

2017 > 2018

# Guide des ASSOCIATIONS

ANIMATION  
CADRE DE VIE  
SPORTS  
CULTURE  
ENFANCE  
SOLIDARITE

Retrouvez la plupart de ces associations  
au Forum **des Associations Samedi 9  
septembre 2017 à 14h à la nouvelle  
Salle Polyvalente - 2 rue des Sports.**



C'est dans les locaux de la nouvelle salle polyvalente dite "L'Espace Lauragais" que se tiendra cette année, l'édition 2017 du Forum des Associations. Un événement important pour la vie associative dont tous les acteurs vont découvrir ce nouveau lieu d'activités et de rencontres, particulièrement spacieux et fonctionnel. Il aura fallu 1 an de travaux pour réaliser ce bel équipement et beaucoup de concertation avec les associations utilisatrices accompagnée d'échanges et de visites de chantier. Les délais ont été tenus. On y retrouvera dès la Rentrée, le club des Aînés, le club de gymnastique et la Boxe française ainsi que des activités périscolaires et extrascolaires. Les autres associations resteront à la salle du Lauragais jusqu'à la construction de la future Maison des Arts Martiaux dont l'ouverture est prévue fin 2018.

Au nom de la Municipalité, je tiens particulièrement à féliciter les élus et les équipes techniques qui ont œuvré à cette belle réalisation, l'un des premiers actes de la transformation de notre centre-ville en Cœur de Ville.

Mme Dominique Faure  
Maire de Saint-Orens de Gameville  
Vice-Présidente de Toulouse Métropole

## ANIMATION

● Accueil	3
● Aînés	3
● Anciens combattants	3
● Commerces	4
● Festivités	4
● Loisirs	4

## CADRE DE VIE

● AMAP	5
● Environnement	5
● Quartiers	6

## CULTURE

● Arts graphiques	8
● Chorales	8
● Cinéma	8
● Cirque	8
● Danse	8
● Ecriture	9
● Littérature	9
● Percussions	10
● Philosophie	8
● Photographie	8
● Théâtre	8
● Travaux manuels	8

## ENFANCE

● Aumônerie	11
● CLAE	11
● Cours scolaires	11
● Parents d'élèves	12

## SOLIDARITÉ

● Aide humanitaire	13
● Droits de l'Homme	13
● Education	14
● Handicap	14

## SPORT

● Associations scolaires	15
● Arts martiaux	15
● Badminton	16
● Basket	16
● Chasse	16
● Cyclotourisme	17
● Détente	17
● Equitation	17
● Football	17
● Gymnastique	17
● Randonnée	17
● Roller	18
● Rugby	18
● Sport Loisirs	18
● Tennis	18
● Tennis de table	19
● Volley	19
● Yoga	19



# Animation

Animation musicale  
au marché de plein vent

## Accueil

### AVF SAINT ORENS

42 avenue Augustin Labouilhe

Tél. : 09 54 91 09 97

Courriel : [avfsaintorens@free.fr](mailto:avfsaintorens@free.fr)

Site :

[www.avf.asso.fr/saint-orens](http://www.avf.asso.fr/saint-orens)

Président : Alain SERAUDIE

Secrétaire : Jean-Pierre ARSAC

#### Activités proposées :

Sorties culturelles, Conférences, Anglais, Bibliothèque tournante, Cuisine, Décors tous supports, Encadrement, Espagnol, Guitare, Informatique, Italien, Lecture, Marche à la journée, Marche matinée, Patchwork, Peinture sur soie, Scrabble, Sortir de chez soi (promenade), Voyages culturels (en bus dans la région), Tarot, Vitrail, Vtt, Yoga.

#### Je m'inscris :

Paiement de la cotisation annuelle, certificat médical à jour pour les activités sportives.

## Ainés

### CLUB DES AINÉS DE ST ORENS

Nouvelle salle polyvalente,  
rue des Sports

Tél. 1 : 05 61 39 92 22

Tél. 2 : 06 36 90 11 19

Site : [blogdesaines-saintorens.  
over-blog.com](http://blogdesaines-saintorens.over-blog.com)

Président : André CASENAVE

Secrétaire : Claudine BERTARION

#### Activités proposées :

Club du 3<sup>e</sup> âge.

- Marche le lundi à 15 h,
- Gymnastique mercredi et vendredi 9 h à 10 h,
- Loto par semaine le jeudi à 14 h suivi d'un goûter et animation,
- Repas mensuel le 3<sup>e</sup> jeudi du mois,
- Buffet musical le dernier dimanche du mois,
- Concours de belote le vendredi 21 h,
- Atelier couture et tricotage (confection de couvertures pour les lépreux et d'objets au profit du Téléthon) mardi de 14 h à 18 h,
- Sortie d'un jour, découverte de la région,
- Jeux de société mardi et vendredi de 14 h à 19 h,
- Cours d'anglais lundi à 14 h 30,
- Chorale et animation mercredi de 14 h à 17 h,
- Voyages.

#### Je m'inscris :

Agé de plus de 55 ans. Inscription toute l'année. Prix 16 €.

### ASSOCIATION DES AMIS DE LA MAISON DE RETRAITE DE LABOUILHE

EHPAD, place du Souvenir

Tél. : 05 62 88 44 88

Courriel : [assocamis31@gmail.com](mailto:assocamis31@gmail.com)

Présidente : Andrée CATHALA

Secrétaire : Claude DELPOUX

#### Activités proposées :

Aide et accompagnement des résidents de l'EHPAD LABOUILHE. Animations diverses : chant, danse, chorale, loto, musique, clowns thérapeutiques, chiens visiteurs, ferme nomade, sorties Leclerc,

musées et restaurants, anniversaires et fêtes des résidents, semaine bleue des personnes âgées, etc.

### FONDATION RAMBAM

2 rue du Tucard

Tél. : 05 61 39 27 09

Courriel :

[accueil@lesjardinsderambam.fr](mailto:accueil@lesjardinsderambam.fr)

Site : [www.lesjardinsderambam.fr](http://www.lesjardinsderambam.fr)

Président : Roger ALLOUCH

Secrétaire : Virginie HONTAA

#### Activités proposées :

Gestion d'un Etablissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes.

## Anciens

## combattants

### AMICALE DES ANCIENS COMBATTANTS

Maison des Associations,  
place de la Fraternité

Tél. : 06 63 80 61 00

Courriel :

[ancienscombattantsstorens@neuf.fr](mailto:ancienscombattantsstorens@neuf.fr)

Président : Alain Mestre

Secrétaire : Arthur Bertrand

#### Activités proposées :

Participation à toutes les cérémonies officielles au monument aux morts.

#### Je m'inscris :

Pour être membre de l'Amicale il faut :

- Avoir été mobilisé au titre de la guerre de 39/45.
- Avoir été résistant, déporté, déporté politique ou prisonnier de guerre.
- Avoir combattu en AFN ou dans

les TOE.

- Être veuve de guerre ou veuve d'Ancien combattant.
- Avoir effectué son service militaire dans les armées ou avoir été engagé volontaire.
- Avoir la carte du combattant ou le TRN.
- Être ou avoir effectué les services volontaires (Réservistes).
- Membre sympathisant.

## FNACA COMITÉ DE ST ORENS

Maison des Associations,

42 avenue Augustin Labouilhe

Tél. : 06 89 67 49 41

Courriel : Pierre31.martin@orange.fr

Président : Pierre MARTIN

Secrétaire : Jean FUZIER

### Activités proposées :

- Participation aux cérémonies patriotiques du Cessez-le-feu du 19 mars 1962 en souvenir des victimes civiles et militaires tombées sur le sol d'Afrique du Nord, de l'Armistice du 11 novembre 1918, de la victoire 1945, de la journée des déportés (dernier dimanche d'avril), de l'appel du général de Gaulle du 18 juin 1940.
- Maintien des ONAC départementales, seul lien de proximité avec les Anciens Combattants.
- Mention « Mort pour la France » pour tous les militaires morts en Algérie, en Tunisie et au Maroc ou des suites de leurs blessures ou de maladie.
- Aides à tous ceux qui ont pris part à la Guerre d'Algérie et aux combats de la Tunisie et du Maroc de 1952 à 1962, en particulier en renforçant des liens d'amitié et de camaraderie en organisant des manifestations récréatives.

### Je m'inscris :

Le renouvellement du 1<sup>er</sup> septembre 2017 au 31 août 2018 est de 23 € incluant l'abonnement obligatoire du journal « L'Ancien d'Algérie » (pour les nouveaux, la présentation du carnet militaire est obligatoire) plus le calendrier FNACA à 5 €.

## SOCIÉTÉ NATIONALE ENTRAIDE MÉDAILLES MILITAIRES

1761<sup>e</sup> section Médailleurs Militaires  
de Saint Orens

42 avenue Augustin Labouilhe

Tél. : 05 61 39 05 75

Président : Charles GARCIA

Secrétaire : Alain DEFER

## Commerces

### APLICA

44 avenue de Gameville

Tél. : 06 26 82 58 11

Site : aplica-31650

Président : Patrick CELEBRIN

Secrétaire : Fanny KIGHELMAN

### Activités proposées :

- Représenter et défendre les intérêts de l'ensemble des professionnels.
- Organiser des animations.
- Dynamisation économique et commerciale de Saint Orens.

### Je m'inscris :

Être commerçant, artisan, professions libérales – médicales – paramédicales, indépendants.

## Festivités

### COMITE DES FETES

Mairie, Avenue de Gameville

Tél. : 06 37 89 10 57

Courriel :

email@comitefetes-st-orens31.com

Président : Serge MEXES

Secrétaire : Sabine ABADIE

### Activités proposées :

Animations.

### Je m'inscris :

Prendre contact avec le Président.

## Loisirs

### AMICALE LOISIRS ALTIGONE

5 rue des Îles Célèbes

Tél. : 06 09 28 48 82

Courriel : louis.pigozzo@wanadoo.fr

Président : Louis PIGOZZO

Trésorier : Monsieur CELEBRIN

### Activités proposées :

Pétanque amicale.  
Pas de compétition.  
Discussions entre membres.

### Je m'inscris :

Cotisation : 10 € / an.

## BRIDGE CLUB DE SAINT-ORENS

47 Boulevard CATALA – Château  
CATALA

31650 Saint-Orens

Tél. 1 : 05 61 20 10 09

Tél. 2 : 06 19 36 29 24

Courriel : bridge.saintorens@free.fr  
andre.ayral31@free.fr

Président : André AYRAL

et Secrétaire : Philippe Lébely

### Activités proposées :

Tournois de régularité Bridge chaque  
Lundi 20 h, Mercredi 14 h,  
Vendredi 14 h  
Formation débutants,  
perfectionnement, et en milieu  
scolaire (Collège)  
Tournois festifs (5 par an)

### Je m'inscris :

Annuellement Adhésion: 32€  
+ Licence de 35€ pour la Fédération  
Française de Bridge

## TAROT-CLUB SAINT ORENS

Grande salle de jeu - Château

Catala

Tél. 1 : 06 13 93 35 28

Tél. 2 : 05 61 54 44 36

Courriel : polomolo31@orange.fr

Président : Alain MARION

Secrétaire : Claude PITELET

### Activités proposées :

Organisation de tournois en donnes  
libres le lundi après-midi.

### Je m'inscris :

Cotisation annuelle de 20 €.

# Cadre de vie



Plantation d'un arbre par les enfants des écoles

## AMAP

### AMAP VEGETORENS

8 rue du Bousquet  
Distributions au château Catala  
tous les mercredi 18h30 - 19h30  
Tél. : 06 85 45 09 06  
Courriel : [vegetorens@laposte.net](mailto:vegetorens@laposte.net)  
Site : <http://vegetorens.free.fr>  
Président : Bertrand JANNEL  
Secrétaire : Marie-Christine CHAMAILLARD

#### Activités proposées :

Une Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne (AMAP) est un partenariat de proximité entre un producteur et un groupe de consommateurs. Elle est basée sur un engagement financier de la part des consommateurs qui s'engagent à payer leur consommation pour une période prédéfinie, en fonction de la nature de l'exploitation, la « saison », et une distribution de « paniers » constitués de produits de la ferme. Les conséquences des aléas climatiques sont partagées. Le prix du panier est fixé en fonction des coûts de productions et non pas du poids des produits.

Les AMAP permettent, pour un prix équitable pour les deux partenaires :

- Pour le producteur d'avoir une garantie de revenu et le maintien de son activité,
- Pour le consommateur de disposer de produits frais, de saison, souvent cultivés biologiquement ou issus de variétés végétales ou de races animales du terroir.

#### Je m'inscris :

Pour la saison 2017, l'Amap est en partenariat avec cinq producteurs : Légumes (81) / Fromages de chèvre (31) / Poulets et œufs (47) / Viande bovine (09) / Pain (81).

## Environnement

### JARDINS D'EN PRUNET

3 impasse des Nautilles  
Tél. 1 : 05 62 24 82 36  
Tél. 2 : 05 62 24 83 10  
Courriel : [famartinez@cegetel.net](mailto:famartinez@cegetel.net)  
Site : <https://sites.google.com/site/jardinsenprunet/>  
Président : François MARTINEZ  
Secrétaire : Patricia BONARO

#### Activités proposées :

Jardinage sur parcelle individuelle à des fins non lucratives, Plantations sur une parcelle gérée collectivement, Ateliers semis sous serre, Initiation à l'apiculture, Réunions diverses d'information : biodiversité, culture bio, compostage ...

#### Je m'inscris :

Disposer d'une parcelle de jardin sur le site des jardins d'En Prunet (50 ou 100 m<sup>2</sup>).  
Cotisation annuelle de 10 €, la location des jardins est de 20 € pour un jardin de 50 m<sup>2</sup> et de 40 € pour un jardin de 100 m<sup>2</sup>.  
Pour s'inscrire sur la liste d'attente, il suffit d'envoyer une demande par mail au président.

### AREXA

### Association de Recherche Expérimentale sur l'Abeille

7 Hameau de Cayras  
Tél. 1 : 06 07 24 73 05  
Tél. 2 : 05 62 24 49 20  
Courriel : [jf.bariteaud@free.fr](mailto:jf.bariteaud@free.fr)  
Président : Jean-François BARITEAUD  
Secrétaire : Patrick PAREDES

#### Activités proposées :

- Initiation à l'apiculture durable,
- Visites guidées du rucher municipal au bois des Chanterelles,
- Animations en milieu scolaire et périscolaire sur l'abeille et la pollinisation,
- Informations apicoles lors des Salons ou Journées de Développement Durable,
- Participation au Marché de Noël si la récolte de miel a été bonne (!)

En 2018, (ou avant décembre 2017) AREXA cessera son activité associative pour céder la place à SOAPI nouvelle structure associative Loi 1901 plus conviviale offrant aux saintoranaïses l'occasion de s'initier à l'apiculture durable, avoir une ruche à gérer s'ils le désirent, sur un terrain clôturé d'environ 1 Ha mis à disposition par la municipalité. Cette nouvelle structure continuera à prendre en charge l'animation et l'entretien au rucher municipal du bois des Chanterelles.

#### Je m'inscris :

Adhésion : 15 €, être apte à participer aux activités apicoles proposées et être présent à l'Assemblée Générale statutaire annuelle.

## CAFE'IN

39 rue des Bruyères

Tél. : 06 98 17 70 26

Courriel : [infosainto@gmail.com](mailto:infosainto@gmail.com)

Site : [www.infosainto.fr](http://www.infosainto.fr)

Président : Marcel MAUREL

Secrétaire : Véronica BARSONY

### Activités proposées :

CAFE'IN promeut les initiatives citoyennes, en accompagnant ou en faisant émerger des services aux citoyens, en favorisant les échanges d'idées. Ses actions en 2017 : lancement de CAFE'BRICOL, service bimensuel d'aide à la réparation d'outils du quotidien, soutien à l'OUTIL en MAIN pour initier des 9-14 ans aux métiers manuels, accompagnement de CITOY'ENR pour la production d'énergie d'origine photovoltaïque sur la commune, étude d'un service de PRET de broyeurs pour les déchets verts. Plusieurs débats ont été organisés sur l'économie circulaire, la valeur travail, l'école. Un site Internet et une page Facebook INFOSAINTO informent sur ces projets et la vie associative de Saint Orens. A l'étude, un élargissement des échanges de services. Rejoignez-nous pour une action solidaire.

### Je m'inscris :

Adhésion : 5 €

## SAINT-ORENS NATURE ENVIRONNEMENT

42 avenue Augustin Labouilhe

Tél. : 06 28 35 47 65

Courriel : [saintorensnatureenvironnement@gmail.com](mailto:saintorensnatureenvironnement@gmail.com)

Site : <http://www.sone.fr/>

et <http://biodiv.sone.fr/>

Présidente : Agnès MESTRE

Secrétaire : Michel SARRAILH

### Activités proposées :

SONE est une association loi 1901 dédiée à la protection environnementale, elle s'intéresse particulièrement à la biodiversité présente sur son territoire. Plusieurs activités sont proposées à tous publics et certaines aux adhérents seulement :

- Des sorties nature à thème d'observation de la faune et de la flore pour prendre conscience de notre environnement,
- Un site Internet dédié à l'inventaire participatif et la cartographie de la biodiversité présente sur la commune où chacun peut déposer ses observations : <http://biodiv.sone.fr>
- Des prospections ciblées avec détermination d'espèces,
- Des soirées-débat et des après-midis à thèmes variés : biodiversité au jardin, mycologie, orchidées sauvages, l'état des chemins et sentiers, observation de la faune à la longue-vue.

### Je m'inscris :

Ouvert à tous, adhésion possible tout au long de l'année lors des animations ou en ligne ([sone.fr](http://sone.fr)). Cotation individuelle ou familiale annuelle : 10 €.

## Quartiers

### ALAC

16 allée des Rouges-Gorges

Tél. 1 : 05 61 20 68 20

Tél. 2 : 06 84 21 03 00

Courriel : [henriroger.larrue@orange.fr](mailto:henriroger.larrue@orange.fr)

Présidente : Christiane LARRUE

Vice-Président : Jean-François VAN SINTE JANS

### Activités proposées :

Favoriser le bien vivre ensemble, la préservation du cadre de vie, les échanges avec les collectivités. Encourager les jeunes à une pratique sportive.

Organisation des rendez-vous de juin, loto, galette des rois, séances de gymnastique, sorties.

### Je m'inscris :

Cotation annuelle : 16 € par foyer.

### BVSESO

1 rue du Canigou

Tél. : 05 61 39 91 11 (Secrétaire)

Courriel : [hernand.charles@orange.fr](mailto:hernand.charles@orange.fr)

Président : Jean ASSEMAT

Secrétaire : Charles HERNANDEZ

### Activités proposées :

Association de quartier regroupant les habitants des lotissements Pyrénées et Bel Horizon. Le but de l'association est d'établir un dialogue entre ses membres et la municipalité et de réfléchir ensemble aux solutions à trouver pour :

- La protection et l'amélioration du cadre de vie (entretien de la voirie, espaces verts, stationnement, éclairage public, etc.),
- La préservation de la sécurité des personnes, malgré l'accroissement notable de la circulation routière sur les voies d'accès,
- Un développement urbain qui ne détruit pas les équilibres du quartier et qui favorise la convivialité entre les anciens et les nouveaux résidents.

Repas de quartier organisé tous les ans en septembre.

### Je m'inscris :

Cotation annuelle de 10 €.

## LA CÔTE

29 rue du Cammas  
Tél. : 05 61 39 85 98  
Courriel : f6itd@aol.com  
Président :  
Jean-Pierre BERTHOUMIEUX  
Secrétaire : Philippe PIONA

### Activités proposées :

Elle a été créée en 2001. En relation avec la municipalité, elle défend d'une manière générale le cadre de vie du quartier CAMMAS et des zones limitrophes. Elle veille particulièrement au respect de l'environnement, au bien vivre, à la convivialité et aux conditions de sécurité en matière de circulation. Elle défend le cadre urbanistique et architectural, les paysages urbains et ruraux, l'Association est compétente pour préserver le cadre de vie de la commune de Saint-Orens de Gameville. Elle défend une UNITE de COMPOSITION urbanistique à proximité du Cammas qui est un milieu pavillonnaire.

## LES RIVERAINS DE LA MARQUEILLE

Boîte aux lettres extérieure n° 9,  
Maison des Associations  
Tél. 1 : 05 61 39 82 59  
Tél. 2 : 05 61 00 26 72  
Courriel : ass.marqueille@laposte.net  
Présidente : Jacqueline TORRES  
Secrétaire : Florence ALVAREZ

### Activités proposées :

Notre association veille à la protection de l'environnement et à la défense de notre cadre de vie. Pour cela, par notre action auprès de la municipalité, nous essayons de limiter le plus possible les différentes nuisances (pollutions sonores, visuelles, circulation, etc.) et résoudre les différents problèmes (voirie, stationnement, etc.) qui peuvent se poser aux habitants de l'avenue et de zones limitrophes.

### Je m'inscris :

13 € / par an / par famille.

## OUEST SAINT ORENS ENVIRONNEMENT

58 rue de Fondargent  
Courriel : osoe@wanadoo.fr  
Président : Serge COLLODEL  
Secrétaire : Patrice MONTAUDOIN

### Activités proposées :

Défendre et préserver la qualité de vie au sein des quartiers ouest de Saint Orens de Gameville et proches environs, œuvrer en faveur de l'environnement et du développement durable, défendre et améliorer le cadre de vie, lutter contre les pollutions autres types de nuisances.

### Je m'inscris :

Par courrier ou lors des AG.  
10 € par famille

## SAINT-ORENS CITOYENNE

24 rue des Seychelles  
Tél. : 05 62 24 88 60  
Courriel : contactca@st-o-citoyenne.fr  
Site : www.st-o-citoyenne.fr

### Activités proposées :

Promouvoir et favoriser toutes activités sociales et culturelles de nature à développer les relations humaines et renforcer l'engagement citoyen à Saint-Orens dans un souci d'éducation populaire adressée à tous sans oublier les plus jeunes ; défendre collectivement les intérêts des Saint-orennais notamment la préservation et l'amélioration de l'environnement, du cadre de vie, des services publics, par et pour la promotion de la vie citoyenne, de l'action collective et de la solidarité ; recenser les besoins des citoyens, d'observer et d'analyser les décisions et projets ayant une incidence sur la vie collective, de promouvoir des actions en dehors du système marchand : développer la participation des Saint-orennais au devenir de leur commune et organiser toutes actions qui pourront y contribuer ; faire respecter les droits des citoyens, notamment l'information et à l'expression démocratique ; interpeler et discuter avec les pouvoirs publics en cas de nécessité.

Organisation d'événements :

- Culturels, d'éducation populaire et citoyenne ... ,
- Covoiturage culturel,
- Veille citoyenne sur la commune.

### Je m'inscris :

Conditions d'adhésion (conforme aux statuts - voir site Internet) :

- Tarifs actuels : 12 € / par an.

Jeunes et personnes en situation de précarité : 5 € / an.

## Arts graphiques

### ARTGOS CULTURE

Place Jean Bellières - Altigone

Tél. 1 : 06 61 18 25 91

Tél. 2 : 06 29 55 43 32

Courriel : [artgos-arts@gmail.com](mailto:artgos-arts@gmail.com)

Site : [artgos31.wix.com/artgos](http://artgos31.wix.com/artgos)

Présidente : Maryse SUDRE

Trésorière : Marie FUENTES

#### Activités proposées :

Cours adultes : peinture, dessin, aquarelle

Cours adultes : modelage terre

Cours enfants : arts plastiques

Cours enfants : modelage terre

Handicapés :

établissements MAS DEMEURE

#### Je m'inscris :

Etre agréé par le bureau.

Remplir bulletin d'adhésion et être

à jour de ses cotisations - l'adhésion

et cotisations sont annuelles.

### COLLECTIF ALTER ARTES

33 rue de Beauséjour

Tél. : 06 29 11 51 59

Courriel : [giljacinto@aol.com](mailto:giljacinto@aol.com)

Président : Gilles JACINTO

Secrétaire : Virginie COSTET

#### Activités proposées :

Collectif d'artistes pluridisciplinaires (céramique, photographie, peinture, travail du métal, du tissu, etc.).

Mise en partage des savoirs et savoir-faire.

Temps communs de création.

Organisation de deux exposition-

vente annuelles à Saint-Orens.

Soutien aux créations.

#### Je m'inscris :

Adhésion de soutien 15 €.

## Chorales

### CANT'ORENS

Centre Culturel ALTIGONE,

Place Jean Bellières

Tél. 1 : 05 62 24 92 10

Tél. 2 : 05 61 39 13 25

Courriel :

[carron.veronique@gmail.com](mailto:carron.veronique@gmail.com)

Site : <http://www.cantorens.info>

Présidente : Véronique CARRON

Secrétaire : Marilyne TOUTAIN

#### Activités proposées :

Cant'Orens est un ensemble vocal mixte composé de 60 à 70 chanteurs(ses)

réparti(e)s en 4 pupitres : Altos,

Basses, Sopranos, Ténors. Il propose la

pratique du chant choral polyphonique

sous la direction d'un chef de chœur

professionnel. Son répertoire varié et

de qualité s'étend de la Renaissance à la période contemporaine.

Les répétitions ont lieu **tous les**

lundis soir de 20 h 30 à 23 h 00

à l'école de musique de St Orens.

Trois à quatre répétitions

supplémentaires sont organisées

au cours de l'année le samedi

après-midi ou le dimanche selon

le programme préparé.

Un partenariat et des échanges ont

été mis en place avec d'autres chœurs

français et étrangers.

#### Je m'inscris :

Cotisation annuelle :

110 € pour les habitants de Saint-Orens

116 € pour les adhérents extérieurs

à la commune.

Ce tarif comprend la fourniture

de toutes les partitions.

### ENSEMBLE VOCAL ELIXIR

44 rue du Bousquet

Tél. 1 : 05 61 84 77 49

Tél. 2 : 09 80 66 05 10

Courriel : [elixirvocal31@gmail.com](mailto:elixirvocal31@gmail.com)

Site : [elixirvocal31.blogspot.fr](http://elixirvocal31.blogspot.fr)

Présidente : Michèle BONAL

Secrétaire : Thomas FARAUT

#### Activités proposées :

Chant choral mixte pour chœur de

chambre (15 personnes).

Répétitions tous les 15 jours.

Plus d'informations sur le site

[elixirvocal.blogspot.fr](http://elixirvocal.blogspot.fr)

#### Je m'inscris :

Recrutement sur audition auprès du

chef de chœur (contact sur le site).

## Cinéma

### CINEMA STUDIO 7

Chemin des Ecoliers

31650 AUZIELLE

Tél. : 05 61 39 02 37

Courriel :

[contact@cinemastudio7.com](mailto:contact@cinemastudio7.com)

Site : [Cinemastudio7.com](http://Cinemastudio7.com)

Présidente : Annick BRULE

Secrétaire : Michel CARRERE

#### Activités proposées :

Projections publiques de films et animations autour du cinéma.

Pour les enfants : P'tit déj, goûters, animations sur les métiers du cinéma, festivals de films pour enfants...

Pour les adultes : rencontres avec des acteurs ou réalisateurs, brunch, soirées à thème avec repas, décentralisation de nombreux festivals (ciné latino, cinéma israélien, ...)

Séances privées et scolaires en journée : crèches, écoles, collèges, lycées. Séances pour les CCAS, les Maisons de retraite ...

#### Je m'inscris :

Adhésion facultative : 20 €

Tickets plein tarif 7 €, adhérents 5 €,

enfants 4 €

## Cirque

### AMIS DES ARTS

19 allée des Bouvreuils

Tél. 1 : 06 33 83 18 48 (Inscriptions)

Tél. 2 : 06 72 59 58 16

(Renseignements)

Courriel : [amis.des.arts31@free.fr](mailto:amis.des.arts31@free.fr)

Site : <http://amis-des-arts.info/>

Présidente : Sandrine DELATTRE

Secrétaire : Agnès BOUTBOUL

#### Activités proposées :

Les arts du cirque comportent de nombreuses disciplines, dont un bon

nombre que vous pourrez pratiquer

avec Amis des Arts : la boule, le

cerceau aérien, le jonglage, le main-

à-main, le monocycle, le tissu aérien,

l'acrobatie.

#### Je m'inscris :

Conditions générales : l'inscription

est pour une année scolaire, de la

date d'adhésion au 31 août de l'année

scolaire en cours. Les ateliers ont lieu

hors vacances scolaires et jours fériés.

Tarifs : Ateliers > 120 €/trimestre, soit 360 €/an.

Tarif dégressif : 10 €/trimestre par

personne supplémentaire de la même famille.

L'inscription est effective lorsque le

dossier complet est remis :

- Adhésion > 20 € par famille (pour l'année scolaire en cours)

- Attestation médicale autorisant

- la pratique d'activités sportives.

- Dossier complet OBLIGATOIRE.

- 3 chèques de 120 € à l'ordre de

- « Amis des Arts » (chèque encaissé

- chaque début de trimestre).

## Danse

### ALTIDANSE

Centre Culturel Altigone,

Place Jean Bellières

Tél. : 05 61 39 95 56

Courriel : [altdanse@orange.fr](mailto:altdanse@orange.fr)

Site : [www.altdanse.com](http://www.altdanse.com)

Présidente :

Christine DESTRIGNEVILLE

Secrétaire : Pierrette MOUYNES

#### Activités proposées :

Ecole de danse pour enfants,

adolescents et adultes (enfants âgés

de 4 ans minimum au 31/12/2017).

L'école est gérée par une Association

« loi 1901 » et propose divers cours

de danse : éveil, initiation, classique,

contemporaine, modern jazz,

africaine, hip-hop, break, orientale,

indienne et barre à terre.

D'autres disciplines viendront nous

rejoindre à la rentrée.

# Culture



Spectacle One Man Chewo  
au Lac des Chanterelles

## Je m'inscris :

Inscriptions saison 2017/2018

Samedi 26 août de 10 h à 13 h.

Mercredi 30 août, mercredi

6 septembre, les samedi 2 septembre

et samedi 9 septembre de 10 h à

12 h et de 14 h à 19 h.

Documents nécessaires : certificat médical, attestation d'assurance en responsabilité civile, attestation de domicile pour les habitants de Saint-Orens (obligatoire pour bénéficier des tarifs St Orens).

## Début des cours :

lundi 11 septembre 2017.

## ARABESQUE

17 boulevard du Libre Echange

Tél. : 06 09 01 12 72

Courriel : [ecolededanse-massoutie@orange.fr](mailto:ecolededanse-massoutie@orange.fr)

Présidente : Carole MASSOUTIE

Secrétaire : Véronique BONNET

## Activités proposées :

Promouvoir la danse classique et contemporaine en Midi-Pyrénées.

- Cours de danse,
- Spectacle.

## Je m'inscris :

A partir de 4 ans.

## CLUB MODERNE DE DANSE DE SALON

1 chemin de Pélluret, Villa n° 2

Tél. 1 : 05 61 39 84 05

Tél. 2 : 06 01 93 06 67

Courriel : [a.roque1103@laposte.net](mailto:a.roque1103@laposte.net)

Présidente : Corinne HERNANDEZ

Secrétaire : Alain ROQUE

## Activités proposées :

« La danse est une musique que l'on regarde ».

Boléro Tango Slowfox

Boston Rumba Valse  
Chachacha Quick-Step Paso-doble  
Mambo Rock and Roll Samba

## Début des cours septembre 2017

1<sup>er</sup> cours gratuit

Débutant 1 h

2<sup>e</sup> Niveau 1 h

Confirmé 1 h 30

## Je m'inscris :

Cotisation / Adhésion 2017 / 2018

- Personne seule : 80 € / année « Assurance incluse »
- Couple : 140 € / année « Assurance incluse »

## DANSER A SAINT ORENS

4 bis rue des Sports (Salle de jeux/

CLAE - Ecole primaire Henri Puis)

Tél. : 06 70 52 52 11

Courriel : [contact.danserasaintorens@gmail.com](mailto:contact.danserasaintorens@gmail.com)

Site : [www.danserasaintorens.fr](http://www.danserasaintorens.fr)

Président : Mr CORSO

Secrétaire : Mme RODRIGUEZ

## Activités proposées :

Multi-disciplines de danse dans tous les styles, des cours, des stages, pour tous les âges et tous les niveaux, des soirées entraînements d'applications qui sont l'occasion de mettre en pratique les acquis, encadrés par une équipe d'enseignants qualifiés. Toujours à votre écoute depuis 1984, notre école associative de danse présente sur Saint-Orens a bâti sa réputation sur la qualité de l'enseignement pédagogique et son ambiance.

Tous les styles de danses vous sont proposés.

## Nouvelles activités 2017/2018 :

La CAPOIERA, qui nous vient du Brésil (mélange de danse et art martial).

## Je m'inscris :

Document à remplir sur place, se munir d'un certificat médical pour les nouveaux inscrits au club (validité de 3 ans), 2 enveloppes timbrées à votre adresse, 1 photo d'identité pour les nouveaux inscrits, souliers à semelles lisses adaptés à la pratique de l'activité.

## Ecriture

### TEXT'ORENS

28 rue de Lentourville

Tél. : 06 88 82 88 06

Courriel : [pascale.polle@free.fr](mailto:pascale.polle@free.fr)

Présidente : Pascale POLLE

Secrétaire : Elisabeth FORTNER

## Activités proposées :

Ateliers d'écriture.

Écriture de textes courts à partir de contraintes ludiques, lectures de ces textes. Projets d'écritures plus longues.

Participation à des manifestations en lien avec d'autres associations.

## Je m'inscris :

A partir de 18 ans.

## Littérature

### ALCA

1 rue de Nazan

Tél. 1 : 06 21 20 59 06

Tél. 2 : 06 75 48 89 03

Courriel : [maryse.carrier@alca31.com](mailto:maryse.carrier@alca31.com)

Site : [alca31.com](http://alca31.com)

Présidente : Maryse CARRIER

Secrétaire : Jean-Pierre ARSAC

### Activités proposées :

L'association a pour but le développement d'actions culturelles auprès de tout public.

- Conférences mensuelles,
- Concours international « Les Arts littéraires » (catégories : roman, théâtre, nouvelle, poésie, dotées de nombreux prix dont le prix de l'Édition et le prix de la Ville de Saint-Orens).

### Je m'inscris :

Adhésion : 14 € par personne ou 12 € par personne pour un couple.

## Percussions

### UNIVERS LUTIN

Maison des Sports  
190 rue Isatis - 31670 LABEGE

Tél. 1 : 06 61 20 53 60

Tél. 2 : 07 83 99 65 50

Courriel : [contact@universlutin.com](mailto:contact@universlutin.com)

Site : [www.universlutin.com](http://www.universlutin.com)

Président : Eric CARPE

Secrétaire : Catherine POMPORTES

### Activités proposées :

Cours et stages de percussions africaines.

Stages pour enfants danse - percussions africaines - théâtre - chant.

## Philosophie

### PHIL'ORENS

15 rue des Sorbiers

Tél. 1 : 06 72 43 63 51

Tél. 2 : 06 29 89 42 10

Tél. 3 : 06 13 12 34 84

Courriel :

[philorens31650@gmail.com](mailto:philorens31650@gmail.com)

Présidente : Chantal NATCHIMIE

Secrétaire : Angéline MAESTRELLO

### Activités proposées :

« La philo pour tous ».

Apprendre à penser par soi-même, pour soi-même, avec les autres, dans le respect des différences. Tous les âges sont concernés, intellectuels ou non, formés ou non. A l'atelier de recherche philo, il n'y a pas celui qui sait et celui qui apprend, ni celui qui impose son point de vue ou essaie de le faire passer comme le plus important.

L'atelier philo est un temps d'échange et de questionnements.

### Je m'inscris :

Cotisation annuelle ou par atelier.

1 atelier par mois.

## Photographie

### EPSO

Maison des Associations, boîte n° 3,  
42 avenue Augustin Labouilhe

Tél. 1 : 06 03 15 03 30

Tél. 2 : 06 80 04 67 85

Courriel : [jocelyne.saris@orange.fr](mailto:jocelyne.saris@orange.fr) ;

[jcdolet@wanadoo.fr](mailto:jcdolet@wanadoo.fr)

Site : <http://www.epsophoto.com>

Présidente : Jocelyne SARIS

Secrétaire : Séverine BOULET

### Activités proposées :

Association réunissant tous les passionnés de photo, qu'ils soient débutants ou experts.

- Proposer, partager et faire partager sa passion pour la photographie dans tous ses aspects : photos paysages, portraits, scènes de rue, spectacle, reportages, nature, macrophotographie, diaporama, photo d'auteur ...
- Proposer un grand nombre d'expositions à Saint Orens (Mairie, Maisons de retraites, CTM) et dans la Région Toulousaine,

### Je m'inscris :

Adhérer à l'association en s'acquittant de la cotisation annuelle pour les personnes majeures.

Autorisation des parents pour les mineurs. L'EPSO accepte les mineurs de 16 à 18 ans.

## Théâtre

### COMEDIE DE SAINT ORENS

22 rue des Seychelles

Tél. : 06 14 69 70 36

Courriel :

[nadine.lanneau@ac-toulouse.fr](mailto:nadine.lanneau@ac-toulouse.fr)

Présidente : Nadine LANNEAU

Secrétaire : Claire GARCIA

### Activités proposées :

La « Comédie de Saint-Orens » est une troupe de théâtre qui prépare chaque année une ou des pièces de théâtrales jouées en juin ou à l'automne.

### Je m'inscris :

Cotisation : 60 € à l'année, plus 10 € pour adhésion à la FNCTA (Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre Amateur) : 70 €

- Réglable en une ou deux fois par chèque
- Toute saison commencée sera due

## THÉÂTRE ET COMPAGNIE

2 rue des Capitouls

Tél. : 06 63 98 59 14

Courriel : [theatre.compagnie@gmail.com](mailto:theatre.compagnie@gmail.com)

Site : <http://www.facebook.com/theatre.compagnie/>

Président : Philippe BRUNET

Secrétaire : Virginie BLANC

### Activités proposées :

Théâtre & Compagnie propose des ateliers (pour tous dès 8 ans) et des stages de découverte de la pratique théâtrale.

Dans le groupe, chacun apprend à prendre sa place, jouer avec son corps, sa voix, ses partenaires en explorant, entre autres, les notions d'espace, de personnage, d'écoute et d'imaginaire.

### Je m'inscris :

Inscriptions dès le mois d'août pour les anciens adhérents et à partir de septembre pour tous.

Plus d'information lors de la journée des associations.

## Travaux manuels

### PATBRUNE'S CRAFT

28 rue des Seychelles

Tél. : 06 17 62 35 22

Courriel : [patbrune@free.fr](mailto:patbrune@free.fr)

Site : <http://patbrune.free.fr>

Présidente : Patricia BERTHELE

Secrétaire : Christophe BERTHELE

### Activités proposées :

Celle-ci a pour objet de favoriser, d'animer et de promouvoir des activités artistiques et/ou manuelles au travers d'ateliers ou d'expositions :

- Animation d'ateliers de travaux manuels (à partir de matériaux recyclés) à St Orens : participants (enfants ou adultes)
- Participation à des marchés de créateurs et expositions de modélisme (dioramas-miniatures) en France et potentiellement à l'étranger.

### Je m'inscris :

Contact : Patricia BERTHELE - email : [patbrune@free.fr](mailto:patbrune@free.fr)



## Aumônerie

### AEP SAINT ORENS

62 rue des Chanterelles

Tél. : 06 99 28 67 85

Courriel : [aepstorens@gmail.com](mailto:aepstorens@gmail.com)

Présidente : Anne-Marie MOGA

Secrétaire : Béatrice FRELOT

#### Activités proposées :

Rencontres mensuelles, pèlerinages, action auprès de la banque alimentaire et d'autres associations, initiation et préparation aux sacrements catholiques (baptême, 1ère eucharistie, confirmation, réconciliation).

#### Je m'inscris :

S'acquitter de la cotisation en début d'année.

## CLAE

### AMICALE LAÏQUE DE SAINT ORENS

Siège social : Mairie, 46 avenue de Gameville

Accueil administratif : 19 avenue de Gameville, maison individuelle  
Tél. 1 (Secrétariat) : 05 61 39 18 59  
Tél. 2 (Direction association) :

06 52 32 32 65

Courriel :

[secrtaire@amicalelaique.com](mailto:secrtaire@amicalelaique.com)

Site : [amicalelaique.com](http://amicalelaique.com)

Président : Sylvain RAYNAL

Secrétaire : Christine SAINRAT

#### Activités proposées :

- CLAE : Centre de Loisirs Associé à l'Ecole élémentaire et maternelle (Catala, Corail, Henri Puis).

- CLSH : Centre de Loisirs Sans Hébergement (mercredi après-midi en maternelle dans les 3 groupes scolaires).
- MIX'ADOS : Espace jeune (11 à 17 ans). Adresse de MIX'ADOS : 2 bis place de la Poste à St Orens.
- CLAS : Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité.

#### Je m'inscris :

Pour tout renseignement ou inscription CLAE / CLSH :

05 61 39 18 59

ou [secrtaire@amicalelaique.com](mailto:secrtaire@amicalelaique.com).

Pour MIX'ADOS : 06 49 75 24 23 ou

[mixados@amicalelaique.com](mailto:mixados@amicalelaique.com).

## Cours scolaires

### INTERSCOL

35 avenue de la Marquaille,

Tél. : 09 81 20 62 88

Courriel : [asso.interscol@gmail.com](mailto:asso.interscol@gmail.com)

Président : Jean-Philippe BLANC

Secrétaire : Andréa BURNEAU

#### Activités proposées :

Accompagnement à la scolarité en petits groupes (3 élèves) :

- Méthodologie, aide aux devoirs et remise à niveau, séances régulières sur le trimestre.
- Ateliers linguistiques Anglais et Espagnol (Maternelles, Primaires, Collégiens, Lycéens, Adultes).
- Stages de pré-rentree (remise en route et/ou remise à niveau).
- Stages intensifs pendant les vacances.
- Préparations aux examens (DNB, Epreuves anticipées, Bacs généraux et technologiques).

#### Je m'inscris :

Inscription au siège de l'association ou par mail :

- De juin à août 2017 pour les stages de pré-rentree ;
- A partir du 1<sup>er</sup> septembre 2017 et tout au long de l'année scolaire 2017-2018 pour l'accompagnement au trimestre,
- Adhésion à l'année : 15 €,
- Cotisations horaires selon le niveau et le lieu de résidence : de 10 à 16 €.

## Parents d'élèves

### ALISO

6 avenue de la Marquaille

Courriel : [contact@aliso31.com](mailto:contact@aliso31.com)

Site : [www.aliso31.com](http://www.aliso31.com)

Président : Francis HIPPOLYTE

Secrétaire : Laurent HIARD

#### Activités proposées :

ALISO est une association de parents d'élèves qui officie sur les établissements maternelles et primaires de la ville de Saint Orens ainsi que sur des établissements secondaires tels que les collèges J. Prévert et R. Cassin et le lycée P.P. Riquet.

Notre association s'efforce de privilégier la résolution en proximité des problèmes au cours de la scolarité des enfants, en ciblant les priorités au plus près de l'établissement.

Par notre rayonnement de la maternelle au lycée, nous vous permettons un suivi continu de ces actions et du meilleur service scolaire sur la commune.

Nous participons aussi activement à diverses commissions municipales

(PEDT, réunion parents/mairie, ...) et à divers événements extra-scolaires comme le Vide Ta Chambre du Corail.

#### **Je m'inscris :**

Adhésion annuelle familiale toute l'année sur notre site [www.aliso31.com](http://www.aliso31.com), ou bien par les formulaires distribués à la rentrée scolaire dans les établissements scolaires.

#### **FCPE**

44 rue des Pradelets

Tél. : 06 21 03 81 67

Courriel :

[fcpe.ecolestorens@laposte.net](mailto:fcpe.ecolestorens@laposte.net)

Site :

<http://fcpe.ecolestorens.free.fr/>

Président : Christophe LLORET

Secrétaire : Claire GOURSEAU

#### **Activités proposées :**

Présente sur les trois groupes scolaires de Saint-Orens, la FCPE participe à la vie de l'école primaire en partenariat avec les différents interlocuteurs de l'éducation présents sur la ville (enseignants, mairie, Amicale Laïque...) en siégeant aux conseils d'école, aux Assises de l'éducation, etc. Nos priorités :

- La mise en œuvre de la **gratuité** inscrite dans les lois de la République
- La **lutte contre l'échec scolaire**, la sélection et l'élitisme
- La baisse des effectifs dans les classes et la défense des capacités d'accueil acceptables sur les temps scolaires et périscolaires

- L'apprentissage de la **citoyenneté**
- L'accès possible à la maternelle dès **2 ans** pour ceux qui le souhaitent, des **moyens** et des **locaux** adaptés aux jeunes enfants
- La **réforme des rythmes** scolaires de la journée, la semaine et l'année dans le cadre des heures d'enseignement obligatoires
- Une vraie **pédagogie de cycles** réellement mise en œuvre
- Un véritable **Service de Santé Scolaire**.

#### **Je m'inscris :**

Etre parent d'enfant(s) scolarisé(s) sur les écoles de Saint-Orens de Gameville

# Solidarité

Jardins partagés  
à la Fondation Rambam

## Aide humanitaire

### PETITS FRERES DES PAUVRES

Maison des Associations, BP 17,  
42 avenue Augustin Labouilhe

Tél. 1 : 06 70 05 76 61

Tél. 2 : 07 78 37 71 26

Courriel : [storens.castanet@petits-freresdespauvres.fr](mailto:storens.castanet@petits-freresdespauvres.fr)

Site : [www.petitsfreresdespauvres.fr](http://www.petitsfreresdespauvres.fr)

Président : Bernard PASCAL

Secrétaire : Geneviève PALMATO

#### Activités proposées :

Accompagner les personnes de plus de 50 ans souffrant de solitude, de précarité, d'exclusion, de maladie, en s'appuyant sur sa charte et son projet associatif : « Avec les plus pauvres, vivre la fraternité ».

#### Je m'inscris :

Pour le bénévolat et pour les personnes à accompagner, contacter les Tél. 1 ou Tél. 2.

### SECOURS CATHOLIQUE

42 avenue Augustin Labouilhe

Tél. 1 : 05 61 39 21 16

Tél. 2 : 06 78 69 92 42

Courriel : [secourscatsainto@gmail.com](mailto:secourscatsainto@gmail.com)

Présidente : Michèle VIDAL

Secrétaire : Françoise LAUREAU

#### Activités proposées :

Soutien scolaire, alphabétisation, aide aux courses, logement d'urgence, aide financière.

### SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Route de Lauzerville

Tél. : 05 61 39 08 11

Courriel : [spf.st.orens@orange.fr](mailto:spf.st.orens@orange.fr)

Site :

<http://secourspopulaire-st-orens.fr/>

Secrétaire générale :

Viviane NORTIER

#### Activités proposées :

La tâche des bénévoles du Secours Populaire Français est d'apporter une aide solidaire aux personnes en difficulté - aide alimentaire, vestimentaire, financière et vacances - financée en grande partie grâce aux dons (vêtements, objet, mobilier) déposés à notre local aux heures d'ouverture et proposés lors de nos braderies ouvertes à tous.

## Droits de l'Homme

### AMNESTY INTERNATIONAL

22 avenue du Corail

Tél. 1 : 05 61 73 82 11

Tél. 2 : 06 78 50 59 10

Courriel :

[jeanpierredelsoil18@gmail.com](mailto:jeanpierredelsoil18@gmail.com)

Présidente : Hélène BACQUIE

Secrétaire : Odile PRUD'HON

#### Activités proposées :

Amnesty International est une ONG qui défend les droits de l'Homme et le respect de la Déclaration universelle des Droits de l'Homme. Cette organisation milite notamment pour

la libération des prisonniers d'opinion, le droit à la liberté d'expression, l'abolition de la peine de mort et de la torture et l'arrêt des crimes politiques, mais aussi pour le respect de l'ensemble des droits civils, politiques, économiques, sociaux et culturels. Foire aux livres chaque année et présence militante à la maison d'A.I. sise à Toulouse.

#### Je m'inscris :

Etudiant(e) : 12 €.

Autres personnes : 72 € donnant lieu à l'abonnement de la « Chronique d'Amnesty International » chaque mois.

## Education

### EDUCATEURS SANS FRONTIERES

Maison des Associations, bal n° 4,  
place de la Fraternité, 42 avenue  
Augustin Labouilhe

Tél. 1 : 06 88 57 42 53

Tél. 2 : 06 13 30 97 96

Courriel : [esfo@laposte.net](mailto:esfo@laposte.net)

Président : Eric BOYER

Secrétaire : Catherine PREVERAUD

#### Activités proposées :

Aide annuelle à la scolarisation et aux frais de cantine d'élèves togolais. Participation à des projets d'aide à l'amélioration des conditions de vie et/ou de scolarisation des habitants/élèves togolais : achats de tables/bancs, construction de bibliothèques, de puits, etc.

### Je m'inscris :

Adhésion et parrainage pour une année : 77 € (comprenant 16 € d'adhésion et 61 € pour l'aide annuelle auprès d'un élève togolais qui permet ainsi de payer son inscription à l'école et ses repas de chaque midi).

Chèque à l'ordre d'ESF SO, à envoyer à la Maison des Associations, bal n° 4, place de la Fraternité, 42 avenue Augustin Labouilhé, 31650 SAINT ORENS DE GAMEVILLE.

### LES ENFANTS DE MALISADIO

10 avenue du Lycée  
Tél. 1 : 06 18 59 76 22  
Tél. 2 : 05 61 73 44 21  
Courriel : nfrantis@hotmail.fr  
Site : malisadio.free.fr  
Président : Nouhoum FRANTAO  
Secrétaire : Pascal FRUCHAUX

### Activités proposées :

- Organisations de manifestations en vue de collecter des fonds pour financer des projets scolaires au MALI
- Réhabilitation et construction d'infrastructures scolaires au MALI
- Equipements en matériels pédagogiques et didactiques

### Je m'inscris :

Ouvert à tous

## Handicap

### ADIM'S

#### « LE RELAIS DE JOCELYNE »

2 chemin de Ribaute  
Tél. : 05 61 34 06 06  
Courriel : adim.relaisdejocelyne@hotmail.com  
Site : relaisdejocelyne.canalblog.com  
Président : Jacques BARDOU  
Secrétaire : Annie LEAL

### Activités proposées :

Activités manuelles, sensorielles, d'écriture et de mémoire, jeux de société, sorties culturelles (musée, cinéma, ...) et de loisirs (bowling, pique-nique, ...). Loto 1 fois/mois.

Sortie au Pas de la Case 2 fois/an.  
Repas Soirée à thèmes (1<sup>er</sup> de l'An, carnaval, soirée antillaise, fête de l'été, soirée grillades, ...).

Repas midi et soir un vendredi/mois.  
Repas partagé une fois/mois.  
Repas de Noël. Organisation d'un vide-grenier/an.  
Etc.

Le relais de Jocelyne accueille les personnes du mardi au vendredi de 14 h à 18 h. Une animatrice propose des activités ou des sorties. Accueil tout public, multi générationnel. Même si l'association a, historiquement, une vocation à accueillir un public de personnes handicapées, l'objectif est de réunir valides et non valides pour lutter contre l'isolement et s'enrichir des différences. Ambiance familiale et conviviale. Distribution de colis alimentaires une fois/mois.

### Je m'inscris :

Essai gratuit puis adhésion obligatoire  
Tarif adhésion pour une année :

- Personnes handicapées et chômeurs **12 €**
- Familles **24 €**
- Personnes valides à partir de **15 €**

### ELIDAN

3 impasse du Verger  
Tél. : 07 60 93 97 20

Courriel :

elidan.asso2015@gmail.com  
Président : Daniel CASAMIAN  
Secrétaire : Régine BOSSON

### Activités proposées :

Œuvre pour la prise en charge financière des implants et prothèses dentaires après un cancer ou une autre maladie.  
Elidan est en partenariat avec la clinique Pasteur et l'Oncopôle.  
Elidan est présente tous les mercredis après-midi au potager sur le toit de la clinique Pasteur et propose des activités autour du jardinage pour des moments de convivialité et d'échanges.

### VAINCRE

#### LA MUCOVISCIDOSE

47 rue du Vivier

Tél. 1 : 05 61 39 23 52

Tél. 2 : 06 84 60 62 88

Courriel : remy-joelle.aubron@orange.fr

Site : www.vaincrelamuco.org

Représentant local : Rémy AUBRON

### Activités proposées :

Association créée en 1965, elle regroupe des parents, médecins, patients et sympathisants qui partagent la même urgence vitale : vaincre la maladie et guérir.

- Grâce aux fonds récoltés principalement lors des « Virades de l'Espoir » (le dernier week-end de septembre), elle finance de nombreux projets de recherche (environ 70 en 2017) et permet l'amélioration des soins et de la qualité de vie des patients.
- « Vaincre la Mucoviscidose » est reconnue d'utilité publique et est agréée par le Comité de la Charte du don en confiance.

### Je m'inscris :

Si vous voulez nous aider lors de la Virade de l'Espoir (samedi 23 septembre 2017) ou pour l'organisation de manifestations diverses, contacter le représentant local.

# Sport



Demi-finales de Handibasket  
au lycée Pierre-Paul Riquet

## Associations scolaires

### ASSOCIATION SPORTIVE COLLÈGE R. CASSIN

Avenue des Carabènes  
Tél. : 05 61 00 94 20

Courriel :  
0312140H@ac-toulouse.fr

Présidente : Madame Samia KOUKI,  
Principale du Collège  
Secrétaire : Madame Sophie  
LOIZON, Professeure EPS

#### Activités proposées :

Gymnastique rythmique et sportive  
(grs), badminton, handball, natation  
synchronisée, cross en compétition.  
Elles se déroulent le mercredi de 13 h  
à 15 h au gymnase René Cassin et à la  
piscine du Sicoval.

Les rencontres inter-établissements se  
déroulent le mercredi après-midi.

#### Je m'inscris :

- Une autorisation parentale  
(document fourni à la rentrée  
scolaire),
- 25 € (prix de la licence) à l'ordre de  
« AS du Collège R. Cassin ».

## Arts martiaux

### AMSO

4 bis rue des Sports  
Tél. : 07 81 72 31 70

Courriel : [contact@am-so.fr](mailto:contact@am-so.fr)  
Site : <http://www.am-so.fr>

Président : Jean-Christophe HOHL  
Secrétaire : Tony LABETOUILLE

#### Activités proposées :

L'AMSO a pour objet l'enseignement  
et la pratique des arts martiaux et des  
sports de combats assimilés. Dans  
ce cadre, l'association propose la  
pratique de 4 disciplines :

- L'Aïkido,
- Le Karaté,
- Le Tai-Chi/Qi Gong,
- Le Panrace.

#### Je m'inscris :

Muni d'un certificat médical et  
moyennant une cotisation annuelle  
de l'ordre de 200 €, vous aurez accès  
aux 4 disciplines proposées par  
l'AMSO.

Conditions d'âge : plus de 6 ans pour  
l'Aïkido et le Karaté, et plus de 16 ans  
pour le Panrace.

### JSSO SAVATE

46 avenue de Gameville

Tél. 1 : 07 69 85 42 92

Tél. 2 : 06 98 76 14 08 (Président)

Courriel :

[Jss.savatebf31@gmail.com](mailto:Jss.savatebf31@gmail.com)

Site : <http://club.quomodo.com/>

[jss-savate-boxe-francaise-](http://jss-savate-boxe-francaise.com)

Président : Ludovic NEAU

Secrétaire : Sophie ARNAUD.

#### Activités proposées :

Le club associatif de la JSSO Savate  
Boxe Française propose des cours  
de Boxe Française 3 fois par semaine  
pour les plus de 14 ans et une école  
de boxe pour les enfants de 6 à 13 ans  
le mercredi après-midi.

La Savate est un sport de combat, de  
perussions pieds/poings, pratiqué  
avec des règles bien précises visant  
à respecter l'intégrité de la personne,

encadré par des cadres compétents  
dont un moniteur ayant un brevet  
d'état d'éducateur sportif de haut  
niveau.

La Savate, pratiquée en loisir ou en  
compétition, est un sport pour TOUS  
par excellence !

Le club de Saint Orens accueille  
filles ou garçons, petits et grands,  
débutants ou confirmés.

#### Je m'inscris :

Un certificat médical d'aptitude à la  
pratique de la boxe française pour  
un cours d'essai gratuit puis une  
adhésion annuelle de 110 € pour  
les enfants et de 160 € pour les  
adultes comprenant la licence de la  
Fédération Française de Savate Boxe  
Française.

Tarifs réduits pour les familles,  
chômeurs, étudiants et paiement en  
plusieurs fois acceptés selon dossier.

### JUDO CLUB DE SAINT ORENS

3 rue des Sports

Tél. 1 : 06 37 42 60 87

Tél. 2 : 05 61 83 80 19

Courriel : [judoclubsaintorens@orens.fr](mailto:judoclubsaintorens@orens.fr)

Site : [www.judoclubsaintorens.fr](http://www.judoclubsaintorens.fr)

Président : Alphonse CORSO

Secrétaire : Anita PUNTOUS

#### Activités proposées :

Lundi au Samedi à partir de 4 ans  
Lundi et Mercredi de 19 h 30 à  
21 h 45 cours spécifique de jujitsu par  
Maître Seguin 7ème dan.

Lundi et Vendredi de 17 h 30 à 1 h 45  
par Vigneau 5<sup>e</sup> dan.

Mercredi après-midi de 14 h 30 à  
Ecole de judo par Mr CORSO.

### Je m'inscris :

2 enveloppes timbrées à votre adresse, un certificat médical. Possibilité d'un paiement fractionné (ex. : 3 chèques encaissés à des périodes définies). Manifestations prévues : Portes ouvertes le Dimanche 10 septembre 2017 à 15 heures au Dojo Judo. Initiation JUDO/SELF DEFENSE à 17 heures.

## AEKWONDO TAEK DOJANG SAINT ORENS

32 rue de Fondargent

Tél. 1 : 06 30 98 56 26

Tél. 2 : 06 69 15 54 15

Courriel : [sainto.tkd@gmail.com](mailto:sainto.tkd@gmail.com)

Présidente : Karine RIVA

Secrétaire : Olivier DEJEAN

### Activités proposées :

L'association Saint Orennaise de Taekwondo dispense des cours dès l'âge de 3 ans.

Les cours sont donnés à différentes tranches d'âges 3-4 ans / 4-5 ans / 6-8 ans / 9-12 ans / Ados-Adultes.

L'association offre aussi des séances de **Préparation Physique** ; ainsi que des cours de **Tricks** (coups de pieds et enchaînement de techniques sous formes acrobaties martiales) Notre club organise également des stages et formations durant les congés scolaires.

### Je m'inscris :

Un certificat médical de non contre-indication à la pratique du taekwondo (en loisir et/ou en compétition). Remplir les formulaires prévus à cet effet.

## Badminton

### SAINT-ORENS BADMINTON

42 avenue Augustin Labouilhe -

Maison des Associations - Boîte 11

Tél. : 06 87 31 14 47 (Président)

Courriel : [sobad31@gmail.com](mailto:sobad31@gmail.com)

Site : [www.sobad31.com](http://www.sobad31.com)

Président : David BRACHET

Secrétaire : Carole SHONUBI

### Activités proposées :

#### Adultes :

- Entraînements (places limitées par créneaux disponibles et niveaux) par encadrants professionnels et bénévoles formés, stages pendant certaines vacances scolaires
- Jeu libre toutes catégories et niveaux (lundi, vendredi et samedi), tournois internes avec bonne humeur
- Compétitions individuelles et par équipe (non obligatoire)
- 6 équipes adultes (interclubs)

- Créneau famille / loisirs samedi matin et soir
  - Adultes niveaux débutant à national
- #### Jeunes :
- Label 4 étoiles (sur 5) depuis 3 saisons avec la meilleure notation de la région Occitanie
  - Entraînements groupe d'âges et niveaux par encadrants professionnels et bénévoles formés, stages pendant certaines vacances scolaires
  - Compétitions individuelles et par équipe (non obligatoire) + coaching compétitions jeunes par encadrant professionnel
  - 11 équipes jeunes (interclubs)
  - Jeunes niveaux débutant à national (2 jeunes aux Championnats de France)

### Je m'inscris :

Dossier d'inscription disponible sur le site Internet courant juillet : <http://sobad31.com/le-club/> inscription et ouverture des inscriptions dernière semaine d'août pour les nouveaux licenciés.

## Basket

### BASKET SAINT-ORENS

Maison des Associations - Boîte 13

42 avenue Augustin Laouilhe

Tél. 1 : 06 26 81 70 10

Tél. 2 : 06 26 70 67 40

Courriel : [basket.sto@gmail.com](mailto:basket.sto@gmail.com) ;

[f.texier@pleinsud.com](mailto:f.texier@pleinsud.com)

Site : <http://basket-st-orens.fr/>

Présidente : Françoise TEXTIER

Secrétaire : Sylvie TAMBOURRE

### Activités proposées :

Basket de 4 ans à Loisirs, Filles et Garçons. Championnats Niveau Départemental et Région.

### Je m'inscris :

Journée des Associations du 9 septembre 2017

## Chasse

### ACCA DE ST ORENS

14 rue de Sicard

Tél. : 06 01 78 99 02

Courriel : [avialars@wanadoo.fr](mailto:avialars@wanadoo.fr)

Président : Alain VIALARS

Secrétaire : Jean-Louis DUFFO

### Activités proposées :

Chasse sur la commune de ST ORENS.

### Je m'inscris :

- Permis de chasser valide,
- Achat d'une carte donnant le droit de chasser sur la commune,
- Assurance R. Civile chasse obligatoire.

## Cyclotourisme

### VELO CLUB SAINT ORENS

16 rue de la Polynésie

Tél. : 05 62 24 86 23

Courriel :

[michel.cabassud@orange.fr](mailto:michel.cabassud@orange.fr)

Site : [vcso.fr](http://vcso.fr)

Président : Michel CABASSUD

Secrétaire : Bernard BOULET

### Activités proposées :

- Randonnées sur les petites routes du Lauragais au départ de la place Henri Puis à Saint-Orens le dimanche matin (8h / 8h30 l'hiver), ainsi que les mardis et jeudis (8h / 13h 30 l'hiver),
- Sorties « cyclo-découverte » le samedi à partir de 14h sur des circuits courts de 40 à 50 km,
- Possibilité de participer à des randonnées extérieures organisées par d'autres clubs (départ en voiture de Saint Orens, vers 7h).

Le premier dimanche de septembre : organisation de la randonnée du club (St'O) qui accueille les cyclos de la région.

Réunion mensuelle le premier jeudi du mois à 20h30, salle de réunion au Château Catala.

### Je m'inscris :

Toute l'année.

Adultes : 60 € incluant licence FFCT, adhésion VCISO et assurance individuelle de base (certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclotourisme).

Tarif réduit pour - 25 ans et familles.

## Détente

### TOURNOSOL

Tél. : 06 87 45 35 27

Courriel : [assotournosol@gmail.com](mailto:assotournosol@gmail.com)

Présidente : Barbara DELHOMME

Secrétaire : Michel ETIENNE

### Activités proposées :

« MOUVEMENT ET CONSCIENCE DE SOI » Séances FELDENKRAIS proposées pour la rentrée 2017/18

Et si il était possible d'apprendre ou réapprendre à bouger de façon plus agréable et harmonieuse ?

Venez le découvrir lors des séances collectives de « Mouvement et Conscience de soi » déjà présentes sur la commune depuis janvier 2017. Développer la conscience de soi lors du mouvement guidé permet de libérer les tensions, sortir des mécanismes de stress, et retrouver notre potentiel de mobilité existant pour chacun d'entre nous. Accessible à tous ! Quel que soit l'âge et l'expérience.

**Contact :**

Association TournÔsol :  
06 87 45 35 27  
Intervenante :  
Claire PICARIELLO, praticienne  
certifiée, Kinésithérapeute DE.

## Equitation

**PONEY CLUB DE LA TUILERIE**

Chemin Monpapaou  
Tél. : 05 61 39 96 76

Courriel :  
murielneautuilerie@gmail.com  
Présidente : Muriel NEAU

**Activités proposées :**

Enseignement de l'équitation en cours à partir de 4 ans, ainsi que des stages chaque vacances scolaires. Balades à poneys à partir de 2 ans. Pension pour chevaux.

## Football

**SAINT-ORENS FOOTBALL CLUB**

Complexe sportif, Rue des Sports  
Tél. 1 : 05 61 39 08 39  
Tél. 2 : 06 08 66 47 99

Courriel : saintorensfc@wanadoo.fr  
Site : www.saintorensfc.com  
Président : Jean-Guy BOARO  
Secrétaire : Eddy VIALETES

**Activités proposées :**

Nous proposons l'accès et la pratique du football à toutes les catégories des U6 (né en début 2011) jusqu'aux seniors, sans oublier les vétérans ou « foot loisirs ».

Le Saint-Orens Football Club est une association qui propose le perfectionnement, la pratique et l'éducation du football, déclarée établissement d'activités physiques et sportives, agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports, affiliée à la Fédération Française de Football, 50 ans d'expérience et de pérennité. 470 licenciés en 2016-2017, une équipe dirigeante de 80 personnes bénévoles, une école de football labellisée par la F.F.F. en mai 2004, renouvelé en 2005, en 2008 et en mai 2014 (pour 2 ans).

Les actions de notre structure éducative et sportive permettent de :

- Promouvoir et développer la pratique du football à tous les âges, et à tous les niveaux,
- Adopter et faire respecter un esprit fair-play et développer la vie associative.

**Je m'inscris :**

Inscriptions et portes ouvertes tous les mercredis de 16 h à 20 h (terrain synthétique).

Inscriptions à partir de 6 ans (né en 2011 ou début 2012), certificat

médical sur le dossier à retirer sur place, photocopie de pièce d'identité ou du livret de famille, et photo d'identité. Montant de la cotisation selon catégorie comprenant licence, un survêtement aux couleurs du club, une paire de chaussettes et un tee-shirt (pack tout compris), cotisation dégressive si plusieurs inscriptions de la même famille, paiement échelonné possible.

## Gymnastique

**GRSO**

Maison des Associations,  
42 avenue Augustin Labouilhe  
Tél. : 06 86 30 34 62

Courriel : grso31@laposte.net  
Président : Jean DECRAMER

**Activités proposées :**

La GRS est un sport principalement féminin.

Les gymnastes exécutent une chorégraphie sur une musique entre 1,15 min à 2,30 min selon la catégorie, en utilisant différents engins qui peuvent être : Le ruban, le ballon, la corde, le cerceau et les massues.

Ce sport peut se pratiquer en duo ou en équipes.

**Je m'inscris :**

- Les plus jeunes acceptés naissance en 2012
- 2 photos d'identité
- 1 ou 3 chèques encaissés qu'après inscription définitive en septembre.

**GYM ST ORENS**

8 rue de Nazan  
Tél. 1 : 05 61 39 27 13  
Tél. 2 : 05 62 24 84 23  
Tél. 3 : 05 61 39 91 19

Présidente : Gislhaine VIGUIER  
Secrétaire : Françoise AUGROS.

**Activités proposées :**

Gymnastique renforcement musculaire

Fitness

Stretching

Activités de piscine :

Aquagym

Natation

**Je m'inscris :**

Les 12 et 14 septembre de 9 h à 10 h et de 18 h à 19 h à la Maison des Associations 42 avenue Augustin Labouilhe  
Certificat médical récent, (moins de 2 mois) d'aptitude à la gymnastique et/ou aux activités piscine.

## Randonnée

**PIED'ESCALE**

Maison des Associations, boîte aux lettres n° 18

42 avenue Augustin Labouilhe  
Tél. : 06 76 84 58 29

Courriel : pienescale@free.fr  
Site : www.pienescale.com

Président : Ludovic LARUE  
Secrétaire : Virginie BUCHOUD

**Activités proposées :**

Escalade salle et falaise tous niveaux débutants compris.

**Je m'inscris :**

Avoir plus de 7 ans.  
Certificat médical.

**SAINT-ORENS MONTAGNE**

30 rue des Capitouls  
Tél. 1 : 06 88 31 04 86  
Tél. 2 : 06 65 13 08 53

**Courriel :**

stom.secretaire@gmail.com  
Site : http://saintorensmontagne.fr

Président : Franck BARES  
Secrétaire : Thierry CARILLON

**Activités proposées :**

Randonnées pédestres essentiellement en montagne et sorties raquettes en hiver, encadrées par des accompagnateurs diplômés FFME. Découverte du milieu montagnard. Niveau débutant, moyen, confirmé. Randonnées à la journée, le week-end, sur 3 à 6 jours, avec nuitée en refuges ou gîtes. Formation des adhérents et futurs encadrants dans le cadre des cursus FFME.

Co-voiturage.

Tous les renseignements sur le site Internet : http://saintorensmontagne.fr

**Je m'inscris :**

Etre majeur.  
Certificat médical de non contre-indication à la randonnée en montagne. Assurance prise auprès de la FFME. Paiement de la cotisation annuelle à l'association STOM et à la FFME (82,50 € en 2016).

## Roller

**RSSO**

Maison des Associations  
42 avenue Augustin Labouilhe  
Tél. 1 : 06 09 36 39 08  
Tél. 2 : 06 71 03 56 29

Courriel : contact@rso.fr  
Site : www.rso.fr

Président : Cyril DECOISY  
Secrétaire : Sophie LACROIX

**Activités proposées :**

(2 séances d'essai avant engagement, location de matériel possible)

## ECOLE DE PATINAGE :

Elle accueille les enfants dès 5 ans. Son objectif est de faire découvrir les sensations de la glisse aux enfants dès leur plus jeune âge, de leur enseigner les 5 fondamentaux du Roller Skating (se déplacer, se diriger, s'arrêter, se retourner, sauter) et de leur donner goût pour le patinage.

## ARTISTIQUE :

Le patinage artistique sur roulette se rapproche du patinage artistique sur glace dans une version plus athlétique. La section accueille les enfants dès 5 ans.

## ROLLER HOCKEY :

Comme son grand frère le hockey sur glace, le hockey en roller se pratique avec une crosse et un palet mais mes contacts sont rigoureusement interdits. C'est donc un sport accessible à tous et touts, à partir de 5 ans.

## VITESSE :

Similaire au patinage de vitesse sur glace (short track), les surfaces de glisse sont variées : indoor (gymnase), piste (inclinée comme le cyclisme sur piste) et route (bitume).

## Je m'inscris :

Remplir le dossier d'inscription en ligne.

Certificat médical autorisant la pratique du roller en compétition.

Paiement de la cotisation annuelle, incluant la licence FFRS.

## Rugby

### STADE ST ORENS XV

Complexe Gustave Plantade - Rue du Stade  
BP 67116

Tél. : 05 61 39 17 23

Courriel : [storensxv@gmail.com](mailto:storensxv@gmail.com)

Site : [www.storensxv.fr](http://www.storensxv.fr)

Président : Michel MINVIELLE

Secrétaire : Patrick ARNAUD

#### Activités proposées :

Rugby à XV : rugby éducatif EDR (Ecole de Rugby) certification FFR en cours, Compétition  
Responsables EDR\* : David BRUNED : 06 33 68 09 62 / [edr.saintorensxv@orange.fr](mailto:edr.saintorensxv@orange.fr)  
Christine METAYER : 06 64 69 53 71 / [contact-edr.saintorensxv@orange.fr](mailto:contact-edr.saintorensxv@orange.fr)  
Responsable cadets (U16) : Pierre Alain LAUGIER : 06 87 49 48 56 / [pa.laugier@free.fr](mailto:pa.laugier@free.fr)  
Responsable seniors : Francis JEAN : 06 48 05 58 35 / [francisjean31@orange.fr](mailto:francisjean31@orange.fr)

\*EDR mixte jusqu'à 15 ans

#### Je m'inscris :

Formulaire FFR à remplir (contacter les personnes responsables pour

l'obtenir) + certificat médical de non contre-indication

Cotisation annuelle de 150 €\* jusqu'aux U16

Cotisation annuelle cadets et juniors : 160 €\*  
Cotisation annuelle de 180 €\* pour les autres catégories

\*Comprenant l'assurance FFR

## Sport Loisirs

### RETRAITE SPORTIVE SAINT-ORENS

20 boulevard de Catala

Tél. 1 : 06 62 61 16 06 (Président)

Tél. 2 : 09 51 32 82 40

(Permanence Club le mercredi matin de 10 h à 12 h)

Courriel : [sportsenior@free.fr](mailto:sportsenior@free.fr)

Président : Claude DERAISIN

Secrétaire : Monique CALVET

Trésorière : Monique LANJARD

#### Activités proposées :

##### SPORTIVES :

Randonnée pédestre - Séjours randos  
Aquagym - Gym « Pilates » - Yoga  
Qi-Gong - Taï-Chi - Cyclo-tourisme  
Pétanque - Tennis de Table - Swin-Golf  
Tir à l'Arc.

##### CULTURELLES :

Jeux de société - Atelier lectures - Visites culturelles ...

##### PERMANENCE DU CLUB :

le mercredi matin de 10 h 00 à 12 h 00 à la Maison des Associations, 42 avenue Labouilhe - Place de la Fraternité.

#### Je m'inscris :

Etre âgé de 50 ans et plus. Fournir un certificat médical de non contre-indication de la pratique sportive. Cotisation annuelle comprenant l'assurance couvrant les activités du club.

## Tennis

### CLUB DE L'HERS

23 avenue de la Marquaille

Tél. : 05 61 39 10 00

Courriel : [clubdelhers@orange.fr](mailto:clubdelhers@orange.fr)

Site : [www.clubdelhers.fr](http://www.clubdelhers.fr)

Présidente : Béatrice NICOLAU

#### Activités proposées :

COMPLEXE MULTISPORTS

##### TENNIS

3 courts de tennis couverts en Terre Battue - 4 enseignants Diplômés d'Etat

Consultez notre site pour connaître la Formule Famille et les Rassemblements  
Formule à la carte

## BADMINTON

6 terrains de badminton - 1 enseignant Diplômé d'Etat  
Ecole de Badminton Enfants et ADOS le mercredi et le samedi matin

## FOOTBALL

1 terrain indoor  
Ecole de Footindoor pour les 6/11 ans

## PADEL TENNIS

4 terrains de PADEL couverts - 1 enseignant Diplômé d'Etat

## ANNVERSAIRE ENFANTS

### 1e WEEK-END

Formule MultiSports maxi 12 enfants - Nouveauté PaintBall !!!! - Réservation sur place

#### Je m'inscris :

Inscription sur juin/juillet et du 6 au 13 septembre 2017

## TENNIS CLUB DE SAINT-ORENS

Rue des Sports

Tél. : 05 61 39 88 54

Courriel : [tcso@fft.fr](mailto:tcso@fft.fr)

Site : [www.club.fft.fr/tcso](http://www.club.fft.fr/tcso)

Président : Gérard ZAUCHE

Secrétaire : Pascal RIVOAL

#### Activités proposées :

8 terrains de tennis :  
Extérieur : 4 terrains en dur éclairés, 2 terres battues  
Intérieur : 2 green-sets éclairés.  
Tennis loisirs, Tennis compétition.  
Ecole de Tennis avec encadrement de professeurs DE (Diplômé d'Etat).  
Stages pendant les vacances.  
Cours individuels, Cours collectifs.  
Animations pour tous (jeunes, familles, adultes), pour partager et se retrouver

- Tournoi Open Seniors (août),
- Coupe de l'Ecole de tennis (Noël),
- Dimanche en famille (avril),
- Tournoi Jeunes Magic Circuit (mai),
- Fête Ecole de Tennis (juin),
- Double des familles (juin),
- Rassemblements jeunes 8-10 ans (2 à 3 par an).

#### Je m'inscris :

Se renseigner directement au club-house : rue des Sports, 31650 St Orens de Gameville ou auprès du secrétariat : 05 61 39 88 54 ou de Yohann DUPONT : 06 63 27 73 80 (professeur DE).  
Tarifs jeunes, adultes, familles.

## Tennis de table

### SAINT ORENS TENNIS DE TABLE

Salle Polyvalente du Lauragais  
Rue des Sports

Tél. 1 : 05 61 39 07 51

Tél. 2 : 06 80 48 26 99

Courriel : [saint-orenstt@orange.fr](mailto:saint-orenstt@orange.fr)

Site : [www.saint-orenstt.com](http://www.saint-orenstt.com)

**Président : Dominique PAILLET**

**Secrétaire : Thierry PAYET**

### Activités proposées :

La convivialité et la bonne humeur sont les maîtres mots du Saint-Orens tennis de table. Cela n'empêche pas les bons résultats dans les différentes compétitions qu'elles soient départementales, régionales ou même nationales... Notre Ecole de Tennis de Table est l'une des meilleures de la Haute-Garonne ! Le ping loisirs est aussi très présent dans notre association.

Un sport universel où l'on peut jouer de 7 à 77 ans... et en famille !

### Je m'inscris :

Certificat médical pour la licence.  
Montant de l'inscription : ping-loisirs : 90 €/an ; ping école de tennis de table et compétiteurs de 95 € à 170 € suivant l'âge et le niveau de compétition.  
Inscriptions dans les horaires de la pratique du tennis de table ainsi qu'au forum des Associations.

## Volley

### VOLLEY BALL SAINT ORENS

10 rue des Lauriers

Tél. 1 : 05 61 39 21 89

Tél. 2 : 06 82 45 75 62

Courriel : vbso@hotmail.fr

Site : [www.facebook.com/Volley-Ball-Saint-Orens/147381648634903](http://www.facebook.com/Volley-Ball-Saint-Orens/147381648634903)

Président : Patrice TREZEUX

### Activités proposées :

Volley-Ball pour tous, que vous soyez pratiquants ou débutants.

GYMNASSE PREVET :

(Compétition FFVB)

Féminines M11 / M13 les mercredis

de 17 h 00 à 19 h 00

Minimes Féminines (M15)

les mercredis et vendredis de 18 h 00

à 20 h 00

Séniors et Juniors Féminines

les mardis et les vendredis de 20 h 30

à 23 h 00

SALLE VERTE : Compétition (FSGT)

niveau Excellence les lundis et les

mercredis de 21 h 00 à 23 h 30

Séniors (Féminines, Masculins,

Mixte 6x6 et 4x4)

SALLE VERTE : Volley pour tous (VPT)

sans compétition les vendredis de

21 h 00 à 23 h 30

Mixte à partir de 16 ans ouverts à tous

même aux débutants

### Je m'inscris :

1 certificat médical d'aptitude, à la pratique du volley-ball - 2 photos, ainsi que la carte d'identité seront numérisés.

Tarif annuel suivant votre catégorie

85,00 € FSGT - 90,00 € FFVB et VPT

(pour 1 entraînement)

140,00 € FFVB (2 entraînements) les

tarifs indiqués sont hors assurance

complémentaire - le prix de la licence

est inclus.

## Yoga

### ANAHATA

13 rue Olympe de Gouges

Tél. : 06 59 61 82 00

Courriel : [anahata4a@yahoo.fr](mailto:anahata4a@yahoo.fr)

Site : [anahata-yoga.puzl.com](http://anahata-yoga.puzl.com)

Présidente : Catherine MORENO

Secrétaire : Marine GHEERAERT

### Activités proposées :

Séances de Hatha Yoga, yoga nidra et méditation. Les cours se structurent en général autour d'une alternance de postures de Hatha yoga debout, assises et allongées, accompagnées d'une concentration sur le souffle, d'une attention intériorisée au corps, de visualisations et de respirations (pranayamas), suivies d'un temps de relaxation approfondie et guidée.

Des temps de pratique de Yoga de la voix et de méditation sont intégrés parfois aux séances, et des séances entières de Yoga Nidra sont également proposées régulièrement.

### Je m'inscris :

Adhésion à l'association et inscription annuelle, paiement en 3 fois possible. Nous appeler pour plus d'information, ou consulter le site Internet.

### HAMSA

Maison des Associations, rue

Augustin Labouilhe

Tél. : 06 98 75 96 93

Courriel : [hamsa.asso@gmail.com](mailto:hamsa.asso@gmail.com)

Site : [www.yogahamsa.fr](http://www.yogahamsa.fr)

Présidente : Marie BATAILLE.

Secrétaire : Patricia DIJOUX

### Activités proposées :

3 ACTIVITES

- HATHA-YOGA : postures, souffles, concentration

- Lundi 18 h 30 / 20 h

- Mardi 19 h / 20 h 30

- Mercredi 16 h 30 / 18 h

- Jeudi 18 h 30 / 20 h

- YOGA-NIDRA : relaxation avec protocole 2 séances par trimestre (voir site)

- YOGA PRE ET POST NATAL : crâneaux non définis à l'avance (voir site)

### Je m'inscris :

1 séance d'essai en fonction des

places disponibles.

Formulaire d'adhésion et d'inscription

à renseigner sur le site.

Certificat médical à fournir.

Tarifs sur le site.

Conditions pour demandeurs d'emploi avec justificatif ou tout autre situation particulière.

### HASTI

10, rue des Rives

Tél. 1 : 06 61 74 21 05 (Dos)

Tél. 2 : 06 23 74 17 70 (Yoga)

Courriel : [assoc.hasti@gmail.com](mailto:assoc.hasti@gmail.com)

Site : <http://www.le-fil-du-yoga-toulouse.com/>

Président : Pierre GOULPIE

Secrétaire : Monique THOUI

### Activités proposées :

Yoga (Lignée Madras adaptée aux corps et aux modes de vie des occidentaux) :

Lundi de 20 h à 21 h 30 - Mardi de 10 h 15 à 11 h 30

Cette pratique passe par un travail sur tout le corps, dans toutes les gravités, des enchaînements et des postures guidés par le souffle, des temps d'écoute des sensations, des espaces de prise de conscience de son état intérieur, des temps de relaxation et de méditation. Gestuelle du dos : Mardi de 9 h à 10 h 10 et vendredi de 9 h à 10 h 10

La gestuelle du dos est une gymnastique douce ou un yoga du dos, pour prévenir, soulager et améliorer le mal de dos.

### Je m'inscris :

Yoga : Inscription au trimestre : 100 € + 15 € d'adhésion annuelle à l'association Hasti.

Séance d'essai gratuite - Tarifs couple

Gestuelle du dos : Inscription au

trimestre : 95 € + 15 € d'adhésion

à l'association Hasti pour 1 cours

par semaine 120 € pour 2 cours

par semaine.

Séance d'essai gratuite.

### RIONZEMBLE

46 rue de Ribaute

Tél. 1 : 05 62 16 36 28

Tél. 2 : 06 83 59 61 42

Courriel :

[jeanpierremalacamp@gmail.com](mailto:jeanpierremalacamp@gmail.com)

Site : [www.rionzensemble.com](http://www.rionzensemble.com)

Président : Jean-Pierre MALACAMP

Secrétaire :

Stéphanie MIQUET-GRIVET

### Activités proposées :

- Yoga du rire,

- Troupe de théâtre,

- Initiation au tango argentin,

- Soirées ludiques à thème

- Prestations d'animation.

### Je m'inscris :

Cotisation 20 € pour l'année.

Une participation variable peut être demandée pour participer à certains ateliers (voir le site).

# Fête du Sport <sup>2017</sup>



Dimanche **10 septembre** 2017  
De **14h à 17h30**  
**Complexe sportif** Gustave Plantade

Une manifestation gratuite de la Ville de Saint-Orens en partenariat avec les associations sportives organisée par le Service Sport Animation Vie Associative.  
Tel : 05 61 14 88 41