronis

Flan chocolat

VENDREDI 3

Paté de campagne
Omelette nature
Gratin de courgettes
Yaourt aux fruits mixés

LUNDI 6

Salade mêlée au bleu
Filet de poisson meunière
Brocolis et pommes vapeur
Riz au lait "maison"



MARDI 7

Céleri rémoulade
Gigot d'agneau
Flageolets aux oignons
Camembert
Fruit de saison

MERCREDI 8

Betteraves rouges vinaigrette
Paëlla "maison"
Tome de Savoie
Salade de fruits

JEUDI 9

Quiche lorraine
Escalope de volaille
Carottes vichy
Fruit de saison

VENDREDI 10

Salade niçoise
Spaghettis bolognaise
Fromage blanc "maison"
Biscuit



Menus de septembre 2010

LUNDI 13

Jambon / Cornichon

* Poulet rôti au paprika * Label Rouge"

Haricots verts persillade
Edam
Fruit de saison

MARDI 14

Melon
Hachis Parmentier "maison"
"Plat garni"
Chocolat liégeois

MERCREDI 15

Salade et sardines
Rôti de veau sce madère
Endives braisées
Compote de pommes



JEUDI 16

Radis / beurre

Daube provençale * Label Rouge"

Pâtes fraîches
Yaourt aux fruits mixés

VENDREDI 17

Salade de pommes de terre
Filet de flétan vapeur
Chou fleur béchamel
Saint Paulin
Fruit de saison

LUNDI 20

Carottes râpées à la ciboulette
Emincé de volaille au curry
Poêlée de légumes

Flan vanille "maison"

MARDI 21

Œuf dur mayonnaise
Blanquette de colin
Riz à la Créole
Fromage de chèvre
Fruit de saison

MERCREDI 22

Taboulé marocain
Paupiette de veau
Ratatouille niçoise
Fromage blanc / Biscuit

JEUDI 23

Feuilleté au fromage
Rôti de boeuf chasseur
Pommes campagnardes

Fruit Bio



VENDREDI 24

Macédoine de légumes
Poisson pané / citron
Courgettes aux farfales
Gâteau d'anniversaire



LUNDI 27

Concombres ciboulette
Saucisse de Toulouse
Lentilles grand-mère
Saint Nectaire
Fruit de saison



MARDI 28

Salade tomates au basilic
steak haché
Duo de haricots sautés
Ile flottante /meringue



MERCREDI 29

Salade au thon
Rôti de dinde
Gratin de macaronis
Vache Gros Jean
Fruit de saison

JEUDI 30

Gratinée aux oignons
Filet de saumon frais grillé
Chou fleur sauté
Crème dessert chocolat

