

Guide des associations



RETROUVEZ LA PLUPART
DE CES ASSOCIATIONS AU
FORUM DES ASSOCIATIONS
SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2016
À 14 H, SALLE DU LAURAGAIS

2016-2017



Après la Maison des Associations, lieu spécifiquement aménagé en 2014 pour la vie associative locale, la nouvelle salle polyvalente est en cours de construction derrière l'école élémentaire Henri Puis. Ce nouvel équipement spacieux et fonctionnel, dont les travaux ont démarré depuis le mois de juillet 2016, accueillera dès la rentrée 2017 les associations qui utilisent actuellement la salle du Lauragais, le club des Aînés, ainsi que des services périscolaires et extrascolaires, tels que le CLAE ou le LAEP. Le projet intègre également la construction d'une nouvelle salle de classe en remplacement du vieux préfabriqué.

En parallèle, un autre projet structurant à vocation sportive et associative à savoir la Maison des Arts Martiaux, qui se situera à côté des Jardins d'En Prunet près du quartier de Catala

avance bien et devrait ouvrir ses portes au grand public fin 2018. Tout en contribuant au rayonnement extérieur de Saint-Orens, ces nouvelles infrastructures amélioreront considérablement l'offre mise à disposition de nos associations et de leurs bénévoles qui s'engagent au quotidien dans l'animation et la vie de notre commune.

Pour mémoire, la Municipalité poursuit son soutien actif et quotidien à notre vie associative, en maintenant le même montant global de subventions aux associations.

Au-delà du cercle de la famille et de la solidarité entre voisins, nous sommes persuadés que c'est par cet engagement humain et bénévole que se construisent des liens intergénérationnels de fraternité et d'amitié qui permettent à de nombreuses personnes de rompre avec des situations d'isolement.

Je vous souhaite une bonne lecture de ce guide, un excellent Forum des Associations et une agréable rentrée.

Mme Dominique Faure
Maire de Saint-Orens de Gameville
Vice-Présidente de Toulouse Métropole

ANIMATION

● Accueil	3
● Aînés	3
● Anciens combattants	3
● Commerces	4
● Festivités	4
● Loisirs	4

CADRE DE VIE

● AMAP	5
● Environnement	5
● Quartiers	6

CULTURE

● Arts graphiques	8
● Chorales	8
● Cinéma	8
● Cirque	8
● Danse	8
● Ecriture	9
● Littérature	9
● Percussions	10
● Philosophie	8
● Photographie	8
● Théâtre	8

ENFANCE

● Aumônerie	11
● CLAE	11
● Cours scolaires	11
● Parents d'élèves	12

SOLIDARITÉ

● Aide humanitaire	13
● Droits de l'Homme	13
● Economie	13
● Education	14
● Santé	14

SPORTS

● Associations scolaires	15
● Arts martiaux	15
● Badminton	16
● Basket	16
● Chasse	16
● Cyclotourisme	17
● Equitation	17
● Football	17
● Gymnastique	17
● Pétanque	17
● Randonnée	17
● Roller	18
● Rugby	18
● Sport Loisirs	18
● Squash	18
● Tennis	18
● Tennis de table	19
● Volley	19
● Yoga	19



Animation

Accueil

AVF

42 avenue Augustin Labouilhe
Tél. : 09 54 91 09 97
Courriel : avfsaintorens@free.fr
Site : www.avf.asso.fr/fr/saint-orens
Président : Philippe DOCTRINAL
Secrétaire : Alain MORA

Activités proposées :

Les AVF ont pour vocation l'accueil et la convivialité et la facilitation de l'intégration dans la cité par les activités et animations proposées. Les AVF sont aussi un vecteur de mixité sociale. Des accueillantes vous renseignent et vous accueillent tous les après-midi de la semaine. Langues : anglais, italien, espagnol, espéranto. Peinture sur soie - Décor tous supports - Tarot - Scrabble - Bibliothèque tournante - Vitrail - Cartonnage - Broderie - Atelier cuisine - Sortir de chez soi - Sorties culturelles - Conférences - Broderie - Marche du mardi matin - Marche à la demi-journée - Rando à la journée - Yoga - Informatique débutants, confirmés - Atelier lectures - Guitare acoustique et blues & rock - Patchwork - Encadrement.

Je m'inscris :

- Être de Saint Orens ou des communes proches,
- L'inscription est de 43 € permettant d'accéder à toutes nos animations toute l'année (calculée sur l'année scolaire).

Ainés

ASSOCIATION DES AMIS DE LA MAISON DE RETRAITE DE LABOUILHE

EHPAD, place du Souvenir
Tél. : 05 62 88 44 88
Courriel : assocamis31@gmail.com
Présidente : Andrée CATHALA
Secrétaire : Claude DELPOUX

Activités proposées :

Aide et accompagnement des résidents de l'EHPAD LABOUILHE. Animations diverses : chant, danse, chorale, loto, musique, clowns thérapeutiques, chiens visiteurs, ferme nomade, sorties Leclerc, musées et restaurants, anniversaires et fêtes des résidents, semaine bleue des personnes âgées, etc.

CLUB DES AINÉS DE ST ORENS

29 avenue de Gameville
Tél. 1 : 05 61 39 92 22
Tél. 2 : 06 36 90 11 19
Site : blogdesaines-saintorens.over-blog.com
Président : André CASENAVE
Secrétaire : Claudine BERTARION

Activités proposées :

Club du 3^e âge. Marche le lundi à 15 h, Gymnastique mercredi et vendredi 9 h à 10 h, Loto par semaine le jeudi à 14 h suivi d'un goûter et animation, repas mensuel le 3^e jeudi du mois, buffet musical le dernier dimanche du mois, concours de belote le vendredi 21 h, atelier couture et tricotage (confection de couvertures pour les lépreux et

d'objets au profit du téléthon) mardi de 14 h à 18 h, sortie d'un jour, découverte de la région, jeux de société mardi et vendredi de 14 h à 19 h, cours d'anglais lundi à 14 h 30, chorale et animation mercredi de 14 h à 17 h, voyages.

Je m'inscris :

Agé de plus de 55 ans. Inscription toute l'année. Prix 16 €.

Anciens combattants

AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS

Maison des Associations, place de la Fraternité
Tél. : 06 63 80 61 00
Courriel : ancienscombattantss-torens@neuf.fr

Président : Alain Mestre
Secrétaire : Arthur Bertrand

Activités proposées :

Participation à toutes les cérémonies officielles au monument aux morts.

Je m'inscris :

Pour être membre de l'Amicale il faut :

- Avoir été mobilisé au titre de la guerre de 39/45.
- Avoir été résistant, déporté, déporté politique ou prisonnier de guerre.
- Avoir combattu en AFN ou dans les TOE.
- Être veuve de guerre ou veuve d'Ancien combattant.
- Avoir effectué son service militaire dans les armées ou avoir été engagé volontaire.
- Avoir la carte du combattant ou le TRN.

- Être ou avoir effectué les services volontaires (Réservistes).
- Membre sympathisant.

FNACA

Maison des Associations

Place de la Fraternité

Tél. : 05 61 39 97 13

Courriel : pierre31.martin@orange.fr

Président : Pierre Martin

SOCIETE NATIONALE ENTRAIDE MEDAILLES MILITAIRES

1761^e section Médaille Militaires
de Saint Orens

42 avenue Augustin Labouilh

Tél. : 05 61 39 05 75

Président : Charles GARCIA

Secrétaire : Alain DEFER

Activités proposées :

- Mars, réunion bureaux des sections Hte Garonne. Dans une ville des 9 sections de l'U.D.31.
- Juin, congrès de l'U.D.31 dans une ville de Hte Garonne.
- Sortie printemps – entre 5 à 8 jours « à l'étranger ».
- Sortie automne journée POOL FNACA & Club Aînés
- Cérémonies commémoratives : 19 mars – déportés avril – 8 mai – 18 juin – 11 novembre – 5 décembre.

Je m'inscris :

Catégories de membres :

- Membre titulaire – Médaille Militaires
- Membre associé (Nota : ancien combattant)
- Membre sympathisant (souche française)
- Dame d'entraide (épouse titulaire & associé)

Abonnement annuel :

- Titulaire & associé = 25,00 €
- Dame d'entraide = 10,00 €
- Abonnement revue annuel = 6,00 €

Nota : dame entraide veuve de M. Militaire, revue adressée gratuitement.

Commerces

APLICA

Association des Professions

Libérales et Indépendantes,

des Commerçants et des Artisans

44 avenue de Gameville

Tél. 1 : 06 26 32 58 11

Tél. 2 : 06 61 81 97 16

E-mail : contact@aplica31650.fr

Site Internet : www.aplica31650.fr

Président : Patrick CELEBRIN

Secrétaire : Christian TISSEYRE

Activités proposées :

- Représenter et défendre les intérêts de l'ensemble des professionnels.

- Organiser des animations.
- Dynamisation économique et commerciale de Saint Orens.

Je m'inscris :

Être commerçant, artisan, professions libérales – médicales – paramédicales, indépendants.

Festivités

COMITE DES FETES

Mairie, Avenue de Gameville

Tél. : 06 37 89 10 57

Courriel : email@comite-

fetes-st-orens31.com

Président : Serge MEXES

Secrétaire : Sabine ABADIE

Activités proposées :

Animations.

Je m'inscris :

Prendre contact avec le Président.

Loisirs

BRIDGE CLUB DE SAINT ORENS

47 boulevard Catala,

Château CATALA

Tél. 1 : 05 61 20 10 07

Tél. 2 : 06 19 36 29 24

Courriel : bridge.saintorens@free.fr

Président : André AYRAL

Secrétaire : Philippe LEBELY

Activités proposées :

Le BCSTO est un Club de Bridge Municipal, situé au 2^e étage du Château CATALA.

Chaque semaine, nous organisons :

- Des tournois les lundi soir, mercredi et vendredi après-midi,
- Formation les mardi et jeudi soir.

Et dans l'année plusieurs tournois festifs :

- Tournois de régularité,
- Formation, initiation/perfectionnement.

Conditions d'inscription :

- Licence de la FFB (Fédération Française de Bridge) : 35 € / an,
- Adhésion au Club : 32 € / an,
- Tournois de régularité : 2,5 € / tournoi.

CROCS MALINS

Maison des Associations,

42 avenue Augustin Labouilh,

boîte n° 15

Courriel : crocsmalins@gmail.com

Site : www.crocsmalins.fr

Présidente : Sylvie BABOULENE

Secrétaire : Emmanuel LESCURE

Activités proposées :

Crocs Malins a pour objet le partage de connaissances du monde canin, l'information et la formation des maîtres afin de les aider dans

l'éducation de leurs chiens : éveil des chiots, éducation canine familiale et ludique, formation des maîtres, balades éducatives collectives.

Je m'inscris :

Pièces à fournir :

- Fiche d'inscription au club,
- Photocopie de la carte d'identification du chien,
- Photocopie de la page de vaccinations du carnet de santé du chien,
- Certificat de vaccination antirabique valide,
- Attestation d'assurance responsabilité civile couvrant les animaux domestiques,
- Autorisation parentale pour les mineurs.

TAROT-CLUB SAINT ORENS

Château Catala,

boulevard de Catala

Tél. 1 : 06 13 93 35 28

Tél. 2 : 06 15 39 34 29

Courriel : polomolo31@orange.fr

Président : Alain MARION

Secrétaire : Claude PITELET

Activités proposées :

Organisation de tournois de tarot tous les lundis à partir de 14 heures.

Je m'inscris :

Cotisation annuelle de 20 € non obligatoire

Cadre de vie



AMAP

VEGETORENS

8 rue du Bousquet

Tél. : 06 85 45 09 06

Courriel : vegetorens@laposte.net

Site : vegetorens.free.fr

Président : Bertrand JANNEL

Secrétaire : Marie-Christine CHAMAILLARD

Activités proposées :

Une Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne (AMAP) est un partenariat de proximité entre un producteur et un groupe de consommateurs. Elle est basée sur un engagement financier de la part des consommateurs qui s'engagent à payer leur consommation pour une période prédéfinie, en fonction de la nature de l'exploitation, la « saison », et une distribution, souvent hebdomadaire, de « paniers » constitués de produits de la ferme. Les conséquences des aléas climatiques sont partagées. Le prix du panier est fixé en fonction des coûts de productions et non pas du poids des produits.

Je m'inscris :

Un contrat fixant les engagements réciproques (montant, durée, périodicité, échelonnement du règlement) est signé avec chaque producteur.

APICULTURE

AREXA

7 hameau de Cayras

Tél. 1 : 06 07 24 73 05

Tél. 2 : 05 62 24 49 20

Courriel : j.f.bariteaud@laposte.net

Président :

Jean-François BARITEAUD

Secrétaire : Patrick PAREDES

Activités proposées :

L'Association est composée d'actifs et de retraités intéressés par la vie de l'abeille et son rôle dans la pollinisation. Par leurs connaissances en apiculture ou chimie organique (par ex.), certains membres ont un rôle important au sein de l'ASSO.

- Initiation à l'apiculture durable,
- Travaux expérimentaux sur l'abeille et son habitat (ruches),
- Lutte contre les prédateurs de l'abeille,
- Interventions en temps scolaire ou périscolaire dans les Ecoles Primaires et Collèges.

Je m'inscris :

- Adhésion : 15 € / an,
- Etre disponible pour l'A.G. annuelle statutaire,
- Participer aux travaux expérimentaux du rucher municipal des Chanterelles.

Environnement

AJEP

3 impasse des Nautilles

Tél. 1 : 05 62 24 82 36

Tél. 2 : 05 62 24 83 10

Courriel : famartinez@cegetel.net

Site : sites.google.com/site/jardin-senprunet/

Président : François MARTINEZ

Secrétaire : Patricia BONARO

Activités proposées :

L'AJEP est une association à but non

lucratif dont l'objet est la gestion, la promotion et le développement des jardins familiaux situés chemin des Tuileries, dans le quartier d'En Prunet à St Orens de Gameville.

- Jardinage : culture de jardins familiaux à des fins non lucratives,
- Plantations sur une parcelle gérée collectivement,
- Initiation au développement durable,
- Initiation à l'apiculture,
- Réunions d'information.

Je m'inscris :

Membre actif : Disposer d'un jardin sur le site d'En Prunet participer à la vie de l'association. La cotisation annuelle est de 10 €. La location annuelle des jardins est de 20 € pour un jardin de 50 m² et de 40 € pour un jardin de 100 m². Pour s'inscrire sur la liste d'attente, il faut envoyer un mail ou une lettre à la secrétaire ou au président.
Membre associé : Exercer une activité au sein de l'association et payer une cotisation annuelle de 10 €.

ARBRES ET PAYSAGES D'AUTAN

20 route de Ticaille,

31450 AYGUESVIVES

Tél. : 05 34 66 42 13

Courriel : apa31@free.fr

Site : www.arbresetpaysagesdautan.fr

Présidente : Brigitte ZWILLING

Secrétaire : Jacqueline BAUSSENS

Activités proposées :

Promouvoir le rôle de l'arbre de pays et des haies champêtres dans la sauvegarde et la restauration du paysage pour le mieux vivre de tous

en Haute-Garonne.

- Programme d'aide à la plantation,
- Programme d'éducation à l'environnement,
- Programme de formation.

Je m'inscris :

Adhésion annuelle : particulier (15 €), étudiants et demandeurs d'emploi (8 €).

CAMINAREM

242 chemin des Maridats, 31810 CLERMONT LE FORT

Tél. 1 : 05 61 08 56 45

Tél. 2 : 05 61 27 70 71

Tél. 3 : 06 75 59 63 54

Courriel : c.brustel@wanadoo.fr

Site : www.caminarem.org

Présidente : Christiane BRUSTEL

Secrétaire : Nicole ROY

Activités proposées :

Nous œuvrons pour la réouverture, le débroussaillage, l'entretien de chemins ruraux oubliés afin de les proposer (balisage, publications, ...) à la randonnée pédestre. Nous avons une section Balisage (avec le CDRP31). Nous avons participé à des opérations pédagogiques : exemples : « Un chemin, une école » - sentiers botaniques, plantations d'arbustes pour re-matérialiser un chemin ...

SONE

42 avenue Augustin Labouilhe

Tél. : 06 28 35 47 65

Courriel : sone@sone.fr

Site : sone.fr et biodiv.sone.fr

Présidente : Agnès MESTRE

Secrétaire : Michel SARRAILH

Activités proposées :

SONE est une association loi 1901 dédiée à la protection environnementale, elle s'intéresse particulièrement à la biodiversité présente sur son territoire. Elle œuvre depuis trois ans à la sensibilisation de tous à l'environnement, par la découverte et l'accès au patrimoine naturel de la commune. Elle s'implique dans la préservation ou l'amélioration de la biodiversité de la commune de Saint-Orens. L'association est ouverte à tous, particulièrement aux personnes sensibles à leur environnement naturel et soucieuses de le préserver.

Plusieurs activités sont proposées à tous publics et certaines aux adhérents seulement :

- Des sorties nature d'observation de la faune et de la flore pour prendre conscience de notre environnement,
- Un site Internet dédié à l'inventaire participatif et la cartographie de la biodiversité présente sur la commune où chacun peut déposer ses observations : biodiv.sone.fr

- Des prospections ciblées avec détermination d'espèces,
- Des soirées-débat et des après-midis à thèmes variés : biodiversité au jardin, mycologie, orchidées sauvages, l'état des chemins et sentiers, observation de la faune à la longue-vue, etc.

Je m'inscris :

Ouvert à tous, adhésion possible tout au long de l'année lors des animations ou en ligne (cotisation individuelle ou familiale annuelle : 10 €).

Quartiers

ALAC

16 allée des Rouges-Gorges

Tél. 1 : 05 61 20 68 20

Tél. 2 : 06 84 21 03 00

Courriel :

henriroger.larrue@orange.fr

Présidente : Christiane LARRUE

Vice-Président : Jean-François

VAN SINTE JANS

Activités proposées :

Favoriser le bien vivre, la convivialité, la préservation du cadre de vie. Relais avec les collectivités.

- Rendez-vous de juin,
- Sorties,
- Loto,
- Galette des rois,
- Séances de gymnastique.

Je m'inscris :

Cotisation annuelle : 16 € par foyer

BIEN VIVRE AU SUD-EST DE SAINT-ORENS

1 rue du Canigou

Tél. 1 : 05 61 39 91 11

Tél. 2 : 06 80 88 09 13

Courriel :

hernand.charles@orange.fr

michel.tricot26@orange.fr

Président : Michel TRICOT

Secrétaire : Charles HERNANDEZ

Activités proposées :

Association de quartier regroupant les habitants des lotissements Pyrénées et Bel Horizon.

Le but de l'association est d'établir un dialogue entre ses membres et la municipalité et de réfléchir ensemble sur les solutions à trouver pour :

- La protection et l'amélioration du cadre de vie (entretien de la voirie, espaces verts, stationnement, éclairage public, etc.),
- La préservation de la sécurité des personnes malgré l'accroissement notable de la circulation routière sur les voies d'accès,
- Un développement urbain qui ne détruit pas les équilibres du quartier et qui favorise la convivialité entre les anciens et les nouveaux résidents.

- Repas de quartier annuel. En 2016, le 18 septembre à midi.

Je m'inscris :

Cotisation annuelle : 10 €.

CAFE'IN

Tél : 06 98 17 70 26

Courriel : cafesainto@gmail.com

Site : infosainto.fr/

Président : Marcel MAUREL

Secrétaire : Michel SARRAILH

Activités proposées :

Encourager à St-Orens le débat sur les questions de société et favoriser la citoyenneté active, par l'organisation de réunions-débats, de projets citoyens : café bricole, pédibus, développement des énergies renouvelables, information locale, ...

Je m'inscris :

Adhésion : 5 €

LA CÔTE

29 rue du Cammas

Tél. : 05 61 39 85 98

Courriel : f6itd@aol.com

Président :

Jean-Pierre BERTHOUMIEUX

Secrétaire : Philippe PIONA

Activités proposées :

Elle a été créée en 2001. En relation avec la municipalité, elle défend d'une manière générale le cadre de vie du quartier CAMMAS et des zones limitrophes. Elle veille particulièrement au respect de l'environnement, au bien vivre, à la convivialité et aux conditions de sécurité en matière de circulation.

Elle défend le cadre urbanistique et architectural, les paysages urbains et ruraux, l'Association est compétente pour préserver le cadre de vie de la commune de Saint-Orens de Gameville.

Elle défend une UNITE de COMPOSITION urbanistique à proximité du Cammas qui est un milieu pavillonnaire.

RIVERAINS DE LA MARQUEILLE ET DE PROTECTION DU SITE DE LA MARCAISSONNE

Tél. : 05 61 39 82 59

Courriel :

ass.marqueille@laposte.net

Présidente : Jacqueline TORRES

Secrétaire : Florence ALVAREZ

Activités proposées :

Protection de l'environnement et de la qualité de vie de ses habitants.

Je m'inscris :

13 € / an / famille.

SAINT ORENS ENSEMBLE

22 rue du Vivier

Tél. : 06 86 47 77 96

Courriel :

jean-michel.deroin@orange.fr

Président : Jean-Michel DEROIN

Secrétaire : Robert COMBES

Activités proposées :

- Participer activement et objectivement à l'amélioration de notre cadre de vie et au bien-être des Saint-Orennais.
- Coopérer avec les instances locales en étant force de proposition.
- Organiser des moments de concertation citoyenne.
- Mettre en œuvre des actions visant à promouvoir Saint-Orens comme un territoire harmonieux, innovant et respectueux du Développement durable.

Je m'inscris :

- Bulletin d'inscription à réclamer au siège ou par mail.
 - Cotisation 10 € membre actif
- Et plus si donateurs ...

ST'O CITOYENNE

24 rue des Seychelles

Tél. : 05 62 24 88 60

Courriel : contact@st-o-citoyenne.fr

Site : www.st-o-citoyenne.fr

Activités proposées :

Promouvoir et favoriser toutes activités sociales et culturelles de nature à développer les relations humaines et renforcer l'engagement citoyen à Saint-Orens dans un souci d'éducation populaire adressée à tous sans oublier les plus jeunes ; défendre collectivement les intérêts des Saint-orennaïens notamment la préservation et l'amélioration de l'environnement, du cadre de vie, des services publics, par et pour la promotion de la vie citoyenne, de l'action collective et de la solidarité ; recenser les besoins des citoyens, d'observer et d'analyser les décisions et projets ayant une incidence sur la vie collective, de promouvoir des actions en dehors du système marchand : développer la participation des Saint-orennaïens au devenir de leur commune et organiser toutes actions qui pourront y contribuer ; faire respecter les droits des citoyens, notamment l'information et à l'expression démocratique ; interpeler et discuter avec les pouvoirs publics en cas de nécessité.

Organisation d'événements :

- Culturels, d'éducation populaire et citoyenne ...
- Covoiturage culturel,
- Veille citoyenne sur la commune.

Je m'inscris :

Conditions d'adhésion (conforme aux

statuts – voir site Internet) :

- Tarifs actuels : 12 € / par an.

Jeunes et personnes en situation de précarité : 5 € / an.

Arts graphiques

ARTGOS

Espace Altigone,
place Jean Bellières
Tél : 09 64 48 34 33
Courriel : artgos31@orange.fr
Site : artgos.wix.com/artgos
Président : Jean-Luc POUJADE

Activités proposées :

Former ses adhérents aux différentes formes d'art plastique sous la férule de professeurs d'art.

- Dessin
- Peinture
- Aquarelle
- Modelage
- Poterie

Je m'inscris :

- A partir de 7 ans
- Adhésion 15€ + participation trimestrielle aux cours.
- Réductions sur plusieurs inscriptions ou cours

Chorales

CANT'ORENS

Centre Culturel ALTIGONE,
Place Jean Bellières
Tél. : 05 62 24 92 10
Courriel : carron.veronique@gmail.com
Site : www.cantorens.info
Présidente : Véronique CARRON
Secrétaire : Chantal MARTY

Activités proposées :

Ensemble vocal mixte composé de 60 à 70 chanteurs (ses) réparti(e)s en 4 pupitres : Altos, Basses, Sopranos, Ténors. Pratique du chant choral polyphonique sous la direction d'un chef de chœur professionnel. Répertoire varié de qualité qui s'étend de la Renaissance à la période contemporaine. Répétitions hebdomadaires tous les lundis soir de 20 h 30 à 23 h 00 à l'école de musique de St Orens.

Je m'inscris :

Cotisation annuelle : 110,00 € pour les habitants de Saint-Orens
116,00 € pour les adhérents extérieurs à la commune.
Ce tarif comprend la fourniture de toutes les partitions.

CHORALE COCKTAIL CHANTANT

15 rue des Iles Mariannes
Tél. 1 : 05 62 24 87 67
Tél. 2 : 06 17 91 14 26
Courriel : mlietheron@free.fr
Présidente : Marie-Line THERON
Secrétaire : Michel THERON

Activités proposées :

Chorale chants du Monde. Chants.

Cinéma

CINEMA STUDIO 7

Chemin des Ecoliers
31650 AUZIELLE
Tél. : 05 61 39 02 37
Courriel : contact@cinemastudio7.com
Site : cinemastudio7.com
Présidente : Annick BRULE
Secrétaire : Michel CARRERE

Activités proposées :

Diffusion de l'actualité cinématographique. Organisation de séances privées (scolaires, seniors, ...). Animation et rencontres avec des professionnels.

- Animations enfants : ciné goûter, ciné petit déj, festivals, ...
- Débat / rencontre tout public, séance plein air, ...

Je m'inscris :

Adhésion annuelle (non obligatoire) : 20 € / an. Tarifs entre 6,90 et 4 € la séance selon condition.

Cirque

AMIS DES ARTS

19 allée des Bouvreuils
Tél. : 05 61 54 66 01
Courriel : amis.des.arts31@free.fr
Site : amis.des.arts31.free.fr/index.php
Présidente : Sandrine DELATRE
Secrétaire : Agnès BOUTBOUL

Activités proposées :

Activités Cirque.
Ateliers Cirque à l'année Enfants Adultes.
Stages pendant les vacances scolaires.

Je m'inscris :

Adhésion : 15 € / an
Tarifs : voir site Internet : amis.des.arts31.free.fr

Danse

ALTIDANSE

Centre Culturel Altigone,
Place Jean Bellières
Tél. : 05 61 39 95 56
Courriel : altidanse@orange.fr
Site : www.altidanse.com
Présidente : Christine DESTRIGNEVILLE
Secrétaire : Pierrette MOUYNES

Activités proposées :

Ecole de danse pour enfants, adolescents et adultes (enfants âgés de 4 ans minimum au 31/12/2016).
ALTIDANSE est implantée dans les locaux de l'Espace Culturel ALTIGONE et

bénéficie de locaux très fonctionnels et agréables ainsi que de la proximité de la salle de spectacles.
Certains cours sont assurés dans d'autres lieux de la commune : Espace Marcaissonne et Nouvelle Formule Energie.
L'école est gérée par une Association « loi 1901 » et propose divers cours de danse : éveil, initiation, danses : classique, contemporaine, modern jazz, africaine, hip-hop, break, orientale, indienne et barre à terre.

Je m'inscris :

- Samedi 27 août de 10 h à 13 h, mercredi 31 août, samedi 3 septembre, mercredi 7 septembre de 10 h à 12 h et de 14 h à 19 h et samedi 10 septembre de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h.
- Documents nécessaires : certificat médical, attestation d'assurance en responsabilité civile, attestation de domicile pour les habitants de Saint-Orens (obligatoire pour bénéficier des tarifs St Orens).
- Début des cours : Lundi 12 septembre 2016.

ARABESQUE

17 boulevard du Libre Echange
Tél. : 06 09 01 12 72
Courriel : ecolededanse-massoutie@orange.fr
Présidente : Carole MASSOUTIE
Secrétaire : Véronique BONNET

Activités proposées :

Promouvoir la danse classique et contemporaine en Midi-Pyrénées.

- Cours de danse,
- Spectacle.

Je m'inscris :

A partir de 4 ans.

CLUB MODERNE DE DANSE DE SALON

1 chemin de Pélluret, Villa n° 2
Tél. : 06 01 93 06 67
Courriel : a.roquet1103@laposte.net
Présidente : Corinne HERNANDEZ
Secrétaire : Laurence COLOMBANI

Activités proposées :

Association loi de juillet 1901 W 313021048.
La création et le maintien de liens sociaux et amicaux entre ses membres, contribution à faire connaître et sensibiliser les membres à l'esprit associatif d'entraide, ceci en se basant sur des activités liées à la danse de salon.
« La danse est une musique que l'on regarde ». Boléro - Tango - Slowfox - Boston - Rumba - Valse - Chachacha - Quick-Step Paso-doble - Mambo - Rock and Roll - Samba

Je m'inscris :

Cotisation / Adhésion 2016 / 2017

culture



- Personne seule : 80 € / année
« Assurance incluse »
- Couple : 125 € / année « Assurance incluse »

Possibilité en paiement échelonné
(septembre 2016 – janvier 2017 – avril 2017).

DANSER A SAINT ORENS

4 bis rue des Sports (Salle de jeux/
CLAE – Ecole primaire Henri Puis)
Tél. : 07 82 99 21 19

Courriel :
contact.danserasaintorens@gmail.com

Site : www.danserasaintorens.fr

Président : Daniel CORSO

Secrétaire : Sylvia RODRIGUEZ

Activités proposées :

Tous les styles de danses vous sont
proposés :

La Salsa Cubaine et la Bachata de
Dominique Republicaine avec Dany
(élève de Madeline Rodriguez en
1995 et Paul Martinez Favier dans les
années 2000).

Les Cha Cha / Mambo / Rumba / Valse
/ Tango et Paso, Quick Step (Danses
de Salon).

Le Rock, le Boogie, Lindy Hop, West
Coast Swing avec l'élégance et la
classe de Jean-Philippe Dince
La Country (Line dance) avec Yves
Tronc (Organisateur de nombreuses
manifestations pour notamment les
clubs de Seysses, Colomiers, ...).

La Zumba avec la pétillante et dyna-
mique Marie-Eve qui a rejoint notre
équipe l'année dernière et qui fait
carton plein avec ses chorégraphies
de folie.

Ainsi que la Big Dance et la Bokwa, de

nouvelles disciplines « à la mode ».

Nous retrouverons aussi cette année
la Kizomba avec Syvlla et Dany qui ont
pris la relève des cours de Cécile et
Amel bien connus « du monde de la
Kiz » sur la région.

Il y en a donc pour tous les goûts,
pour tous les âges... Un bon moyen
pour acquérir une bonne condition
physique tout en se divertissant !!
Nouvelles activités 2016/2017 :
La Capoeira, qui nous vient du Brésil
(mélange de danse et art martial).

Je m'inscris :

Document à remplir sur place,
se munir d'un certificat médical,
2 enveloppes timbrées à votre
adresse, 1 photo d'identité pour les
nouveaux inscrits, possibilité d'un
paiement fractionné par 3 chèques
libellés à l'ordre « Danser à Saint-
Orens » qui seront débités à des mois
différents, souliers à semelles lisses
adaptés à la pratique de l'activité.

Ecriture

TEXT'ORENS

28 rue de Lentourville

Tél. : 06 88 82 88 06

Courriel : pascale.polle@free.fr

Présidente : Pascale POLLE

Secrétaire : Elisabeth FORTNER

Activités proposées :

Ateliers d'écriture.

Ecriture de textes à partir de

contraintes, sur un temps court.

Lectures de ces textes et échanges.

Projets d'écriture sur un temps plus
long avec d'autres associations ou/et

en lien avec la municipalité.

Je m'inscris :

16 ans minimum.

Adhésion / 60 €.

Littérature

ALCA

1 rue de Nazan

Tél. 1 : 06 21 20 59 06

Tél. 2 : 06 75 48 89 03

Courriel : maryse.carrier@neuf.fr

Site : alca31.com

Présidente : Maryse CARRIER

Secrétaire : Jean-Pierre ARSAC

Activités proposées :

L'association a pour but le développe-
ment d'actions culturelles auprès de
tout public.

- Conférences mensuelles,
- Concours « Les Arts littéraires ».

Je m'inscris :

Adhésion : 14 € par personne ou 12 €
par personne pour un couple.

ASSOCIATION DU FESTIVAL DU LIVRE DE JEUNESSE MIDI-PYRENEES

3 rue Georges Vivent, 31036

TOULOUSE CEDEX 1

Tél. : 05 34 63 98 83

Courriel :

contact@festival-livre-jeunesse.fr

Site : festival-livre-jeunesse.fr

Présidente : Jeanine ARABI

Secrétaire : Sylvie GUTIERREZ

Activités proposées :

Ce festival a été créé avec comme
objectifs la promotion de la littérature

jeunesse, le développement de la lecture et de l'écriture et la lutte contre l'illettrisme.

Pour cela, l'association mène des initiatives diverses lors du Festival :

- Une journée scolaire : temps de médiation autour du livre où des classes rencontrent des auteurs et des illustrateurs,
- Une journée professionnelle : temps d'échanges, de débats et de rencontres s'adressant aux acteurs de la chaîne du livre (auteurs, libraires, éditeurs, bibliothécaires, etc.), de l'éducation, de la culture et plus globalement, à toute personne s'intéressant à la littérature jeunesse,
- Deux journées de fête du livre : invitation d'auteurs, d'illustrateurs, d'éditeurs, organisation de débats, de rencontres, de spectacles, d'ateliers, présence d'une librairie jeunesse riche de plus de 30 000 titres représentant plus de 200 éditeurs.

15^e édition du FESTIVAL DU LIVRE DE JEUNESSE MIDI-PYRENNES : 27, 28 et 29 janvier 2019.

Percussions

UNIVERS LUTIN

7 rue des Iles Mariannes

Tél. : 05 61 20 53 60

Courriel : contact@universlutin.com

Site : www.universlutin.com

Président : Eric CARPE

Vice-Présidente : Bénédicte GUIBERT

Activités proposées :

Promotion des Arts et de la Culture.

- Danse et percussions africaines,
- Spectacles,
- Animations,
- Stages.

Philosophie

PHIL'ORENS

D30, Résidence Le Clos Pastel,

7 rue de Nazan

Tél. 1 : 06 72 43 63 51

Tél. 2 : 06 29 89 42 10

Tél. 3 : 06 72 01 51 23

Courriel : philorens31650@gmail.com

Présidente : Chantal NATCHIMIE

Secrétaire : Marie-José BESSIERES

Activités proposées :

« Apprendre à penser par soi-même, pour soi-même avec les autres », une nouvelle pratique de la philosophie à expérimenter au cours d'ateliers proposés à un public de 7 à 97 ans. Atelier philosophique.

Je m'inscris :

50 € pour l'année 2016-2017.

Photographie

EPSO

Maison des Associations, boîte n° 3,
42 avenue Augustin Labouilhe

Tél. 1 : 06 03 15 03 30

Tél. 2 : 06 80 04 67 85

Courriel : jocelyne.saris@orange.fr ;

jcdolet@wanadoo.fr

Site : www.epsophoto.com

Présidente : Jocelyne SARIS

Secrétaire : Séverine BOULET

Activités proposées :

Association réunissant tous les passionnés de photo, qu'ils soient débutants ou experts.

- Proposer, partager et faire partager sa passion pour la photographie dans tous ses aspects : photos paysages, portraits, scènes de rue, spectacle, reportages, nature, macrophotographie, diaporama, photo d'auteur ...
- Proposer des formations et des ateliers pratiques afin de progresser dans les techniques de prises de vue, la composition, le post-traitement des photos,
- Proposer un grand nombre d'expositions à Saint Orens (Mairie, Maisons de retraites, CTM) et dans la Région Toulousaine,
- Permettre à chacun de ses adhérents de pouvoir exprimer ses talents photographiques.

Je m'inscris :

Adhérer à l'association en s'acquittant de la cotisation annuelle pour les personnes majeures.

Autorisation des parents pour les mineurs. L'EPSO accepte les mineurs de 16 à 18 ans.

Théâtre

ALTISCÈNE

1,bis place Jean Bellières

Tel : 05 61 39 08 81

Courriel : sitrukf@wanadoo.fr

Président : Fabien SITRUK

Secrétaire : Annie MUCCA-AUBERT

Activités proposées :

Atelier théâtre pour adultes avec une pratique théâtrale confirmée. Interprétation de pièces de théâtre sous la direction d'un intervenant-metteur en scène avec un travail préalable sur les personnages.

Je m'inscris :

160 € / trimestre

COMEDIE DE SAINT ORENS

22 rue des Seychelles

Tél. : 06 14 69 70 36

Courriel : nadine.lanneau@laposte.net

Présidente : Nadine LANNEAU

Secrétaire : Claire GARCIA

Activités proposées :

Troupe théâtrale pour adultes, agréée d'Education populaire.

Une ou deux pièces sont préparées chaque semaine pour une ou plusieurs représentations en fin d'année scolaire.

Se mettre dans la peau d'un personnage, travail sur la voix, la posture, travail d'équipe, relaxation, ...

Je m'inscris :

- 18 ans et plus,
- Tarif adhésion : 60 € à l'année,
- Assiduité toute l'année jusqu'à la représentation.

THEÂTRE ET COMPAGNIE

2 rue des Capitouls

Tél. : 06 63 98 59 14

Courriel :

theatre.compagnie@gmail.com

Site : www.facebook.com/theatre.compagnie/

compagnie/

Président : Philippe BRUNET

Secrétaire : Virginie BLANC

Activités proposées :

Théâtre & Compagnie propose des ateliers et des stages de découverte de la pratique théâtrale.

En groupe, chacun apprend à prendre sa place, à jouer avec son corps, sa voix, ses partenaires en explorant, entre autres, les notions d'espace, de personnage, d'écoute et d'imaginaire. Atelier et stage théâtre pour les enfants, jeunes et adultes (pour tous dès 8 ans).

Je m'inscris :

Inscription à partir de septembre.

Plus d'information lors de la journée des associations.



Aumônerie

ASSOCIATION DIOCESAINE - PAROISSE ST ORENS

Place du Souvenir

Tél. 1 : 05 61 39 20 72

Tél. 2 : 05 61 39 88 62

Courriel :

secteur.paroissial@paroissestorens.com

Site : paroisse.storens.free.fr

Président : M. le Curé de ST ORENS

Activités proposées :

Catéchèse des enfants de 3 à 11 ans.

Je m'inscris :

Participation aux activités :

- 15 € de 3 à 6 ans,
- 35 € de 7 à 11 ans,
- 50 € pour 2 enfants et plus.

ASSOCIATION DE L'AUMÔ- NERIE DE L'ENSEIGNEMENT PUBLIC DES COLLEGES ET DU LYCEE

62 rue des Chanterelles

Tél. : 06 86 93 17 95

Courriel : aepstorens@gmail.com

Présidente : Anne-Marie MOGA

Secrétaire : Laurent BECQUEZ

Activités proposées :

Proposer aux jeunes des établissements scolaires secondaires de St Orens un lieu d'accueil, d'écoute, de partage, d'échanges, de formation humaine, spirituelle et culturelle, de loisirs et de réflexion.

- Rencontres mensuelles,
- Pèlerinages,
- Action auprès de la Banque Alimentaire et d'autres associations,

- Préparation aux sacrements catholiques (baptême, 1^{ère} eucharistie, confirmation, réconciliation).

Je m'inscris :

S'acquitter de la cotisation en début d'année.

CLAE

AMICALE LAÏQUE DE SAINT ORENS

Siège social : Mairie,

46 avenue de Gameville

Accueil administratif :

19 avenue de Gameville,

maison individuelle

Tél. 1 (Secrétariat) : 05 61 39 18 59

Tél. 2 (Direction association) :

06 52 32 32 65

Courriel :

secretaire@amicalelaïque.com

Site : amicalelaïque.com

Président : Sylvain RAYNAL

Secrétaire : Christine SAINRAT

Activités proposées :

- CLAE : Centre de Loisirs Associé à l'Ecole élémentaire et maternelle (Catala, Corail, HP).
- CLSH : Centre de Loisirs Sans Hébergement (mercredi après-midi maternelle des 3 groupes scolaires).
- CLAS : Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (sur les 2 collèges Cassin et Prévart).
- MIX'ADOS : Espace jeune (11 à 17 ans)

Nouvelle adresse :

2 bis place de la Poste St Orens.

Je m'inscris :

Pour tout renseignement ou inscription CLAE / CLSH, merci de contacter le

secrétariat par téléphone au 05 61

39 18 59 ou par mail à l'adresse

secretaire@amicalelaïque.com.

Pour MIX'ADOS, l'espace jeunes, vous

pouvez les contacter directement

au 06 49 75 24 23 ou par mail à

mixados@amicalelaïque.com.

Cours scolaires

INTERSCOL

35 avenue de la Marqueille,

Bât B, RDC

Tél. : 09 81 20 62 88

Courriel : asso.interscol@gmail.com

Président : Jean-Philippe BLANC

Secrétaire : Andréa BURNEAU

Activités proposées :

L'association INTERSCOL a pour but d'accompagner les adhérents dans leur scolarité en proposant une aide au travail scolaire accessible à tous pendant les temps péri-scolaires sous forme de groupes de travail. Accompagnement à la scolarité en petits groupes (3 élèves) :

- Méthodologie, aide aux devoirs et remise à niveau, séances régulières sur le trimestre,
- Ateliers linguistiques Anglais et Espagnol (Maternelles, Primaires, Collégiens, Lycéens, Adultes),
- Stages de pré-rentree (remise en route et/ou remise à niveau),
- Stages intensifs pendant les vacances,
- Préparation aux examens (DNB, Epreuves anticipées, Bac généraux et technologiques).

Je m'inscris :

Inscription au siège de l'association ou par mail :

- De juin à août 2016 pour les stages de pré-rentree ;
- A partir du 1^{er} septembre 2016 et tout au long de l'année scolaire 2016-2017 pour l'accompagnement au trimestre,
- Adhésion à l'année : 15 €
- Cotisations horaires selon le niveau et le lieu de résidence : de 10 à 16 €.

L'ATELIER MONTESSORI

58 rue Fondargent

Tél. : 06 98 80 30 05

Courriel :

ateliermontessori31@gmail.com

Présidente : Sandie MARTINEZ

Secrétaire : Jana HERTEL

Activités proposées :

L'association a pour objectif de promouvoir la pédagogie Montessori.

- Ateliers - 9 ans,
- Soutien scolaire,
- Stage vacances,
- Initiation parents.

Je m'inscris :

Avoir au moins 3 ans.

Parents d'élèves**ALISO**

6 avenue de la Marquaille

Tél. 1 : 06 07 83 18 29

Tél. 2 : 06 26 92 87 71

Courriel : contact@aliso31.com

Site : www.aliso31.com

Président : Francis HIPPOLYTE

Secrétaire : Laurent HIARD

Activités proposées :

ALISO est une association de parents d'élèves qui officie sur les établissements élémentaires (maternelle et primaire) de la Ville de Saint Orens, ainsi que des établissements secondaires tels le collège J. Prévert, collège R. Cassin et le lycée P.P. Riquet. Affiliée à l'UNAAPE, ALISO dispose aussi des accès aux bases de données et de texte du monde de l'éducation. Notre association s'efforce surtout de privilégier la résolution en proximité des problèmes pouvant intervenir au cours de la scolarité des enfants, en ciblant les priorités au plus près de l'établissement.

Par notre rayonnement de la maternelle au lycée, nous vous permettons un suivi continu de ces actions et du meilleur service scolaire sur la commune. Elle participe également à diverses commissions municipales (PEDT, réunion parents/mairie, ...) et à divers événements extrascolaires comme le Vide Ta Chambre du Corail.

Elle est représentée au conseil d'administration et au bureau de l'Amicale Laïque.

Je m'inscris :

Adhésion annuelle familiale toute l'année sur notre site www.aliso31.com, ou bien par les formulaires distribués à la rentrée scolaire dans les établissements scolaires.

ECOLE DES PARENTS ET DES EDUCATEURS

18 avenue des Mazades,

31200 TOULOUSE

Tél. : 05 61 52 22 52

Courriel : ecoledesparents.toulouse@wanadoo.fr

Site : www.ecoledesparents31.org

Présidente : Françoise TROUVAT

Secrétaire : Cathy TOUSTOU

Activités proposées :

Espaces Ecoute Parents sur 9 communes (dont St Orens) autour de Toulouse.

Je m'inscris :

Sur rendez-vous directement sur les lieux de rendez-vous.

FCPE COLLÈGE RENÉ CASSIN

Avenue des Carabènes

Tél. : 05 34 26 49 79

Courriel : fcpecassin31@yahoo.fr

Présidente : Patricia MOULIS

Secrétaire : Najat CHIFOR

Activités proposées :

Association de parents d'élèves.

Solidarité



Aide humanitaire

LES PETITS FRERES DES PAUVRES

33 avenue Parmentier,
75011 PARIS
Tél. 1 : 05 61 62 05 05
Tél. 2 : 06 70 05 76 61

Courriel :
storens@petitsfreresdespauvres.fr
Site : www.petitsfreresdespauvres.fr
Président : Jean-Marie JORDY
Secrétaire : Robert VERONESE

Activités proposées :

Accompagnement des personnes de plus de 50 ans souffrant de solitude, de pauvreté d'exclusion, de maladies graves. Visites de bénévoles, à domicile ou dans une structure pour rompre l'isolement.

Je m'inscris :

Contacter l'équipe de St Orens
Casteret au 06 07 05 76 61.

SECOURS CATHOLIQUE

26 rue de Périole,
31500 TOULOUSE
Tél. : 05 34 25 67 40

Présidente :
Marie-José POUDEROUX

Activités proposées :

Association caritative (aide aux personnes en difficultés).

- Gestion de 2 appartements,
- Accompagnement scolaire,
- Alphabétisation,
- Accueil
- Aides financières.

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Chemin de Cayras
Tél. : 05 61 39 08 11
Courriel : spf.st.orens@orange.fr
Site : www.spf.st.orens.free.fr/
Secrétaire générale :
Viviane NORTIER
Secrétaire général adjoint :
Jean-Paul MONTEIL

Activités proposées :

Association reconnue d'utilité publique au niveau national, qui œuvre pour aider les familles dans le besoin. Le Comité de St Orens a sa personnalité juridique propre, association déclarée en préfecture.

Tous les matins du lundi au vendredi de 9h à 12h, mardi et jeudi de 14h30 à 17h. « Tout ce qui est humain est nôtre » : grâce à notre activité de tri de vêtements et objets divers, proposés ensuite dans nos braderies, nous finançons : des aides alimentaires régulières, matérielles, financières, diverses en nature, meubles, vêtements, aux vacances etc.

Je m'inscris :

Nous accueillerons avec joie les bénévoles motivés.

Droits de l'Homme

AMNESTY INTERNATIONAL

16 rue de la Réunion
Tél. : 06 07 34 28 56
Courriel :
amnesty.balmstorens@orange.fr

Site : www.amnesty.fr
Présidente : Hélène BACQUIE
Secrétaire :
Marie-Hélène BEAUSILLON

Activités proposées :

Mouvement pour le respect des droits humains et pour la défense des victimes de violations des droits énoncés dans la Déclaration Universelle des Droits de l'Homme et autres textes relatifs aux droits humains. Mouvement indépendant financé par ses membres et par des dons.

- 1 réunion mensuelle,
- 1 bourse aux livres,
- Courriers, pétitions,
- Différentes actions ponctuelles.

Je m'inscris :

Adhésion annuelle de 12 à 72 € / an, selon la situation.

Economie

ARCEC

19 rue Bayard, 31000 TOULOUSE
Tél. : 05 62 87 90 43

Courriel : arcec.tlsea@orange.fr

Site : arcec.net

Président : Denis BARTHELEMY
Secrétaire : Noël CORPEL

Activités proposées :

Association Régionale des Conseillers en Entreprise et Collectivité ; vingt-deux Conseillers bénévoles dans toutes les composantes de la gestion et de la création d'entreprise. Accompagnement de porteurs de projet de création ou reprise d'activité (ACS, Conseil Régional, Mairie de Toulouse, Entraînement de chômeurs

aux entretiens de recrutement (YMCA). Information des seniors sur les attitudes et les activités en situation de retraite (Ville de Toulouse).

Je m'inscris :

Les porteurs de projet, après un premier entretien, peuvent être suivis dans leur création pour une cotisation annuelle de 40 €.

Des ateliers complémentaires d'initiation peuvent être proposés pour un montant de 65 €.

LE TREMPLIN

**1 rue Pierre Boissin
31320 CASTANET TOLOSAN
Tél. : 05 61 81 91 41**

Courriel :

letremplin31@letremplin31.com

Site : www.letremplin31.com

Présidente :

Marie-Françoise CABAL-SCHNEIDER

Secrétaire : Cathy CAMBON

Activités proposées :

Structure d'Insertion par l'Activité Economique, disposant d'une antenne à St Orens de Gameville, le Tremplin assure :

1. Des services auprès des particuliers, associations, collectivités, entreprises (voir 1 à 4 ci-dessous),

2. L'accompagnement de demandeurs d'emploi vers un emploi durable (voir 5 ci-dessous).

1. Nettoyage de domiciles (ménage, repassage) et de locaux,

2. Entretien de jardins et d'espaces verts,

3. Préparation et services en restauration,

4. Garde d'enfants (+ de 3 ans)

5. L'accompagnement à la résolution des problèmes d'accès à l'emploi : disponibilités, mobilité, santé, formation, techniques de recherche d'emploi, ...

Je m'inscris :

• Cotisation annuelle de 12 € à la 1^{ère} facture.

• Etre demandeur d'emploi, ou bénéficiaire de minima sociaux (RSA, ASS, ...), ou toute situation démontrant des difficultés d'accès à l'emploi pérenne.

Education

EDUCATEURS

SANS FRONTIERES

SAINT ORENS

Lycée Pierre Paul Riquet

**Maison des Associations, bal n° 4,
place de la Fraternité, 42 avenue
Augustin Labouilhe**

Tél. : 06 13 30 97 96

Courriel : esfo@laposte.net

Présidente : Myriam DJEGNO

Secrétaire : Cathy PREVERAUD

Activités proposées :

Aide annuelle à la scolarisation et aux frais de cantine d'élèves togolais.

Participation à des projets d'aide à l'amélioration des conditions de vie et/ou de scolarisation des habitants/élèves togolais : achats de tables/bancs, construction de bibliothèques, de puits, etc.

Je m'inscris :

Adhésion et parrainage pour une année : 77 € (comprenant 16 € d'adhésion et 61 € pour l'aide annuelle auprès d'un élève togolais qui permet ainsi de payer son inscription à l'école et ses repas de chaque midi).

Chèque à l'ordre d'ESF SO, à envoyer à la Maison des Associations, bal n°4, place de la Fraternité, 42 avenue Augustin Labouilhe, 31650 SAINT ORENS DE GAMEVILLE.

LES ENFANTS DE MALISADIO

10 Avenue du lycée

Tél. 1 : 06 18 59 76 22

Tél. 2 : 05 61 73 44 21

Courriel : nfrantis@hotmail.fr

Site : malisadio.org

Président : Nouhoum FRANTAO

Secrétaire : Pascal FRUCHAUX.

Activités proposées :

Association d'aide pour la scolarisation des enfants au MALI.

- Réhabilitation et constructions d'infrastructures scolaires au MALI,
- Equipements en matériels pédagogiques et didactiques,
- Organisations de manifestations en vue de faire connaître le MALI et collecter des fonds pour y financer des projets scolaires.

Santé

ADIM

2 chemin de Ribaute

Tél. : 05 61 34 06 06

Courriel :

adim.relaisdejocelyne@hotmail.com

Site : relaisdejocelyne.canalblog.com

Président : Jacques BARDOU

Secrétaire : Ginette SIGAL

Activités proposées :

Le relais de Jocelyne accueille les personnes du mardi au vendredi de 14 h à 17 h. Une animatrice propose des activités ou des sorties.

Accueil tout public, multi générationnel. Même si l'association a, historiquement, une vocation à accueillir un public de personnes handicapées, l'objectif est de réunir valides et non valides pour lutter contre l'isolement et s'enrichir des différences. Ambiance familiale et conviviale.

Distribution de colis alimentaires une fois par an.

- Activités manuelles, sensorielles, d'écriture et de mémoire, jeux de société, sorties culturelles (musée, cinéma, ...) et de loisirs (bowling, pique-nique, ...),
- Loto 1 fois / mois,
- Sortie au Pas de la Case 2 fois / an,
- Atelier théâtre à partir de septembre,
- Organisation d'un vide-grenier / an.

Je m'inscris :

Tarif adhésion pour une année :

- Personnes handicapées et chômeurs : 12 €
- Familles : 24 €
- Personnes valides : 15 €

Essai gratuit puis adhésion obligatoire

ELIDAN

3 impasse du Verger

Tél. : 07 60 93 97 20

Courriel : elidan.asso2015@gmail.com

Président : Daniel CASAMIAN

Secrétaire : Régine BOSSON

Activités proposées :

Association loi 1901. Sensibiliser à la problématique de la non prise en charge totale des implants et prothèses dentaires après cancer ou autre maladie.

VAINCRE

LA MUCOVISCIDOSE

181 rue de Tobiac, 75013 PARIS

Tél. 1 : 01 40 78 91 91

Tél. 2 : 05 61 39 23 52

Site : www.vaincrelamuco.org

Représentante : Hélène BERTRAND

Activités proposées :

Créée en 1965, elle regroupe des parents, médecins, patients et sympathisants qui partagent la même urgence vitale : vaincre la maladie et guérir.

L'association est organisée autour de 4 missions prioritaires :

- Guérir demain en soutenant et finançant la recherche,
 - Soigner aujourd'hui en améliorant la qualité des soins,
 - Vivre mieux avec la mucoviscidose en améliorant la qualité de vie des patients,
 - Sensibiliser le grand public et informer parents et patients.
- Nous aider lors des « Virades de l'Espoir » (le dernier week-end de septembre) ou pour l'organisation de manifestations diverses.
- Pour cela, contactez le représentant local.

Sport

Associations scolaires

ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE R. CASSIN

Collège René CASSIN,
avenue des Carabènes

Tél. : 05 61 00 94 00

Courriel : 0312140H@ac-toulouse.fr

Présidente : Mme CHATEAU LANG

Secrétaire : Mme LOIZON

Activités proposées :

Les objectifs de l'UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire) s'inscrivent dans le cadre des objectifs généraux de l'EPS et visent une double finalité éducative :

- La pratique volontaire des APSA (Activités Physiques Sportives et Artistiques) dans leur dimension sociale et culturelle.
- L'apprentissage et le respect de la vie associative par l'exercice de responsabilités et l'engagement de l'élève dans les activités et leur organisation.

Les rencontres inter-établissements ont lieu le mercredi après-midi : les compétitions peuvent exceptionnellement se dérouler sur la journée ou loin de Toulouse, et entraîner ainsi l'absence totale ou partielle aux cours du mercredi matin concerné. Gymnastique rythmique Acrosport Handball Natation Synchronisée, Cross

Je m'inscris :

- Une autorisation parentale,
- Le certificat médical d'aptitude à la pratique physique, 25 € (paiement de la licence) à l'ordre de « AS du Collège R. Cassin ».

ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE JACQUES PREVERT

2 impasse Jacques Prévert

Tél. : 05 61 39 01 01

Courriel : 0311850t@ac-toulouse.fr

Site : jacques-prevert.ecollege.

haute-garonne.fr

Présidente : Hélène PREVOST

Secrétaire : Marie DECRAMER

Activités proposées :

L'Association Sportive est encadrée par les professeurs EPS du collège lors d'entraînements et compétitions qui ont lieu principalement le mercredi après-midi. Le projet de l'A.S. s'organise autour de 3 axes prioritaires du projet national UNSS : le pôle Promotion, le pôle Compétition et le pôle Responsabilisation.

- Gymnastique Acrobatique,
- Badminton,
- Natation Sportive,
- Natation Synchronisée,
- Athlétisme : Triathlon, Cross.

Je m'inscris :

- Être élève au collège J. Prévert,
- Autorisation parentale,
- Présenter un certificat médical de non contre-indication de la pratique sportive en compétition.
- Une cotisation d'un montant de 30 €.

ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCÉE PIERRE-PAUL RIQUET

2 avenue du Lycée

Tél. 1 : 05 61 00 10 10

Tél. 2 : 06 63 56 25 38

Courriel : 0312289v@ac-toulouse.fr

Président : J.M. THERON

Secrétaire : M. LE DEUN

Activités proposées :

Association sportive du lycée.

- HB, badminton, rugby, gym, natation, musculation, step,
- Activités mutualisées avec les collèges : escalade, natation synchro, acrosport,
- Séjours plein air :
 - Ski pour les débutants,
 - Rando VTT itinérante.

Je m'inscris :

Être élève du lycée, remplir la fiche d'adhésion (autorisation parentale, de soin et cotisation de 20 €). Possibilité de payer avec la carte jeune.

Arts martiaux

ARTS MARTIAUX DE ST-ORENS

4 bis rue des Sports

Tél. : 07 81 72 31 70

Courriel : contact@am-so.fr

Site : www.am-so.fr

Président : Maxime LALO

Secrétaire : Tony LABETOUILLE

Activités proposées :

Association proposant des cours de Karaté - Aïkido - Pancrace - Tai Chi / Qi Gong.

Enseignants diplômés. Cours enfant et adultes. Cours tous niveaux.

Karaté pour adultes et enfants avec Jack LALO (adultes) et Laurent RICCIO (enfants) : Outre les bienfaits physiques qu'apporte une pratique régulière, le Karaté-do est une philosophie qui enseigne une attitude, un comportement juste, envers les autres et envers soi-même.

Aïkido pour adultes et enfants avec

Khalid LAMINE : L'AÏKIDO est un art martial de défense. L'aïkidoka utilise prioritairement l'esquive, guide l'attaque de son partenaire en le contrôlant au maximum jusqu'au point de déséquilibre. Pancrace pour adultes avec Matthias RICCIO : Sport de combat complet, le pancrace mixe les techniques de boxe, de projection et de combat au sol. Un sport idéal pour gagner en confiance en soi et acquérir une excellente condition physique. Taïchi / Qi Gong avec Jack LALO : Les mouvements pratiqués avec lenteur permettent de fortifier le corps, d'améliorer le niveau de santé en général, et de renforcer l'équilibre physique et mental.

Je m'inscris :

Possibilité de faire un cours d'essai gratuit sur présentation d'un certificat médical. Une inscription valable pour les quatre activités. Cotisations : Habitants de St Orens : 195 € - Hors St Orens : 216 € + Licences selon activités + Certificat médical

ECOLE CONTACT PIEDS & POINGS FULL

Salle Nouvelle Formule Energie,
20 allée des Champs Pinsons
Tél. : 06 88 87 77 23

Site : www.engageandtalent.fr

Président : Didier DON

Secrétaire : Luc MALLARD

Activités proposées :

Découverte et perfectionnement de la Boxe Pieds & Poings pour ados, et adultes (pas de section enfants). Prendre du plaisir dans une super ambiance et promouvoir l'épanouissement des jeunes au travers de nombreux chefs d'entreprise et aider ces jeunes à trouver un stage, un job dans différents jobs ! La boxe éducative au service d'une éducation et former des jeunes à devenir des hommes courageux et travailleurs ! Full Contact compétition (inter clubs) - Light Contact.

Je m'inscris :

3 entraînements / semaine.

- Mardi 19h45 21h30 Full Contact
- Jeudi 18h30 19h30 Boxe anglaise
- Jeudi 19h45 21h30

JSSO SAVATE

Tél. : 05 62 24 84 08

Courriel :

dominique.blanchard@sfr.fr

Site : jssosavatebf

Président : Dominique BLANCHARD.

Secrétaire : Laurent PINSON.

Activités proposées :

Créé en 1989, le club n'a cessé de se faire connaître et de prospérer pour avoir à ce jour 180 adhérents,

enfants, garçons et filles. Initiation et perfectionnement de la pratique de la SAVATE BOXE FRANÇAISE en loisir comme en compétition.

Je m'inscris :

Avoir le certificat médical d'aptitude à la pratique de la SAVATE Boxe Française.

JUDO CLUB SAINT ORENS

Rue du Centre

Tél. : 06 37 42 60 87

Courriel :

judoclubsaintorens@orange.fr

Site : www.judoclubsaintorens.fr

Président : Alphonse CORSO

Secrétaire : Anne PUNTOUS

Activités proposées :

Ecole de Judo. Enseignement de qualité par des professeurs qualifiés :

- Jacques SEGUIN 7^e Dan
 - Alain VIGNAU 5^e Dan
 - Alphonse CORSO 2^e Dan
- Judo, Ju-Jitsu, Self Défense.

Je m'inscris :

- 1 certificat médical,
- 2 enveloppes timbrées à votre adresse.

LIEN CH'I

5 rue des Eglantines

Tél. : 06 75 73 43 51

Courriel : associationlienchi@free.fr

Site : associationlienchi.free.fr

Président : Nicolas BETTIN

Secrétaire : Yann RIVES

Activités proposées :

Notre association vous propose la pratique du Kung-Fu, suivant les enseignements de Maître Chang Dsu Yao, à Saint-Orens de Gameville, en banlieue de Toulouse. Arts martiaux - Kung-Fu - Shaolin-Chuan - Tai Chi Chuan.

Je m'inscris :

- Fiche d'inscription,
- Certificat médical d'aptitude à la pratique des arts martiaux chinois,
- Trois chèques (un par trimestre) à l'ordre de « Association Lien Ch'i »,
- Une photo de type « passeport » pour les nouveaux adhérents,
- Autorisation parentale pour les mineurs (à compléter sur la fiche d'inscription).

Badminton

SAINT-ORENS BADMINTON

42 avenue Augustin Labouilhe

MAISON DES ASSOCIATIONS

BOITE 11

Tél. : 06 87 31 14 47

Courriel : sobad31@gmail.com

Site : www.sobad31.com

Président : David BRACHET

Secrétaire : Marie SAUVAGE

Activités proposées :

Convivial, dynamique, rejoignez l'un des plus grands clubs de la région avec près de 210 licenciés, dont près de 70 jeunes, compétiteurs, non compétiteurs. Club affilié à la Fédération Française de Badminton et meilleure école de jeunes de la région en 2015-2016 (seul club avec le label Ecole Française de Badminton 4 étoiles).

- Adultes : Interclubs (6 équipes), entraînements, jeu libre,
- Jeunes : Interclubs (7 équipes poussin à junior), entraînements, jeu libre,
- Entraînements : tous encadrés par au minimum un encadrant professionnel diplômé d'Etat (DEJEPS).
- Coaching jeunes par au minimum un encadrant professionnel sur compétitions ciblées.
- Fit'Mintont : mélange fitness et badminton : lancement en 2016-2017 (crêneaux occasionnels).

Je m'inscris :

Dossier d'inscription disponible sur le site Internet courant juillet : sobad31.com/le-club/inscription et ouverture des inscriptions dernière semaine d'août pour les nouveaux licenciés. Les jeunes peuvent s'inscrire à partir de 6-7 ans. Partenaire « Carte Jeunes Midi-Pyrénées » (si dispositif reconduit par la région).

Basket

BASKET SAINT-ORENS

Tél. : 06 26 81 70 10

Courriel : francoise.texier@alice.fr

Site : club.quomodo.basket.st.orens

Présidente : Françoise TEXIER

Secrétaire : Sylvie TAMBBOURET

Activités proposées :

Club de 200 adhérents qui pratiquent le basket de 4 ans (babys) à la catégorie loisir. Compétition en niveau départemental et régional.

Je m'inscris :

Inscription et renseignements à la Journée des Associations et au club.

Chasse

ACCA DE ST ORENS

DE GAMEVILLE

Mairie de St Orens

Tél. : 06 01 78 99 02

Courriel : avialars@wanadoo.fr

Président : Alain VIALARS

Secrétaire : Jean-Louis DUFFO

Activités proposées :

Association de Chasse communale.

Je m'inscris :

Etre titulaire du permis de chasser.

Cyclotourisme

VELO CLUB SAINT ORENS

16 rue de la Polynésie

Tél. : 05 62 24 86 23

Courriel : michel.cabassud@orange.fr

Site : vcso.moonfruit.fr

Président : Michel CABASSUD

Secrétaire : Jacqueline VENTURIN

Activités proposées :

Club de Cyclotourisme affilié à la Fédération Française de Cyclotourisme (activité de pleine nature alliant sport cycliste et découverte de la nature). Réunion mensuelle le premier jeudi du mois à 20 h 30, salle de réunion au Château Catala.

- Randonnées sur les petites routes du Lauragais au départ de la place Henri Puis à Saint-Orens le dimanche matin (8 h / 8 h 30 l'hiver), ainsi que les mardis et jeudis (8 h / 13 h 30 l'hiver),
- Sorties « cyclo-découverte » le samedi sur des circuits courts de 40 à 50 km,
- Possibilité de participer à des randonnées extérieures organisées par d'autres clubs (départ en voiture de Saint Orens, vers 7 h),
- Participation à des brevets (longues distances, montagnards, ...),
- Séjour en famille le week-end de l'Ascension (Luberon en 2016),
- Sorties Montagne (ascension de cols) en été,
- Pilotage d'un tandem pour la prise en charge d'un adhérent non-voyant.

Le premier dimanche de septembre : organisation de la randonnée du club (St'O) qui accueille les cyclos de la région.

Je m'inscris :

Toute l'année. Adultes : 60 € incluant licence FFCT, adhésion VCSO et Assurance individuelle de base (certificat médical pour première inscription). Tarif réduit pour - 25 ans et familles.

Equitation

PONEY CLUB DE LA TUILERIE

Chemin Monpapou

Tél. : 05 61 39 96 76

Courriel :

murielneautuilierie@gmail.com

Présidente : Muriel NEAU

Secrétaire : Philippe VIDAL

Activités proposées :

Ecole élémentaire d'équitation.

- Cours d'équitation tout au long de l'année,
 - Stages à chaque vacances scolaires sur différents thèmes,
 - Balades à poneys à partir de 2 ans,
 - Sorties en compétitions,
- Et pension de chevaux.

Football

SAINT ORENS FOOTBALL CLUB

Complexe sportif, Rue des Sports

Tél. 1 : 05 61 39 08 39

Tél. 2 : 06 08 66 47 99

Courriel : saintorensfc@wanadoo.fr

Site : www.saintorensfc.com

Président : Jean-Guy BORAO

Secrétaire : Eddy VIALETES

Activités proposées :

Nous proposons l'accès et la pratique du football à toutes les catégories des U6 (né en début 2010) jusqu'aux seniors, sans oublier les vétérans ou « foot loisirs ». Le Saint-Orens Football Club est une association qui propose le perfectionnement, la pratique et l'éducation du football, déclarée établissement d'activités physiques et sportives, agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports, affiliée à la Fédération Française de Football, 50 ans d'expérience et de pérennité. 430 licenciés en 2015-2016, une équipe dirigeante de 77 personnes bénévoles, une école de football labellisée par la F.F.F. en mai 2004, renouvelée en 2005, en 2008 et en mai 2014 (pour 2 ans). Les actions de notre structure éducative et sportive permettent de :

- Promouvoir et développer la pratique du football à tous les âges, et à tous les niveaux,
- Encadrer avec compétence les entraînements et les matches (éducateurs tous diplômés ou en cours de formation),
- Assurer un accueil de qualité et une sécurité constante,
- Adopter et faire respecter un esprit fair-play et développer la vie associative.

Je m'inscris :

Inscriptions tous les mercredis de 16 h à 21 h (terrain synthétique).

Inscriptions à partir de 6 ans (né en 2010 ou début 2011), photocopie de pièce d'identité ou du livret de famille, certificat médical sur le dossier à retirer sur place et photo d'identité.

Montant de la cotisation selon catégorie comprenant licence, un survêtement aux couleurs du club, une paire de chaussettes et un coupe-vent (pack tout compris), cotisation dégressive si plusieurs inscriptions de la même famille, paiement échelonné possible.

Gymnastique

GRSO

Maison des Associations,

42 avenue Augustin Labouille

Tél. : 06 86 30 34 62

Courriel : grso31@laposte.net

Président : Jean DECRAMER

Secrétaire : Bernadette CHARBONNIER

Activités proposées :

Club associatif géré par des bénévoles pour permettre à des sportives de pratiquer un sport d'équipe artistique et complet.

Gymnastique rythmique et sportive avec massues, ballons, cerceaux, rubans ou cordes pour jeunes.

Je m'inscris :

Etre apte aux efforts physiques et aimer l'esprit club et les sports d'équipes.

GYM ST ORENS

8 rue de Nazan

Tél. 1 : 05 61 39 27 13

Tél. 2 : 05 62 24 84 23

Tél. 3 : 05 61 39 91 19

Présidente : Gislhaine VIGUIER

Secrétaire : Françoise AUGROS

Activités proposées :

Association loi 1901.

Siret 495 230 732 00010.

Gymnastique d'entretien adultes et stretching. Activités Piscine.

Je m'inscris :

- Les 6 et 8 septembre 2016 de 9 h à 10 h et de 18 h à 19 h à la Maison des Associations.
- Certificat médical récent, (moins de 2 mois) d'aptitude à la gymnastique et/ou aux activités piscine.

Pétanque

ST ORENS PETANQUE CLUB

Mairie

Tél. : 06 72 51 10 57

Courriel : serge.mexes@wanadoo.fr

Président : Serge MEXES

Secrétaire : Gérard HOFFMANN

Activités proposées :

Pétanque loisir et compétition.

Je m'inscris :

Obtention de licence avec imprimé + 1 photo + 25 à 30 €.

Gratuit pour les enfants et ados.

Randonnée

PIED'ESCALE

BP 77162, rue Max Planck, 31671

LABEGE CEDEX (une demande de boîte aux lettres à la Maison des Associations est en cours)

Tél. 1 : 06 76 84 58 29

Tél. 2 : 06 04 41 52 98

Courriel : piedescale@free.fr

Site : www.piedescale.com

Président : Ludovic LARUE

Secrétaire : Virginie BUCHOUD

Activités proposées :

Pied'Escale est affiliée à la FFCAM, Fédération Française des Club Alpins et de Montagne. Nous proposons des cours structurés d'escalade sur un mur artificiel, au gymnase Cassin à Saint Orens, qui amènent les grimpeurs à

l'autonomie en site naturel, ainsi que des sorties. Nos cours s'adressent aux enfants à partir de 7 ans, jusqu'aux adultes sans limite d'âge. Les débutants n'ayant jamais pratiqué sont les bienvenus ! Escalade (activité principale) - Alpinisme - Ski de randonnée - Randonnée raquettes.

Je m'inscris :

L'âge minimum est de 7 ans.
Un certificat médical autorisant la pratique de l'escalade est nécessaire.
Il n'y a pas d'autre condition.

SAINT-ORENS MONTAGNE

28 rue de la Chênaie

Tél. : 06 88 31 04 86

Courriel :

stom.secretaire@gmail.com

Site : saintorensmontagne.fr

Président : Franck BARES

Secrétaire : Thierry CARILLON

Activités proposées :

Association pour la pratique de la randonnée en montagne, affiliée à la FFME. Co-voiturage.

Encadrants diplômés FFME.

- Randonnée en montagne de niveau débutant, moyen, confirmé,
- Découverte du milieu montagnard,
- Sorties à thèmes,
- Rando à la journée, week-end, sur 3 à 6 jours, avec nuitée en refuges ou gîtes,
- Formation des adhérents et des futurs encadrants dans le cadre des cursus FFME.

Je m'inscris :

Etre majeur, ou mineur accompagné.
Certificat médical de non contre-indication à la randonnée en montagne.
Assurance prise auprès de la FFME ou personnelle adéquate.
Paiement de la cotisation annuelle à l'association STOM et à la FFME.

Roller

ROLLER SKATING ST ORENS

Mairie, Avenue de Gameville

Tél. 1 : 06 09 36 39 08

Tél. 2 : 06 81 30 44 36

Courriel : contact@rsoo.fr

Site : www.rsoo.fr

Président : Cyril DECOISY

Secrétaire : Matthieu POUJOL

Activités proposées :

Enseigner et promouvoir les sports différents tournant autour du roller skating. Une école de patinage pour les enfants. 4 sections :

- Patinage artistique (compétitions proposées),
- Roller hockey (tous âges avec compétitions),
- Vitesse (similaire au short track),
- Randonnée (balades et participation à des courses).

Je m'inscris :

Remplir le dossier d'inscription en ligne sur le site du club.
Certificat médical autorisant la pratique du roller en compétition.
Paiement de la licence FFRS et la cotisation annuelle.

Rugby

STADE ST ORENS XV

Adresse siège :

Complexe Gustave Plantade

Adresse postale :

BP 67116, 31671 LABEGE Cedex

Tél. 1 : 05 61 39 17 23

Tél. 2 : 06 22 53 16 66

Tél. 3 : 06 33 68 09 62 (Rugby)

Courriel : storensxv@gmail.com

Site : www.storensxv.fr ;

www.edrsaintoxv.fr (Rugby)

Président : Michel MINVIELLE

Secrétaire : Patrick ARNAUD

Activités proposées :

Association sportive. Pratique et apprentissage du Rugby à XV

Je m'inscris :

Il faut impérativement venir au siège, soit les mercredis de 16h00 à 18h00 ou le samedi de 10h00 à 12h00 pour les enfants. Les documents officiels seront donnés à ce moment-là seront donnés à ce moment-là. Pour les adultes contacter le 06 22 53 16 66.

Sport Loisirs

RSSTO

20 boulevard de Catala

Tél. : 06 62 61 16 06

Courriel : claude.deraisin@free.fr

Président : Claude DERAISIN

Secrétaire : Monique CALVET

Activités proposées :

Association Sportive multi-disciplines.

Randonnée Pédestre - Cyclotourisme -

Aquagym - Gym « Pilates » - Yoga - Tai-Chi

- Qi-Gong - Pétanque - Tennis de Table

- Activités culturelles : Jeux de société -

Sorties culturelles - Club Lecture.

Je m'inscris :

Etre âgé de + 50 ans - Fournir un certificat médical de non contre-indication de la pratique sportive (obligatoire). Cotisation annuelle comprenant la licence nationale et l'assurance pour toutes les activités proposées. Permanence le mercredi matin de 10 h à 12 h (sauf vacances scolaires) à la Maison des associations, 42 avenue Labouilhe, St Orens de Gameville.

Squash

SQUASH ENERGIEA

20 allée des Champs Pinsons

Tél. : 06 03 56 94 82

Courriel : squashenergiea@gmail.com

Site : www.squashenergiea.fr

Président : Patrick GAGNEROT

Secrétaire : Valérie LE DANTEC

Activités proposées :

Organisation d'activités et de compétitions de squash.

- Initiations,
- Entraînements adultes femmes et hommes,
- Ecoles jeunes 10 à 18 ans
- Activité éveil enfants à partir de 4 ans,
- Soirée rencontres amicales,
- Tournois homologués F.F. Squash,
- Stages compétiteurs.

Je m'inscris :

- Adhésion loisir, compétition ou jeune incluant l'affiliation à la F.F. Squash.
- Certificat médical pour les compétiteurs et les personnes participant à nos écoles ou entraînements.

Tennis

CLUB DE L'HERS

23 avenue de la Marquaille

Tél. : 05 61 39 10 00

Courriel : clubdelhers@orange.fr

Site : www.clubdelhers.fr

Présidente : Béatrice NICOLAU

Secrétaire : Mercédès NICOLAU

Activités proposées :

Complexe Multisports

- Ecole de Tennis Adultes / Enfants dès 5 ans,
- Ecole de Badminton Adultes / ADOS
- Ecole de Padel Tennis
- Ecole de Foot en Salle pour les 5/11 ans,
- Anniversaire sportif Multisports le WE
- Stages Multisports Enfants Vacances Scolaires.

Je m'inscris :

Inscription 1^{ère} semaine de septembre - Tarifs sur le site Web.

TENNIS CLUB DE ST-ORENS

Rue des Sports

Tél. : 05 61 39 88 54

Courriel : tcso@fft.fr

Site : www.club.fft.fr/tcso

Président : Gérard ZAUCHE

Secrétaire : Pascal RIVOAL

Activités proposées :

Cette association a pour but :

- La pratique du sport de tennis et l'entretien entre ses membres de relations d'amitié et bonne camaraderie,
 - De faire connaître davantage ce sport aux jeunes et le populariser en rendant sa pratique accessible à tous.
- 8 terrains de tennis : Extérieur : 4 terrains en dur éclairés, 2 terres battues
Intérieur : 2 green-sets éclairés.
Tennis loisirs, Tennis compétition.
Ecole de Tennis avec encadrement de

professeurs DE (Diplômé d'Etat).
Stages pendant les vacances.
Cours individuels, Cours collectifs.
Animations pour tous (jeunes, familles, adultes), pour partager et se retrouver.

- Tournoi Open Seniors (septembre),
- Coupe de l'Ecole de tennis (Noël),
- Dimanche en famille (avril),
- Tournoi Jeunes Magic Circuit (mai),
- Fête Ecole de Tennis (juin),
- Double des familles (juin),
- Rassemblements jeunes 8-10 ans (2 à 3 par an).

Je m'inscris :

Se renseigner directement au club-house : rue des Sports, 31650 St Orens de Gameville ou auprès du secrétariat : 05 61 39 88 54 ou de Yohann DUPONT : 06 63 27 73 80 (professeur DE).
Tarifs jeunes, adultes, familles.

Tennis de table

SAINT ORENS TENNIS DE TABLE

135 allée de Pierras,

31650 AUZIELLE

Tél. : 05 61 39 07 51

Courriel : saint-orenstt@orange.fr

Site : www.saint-orenstt.com

Président : Dominique PAILLET

Secrétaire : Sylvie LAMY

Activités proposées :

La convivialité et la bonne humeur sont les maîtres mots du Saint-Orens tennis de table. Cela n'empêche pas les bons résultats car cette association est dans le top 5 des meilleurs clubs formateurs de Midi-Pyrénées ! Un sport universel à pratiquer en famille... Pratique du tennis de table : en compétition, en loisirs, école de tennis de table.

Je m'inscris :

Certificat médical pour les licences.
Montant de l'inscription à l'année : De 90 € pour les loisirs à 120 €/190 € pour les compétitions suivant les âges et la fréquence des entraînements.
Inscriptions au forum des associations et durant les créneaux horaires à la salle du Lauragais.

Volley

VOLLEY BALL SAINT ORENS

10 rue des Lauriers

Tél. : 05 61 39 21 89

Courriel : vbso@hotmail.fr

Site : www.facebook.com/Volley-Ball-Saint-Orennaais

Président : Patrice TREZEUX

Secrétaire : Séverine DIGNAC

Activités proposées :

Le club de volley a été créé en septembre 1988. Il est affilié à la FFVB, Fédération Française de Volley-Ball et à la FSGT, Fédération Sportive et Gym-

nique du Travail. Le VBSO organise des nuits du volley, tournoi interne, Noël des enfants et participe aux activités de la commune.

Volley-Ball sur 3 formules :

- Compétition FFVB match le week-end,
- Compétition FSGT match en semaine,
- Découverte en semaine pas de match.

Je m'inscris :

Etre apte à la pratique sportive du volley-ball (certificat médical obligatoire).
S'acquitter de l'adhésion annuelle.

Yoga

ANAHATA

13 rue Olympe de Gouges

Tél. : 06 59 61 82 00

Courriel : anahata4a@yahoo.fr

Site : anahata-yoga.puzl.com

Présidente : Catherine MORENO

Secrétaire : Marine GHEERAERT

Activités proposées :

Yoga et méditation :

- Lundi - 19 h 00 / 20 h 15
- Mardi - 18 h 45 / 20 h 00
- Mercredi - 19 h 00 / 20 h 15

Je m'inscris :

Adhésion à l'association : 15 €
Inscription à l'année : 270 € pour 1 séance par semaine, ou 390 € pour 2 séances par semaine (3 fois possible).

HAMSA

10 avenue de Stéphanie

Tél. : 06 98 75 96 93

Courriel : hamsa.asso@gmail.com

Site : www.yogahamsa.fr

Présidente : Marie BATAILLE

Secrétaire : Claire CASSAN

Activités proposées :

Association de Yoga pour tous.

- Hatha-yoga : postures, souffles, relaxation et concentration pour aider à gérer le stress,
- Yoga nidra : technique conduisant à une profonde relaxation,
- Yoga pré et post-natal : accompagnement spécifique et remise en forme par une pratique adaptée à la femme enceinte,
- 3 ateliers thématiques dans l'année (pranayamas, posture assise, ...).

Je m'inscris :

Possibilité d'une séance d'essai.
• 1 séance hebdomadaire : 210 € / an inscription comprise ou 2 séances hebdomadaires : 270 € / an inscription comprise.
• Yoga pré et post-natal : 10 séances 85 € inscription comprise.

HASTI

30 avenue Augustin Labouilhe

Tél. : 06 61 74 21 05

Courriel : assoc.hasti@gmail.com

Président : Pierre GOULPIE

Secrétaire : Monique THOUY

Activités proposées :

Association loi 1901, propose des cours de Yoga et de Gestuelle préventive du Dos.

Yoga de Madras : Yoga progressif et adapté aux corps et au mode de vie des occidentaux. Cette pratique passe par un travail sur tout le corps, dans toutes les gravités, des enchaînements et des postures guidés par le souffle, des temps d'écoute des sensations, des espaces de prise de conscience de son état intérieur, des temps de relaxation et de méditation. Il en résulte souplesse et tonicité du corps et des effets dans la vie quotidienne : présence à l'instant présent, tranquillité intérieure, énergie ...
Gestuelle du dos :

- Cours de Gestuelle préventives du dos,
- Gymnastique douce et adaptée,
- Etirements des chaînes musculaires,
- Renforcement des muscles profonds de la colonne vertébrale,
- Prise de conscience globale du corps,
- Mouvements synchronisés sur la respiration.

Il en résulte un état de bien-être, de détente.

Je m'inscris : Séance d'essai.

RIONZEMBLE

46 rue de Ribaute

Lieu de l'activité :

Espace Marcaissonne

Tél. 1 : 05 62 16 36 28

Tél. 2 : 06 83 59 61 42

Courriel :

jeanpierremalacamp@gmail.com

Site : www.rionzensemble.fr

Président : Jean-Pierre MALACAMP

Secrétaire : Stéphanie MIQUET-GRIVET

Activités proposées :

Les statistiques révèlent que nous rions de moins en moins, ce qui entraîne chez la plupart des individus un repli sur soi-même, une baisse de l'enthousiasme et de ce fait, une montée de la morosité ambiante. Renforcer la cohésion sociale et la bonne humeur en s'appuyant sur des choses simples qui met tout le monde d'accord : « Le rire et la convivialité ». Yoga du rire - Théâtre - Soirées à thème - Initiation au tango argentin (nouvelle activité).

Je m'inscris :

L'adhésion 20 € par personne donne accès à toutes les activités.

Seul le yoga du rire qui fait appel à une intervenante extérieure confirmée, fait l'objet d'une cotisation de 70 € par trimestre.

Toutes les informations sur le site www.rionzensemble.fr.

Fête du Sport 2016



Dimanche **4 septembre 2016**
De **14h à 17h30**
Complexe sportif Gustave Plantade

Une manifestation gratuite de la Ville de Saint-Orens en partenariat avec les associations sportives organisée par le Service Sport Animation Vie Associative.
Tel : 05 61 14 88 41